

NPO法人 脳外傷友の会高知

青い空

つうしん ブルースカイ No.124(14/01/01)

〒780-8040 高知県高知市神田 462 番地 7

TEL/FAX:088-803-4100 E-mail:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp

事故などの後遺症で「高次脳機能障害」を抱えている方、その家族の方、
一人で悩んでいませんか？

同じような体験をした仲間が集まり、語り合きましょう。

「安心して集まる場が欲しい」「少しの時間だけでもいいけれど一息つこう」

そんな思いからスタートしました。



謹んで新春の お慶びを申し上げます

昨年中はいろいろとお世話になり心から感謝申し上げます

本年も変わらぬご厚誼を賜りますよう

宜しくお願い申し上げます



12月21日の月例会

当事者5名、家族5名、支援者2名が参加し、青い空の事業所で行いました(来年3月まで青い空での開催です。)。この日は当事者1名と高知ハビリテーリングセンターの支援コーディネーターさんが初参加で、例によってそれぞれ自己紹介と近況を伺いました。私(片岡)は所用で早めに帰ってのですが、その後もそれぞれの今の楽しみや悩みなどを話し合ったようです。

☆話の中で

- ・事情があり畑仕事などをして今家で一人で暮らしている。(パチンコは？の問いに)してないですよ。ちょっとだけしか。(しゅがやいか！一同爆笑)＝OTさん
- ・週4日位デイサービスとパワーリハに行っているが、家では寝ている。皆さん風邪はどうやって治してますか？＝FJさん
 - ・Drの言うことを聞き、しっかり食べて薬を飲んで、ゆっくり体を休める。＝多くの参加者
 - ・運動して体を温め汗をかいてしっかり汗を拭き、美味しい物を食べ休む。＝OTさん
 - ・昔どうしても仕事を休めないときは高いコンケル(できれば3千円くらいのやつ)を飲みごまかした。＝KHさん
- ・10月に2度目の手術を受け2週間で退院できたが、今殆んど家で引きこもり状態。外に出んといかんと思うがなかなかその気になれない。それと、犬が2匹になり世が大変。こっちでお漏らしを片付けているとあっちでウンチ。2匹になって忙しさは3倍。それもストレス(笑)＝WYさん
- ・ふくし交流プラザでやっている言語障害のピアサロンに参加している。が、管先生一人なので大変そう。助けてくれる人が居たらいいのだが、月1回を2～3カ月に1回にしても良いかなと思う。＝KYさん
- ・相手に話を分かってもらえない。外に出て他人と話をして分かってもらえるようにたくさん経験したい。この会に来れるようになるまでに3年くらいかかった。＝KYさん
- ・仕事を探している。保険会社の事務(障害者枠)に応募した。コップ一杯の日本酒が楽しみ。＝KMさん
- ・老人ホームの誕生会に参加させてもらい、実習生のカードをもらった。これからも参加し交流したい。中四国の支援コーディネーターの会にも参加し話を聞いてもらった。IRさん

- ・支援コーディネーターの会に参加し、他の事業所の話聞き参考になった。今後の仕事に役立
てたい。=okumura さん
- ・友人と夕食を兼ね週3回程外食。後はゴルフの打ちっぱなし。帰宅は9時ごろ。妻子にはめった
に会えない。=KTさん
- ・友人2人とランチでストレスを抜いている。=IMさん
- ・DVDを見るのが楽しみ。=IHさん
- ・怒ることにどう関わっていけばいいのか？
- ・本人にやさしくしてあげたら怒ることはなくなると思う。優しく接することが大切。=当事者



脳外傷リハビリテーション講習会実行委員会の事務局変更について

これまで青い空が事務局となり、脳外傷リハビリテーション講習会実行委員会が開催している、高次脳機能障害リハビリテーション講習会の事務局を、来年度から高知リハビリテーションセンター(高知県高次脳機能障害支援拠点機関)が引き受けてくれることになりました。

これまでのとおり県内2ヵ所開催で、実行委員には青い空から2名参加する予定です。講師の先生や聴きたいこと等、ご希望は遅くとも4月中にリハビリテーションC(088-842-1921)にお願いします。



ミーティングのご案内

つどいご案内



日 時: 1月25日(土) 午前10時~12時

※奇数月第4土曜日予定 **確認をお願いします。**

場 所: つどい処 お問い合わせ: TEL:0889-52-2880

(須崎高校久礼分校跡)

参加費: 無料

女子会ご案内



日 時: 1月11日(土)

※毎月第2土曜日 (日程等変更有。事前に問合を。)

場 所: NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空

(高知市神田 462-7 TEL:088-803-4100)

参加費: 無料

月例会ご案内



日 時: 1月18日(土) 午前10時~13時

※毎月第3土曜日

場 所: 青い空(高知市神田 462-7 Tel/Fax:088-803-4100)

場所は「青い空」の事業所です。注意！！

参加費: 無料

連絡・相談窓口: NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空

作業所 青い空(平日9:30~17:00)

〒780-8040 高知市神田 462-7 Tel/Fax:088-803-4100

E-mail: npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp