

NPO法人 脳外傷友の会高知

青い空

つうしん ブルースカイ No.127(14/03/19)

〒780-8040 高知県高知市神田 462 番地 7

TEL/FAX:088-803-4100 E-mail:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp

事故などの後遺症で「高次脳機能障害」を抱えている方、その家族の方、
一人で悩んでいませんか？

同じような体験をした仲間が集まり、語り合きましょう。

「安心して集まる場が欲しい」「少しの時間だけかもしれないけれど一息つこう」
そんな思いからスタートしました。



3月15日の月例会

当事者8名、家族8名、支援者1名の参加でした。2名の家族が久しぶりの参加で元気な顔を見せてくれました。



全体の会では、青い空と女子会の花見の日程を決め、みんなの近況を聞き、その後、当事者と家族に別れて話し合いをしました。

←全体の様子

Tさん＝次男の大学卒業で長いトンネルを抜けた感じ。

Oさん＝夫はかわらず元気。長男結婚。

Nさん＝娘が近く帰省予定→孫に会える。

N君＝人生挑戦。

Iさん＝娘の結婚式で大阪に。長男も楽しそうだった。

Wさん＝出かける前の犬の世が大変。今日も2匹が交代で〇〇〇。問題〇に入る3文字は？

Kさん＝今月末長男一家Uターン。孫4人にいつでも会えるようにはなるが・・・。

R君＝4月からハビリテーリングCのGH利用予定。頑張る。

Nさん＝朝一人で起きて作業所へ。2月は皆勤。カバン中身チェックが抜かることがある。

等々、今回は嬉しい報告が沢山ありました。

☆当事者の会

当事者の会では、花見でみんなで出来るゲーム等を考えてみることにしたのですが、



ジェンガ大会になりました。真剣に集中して野次を飛ばしながら・・・ガッシャー×2回。屋外では？この後は・・・シトリ。大きな声でヒントを出し合い盛り上がっていました。

☆家族の会

・突然の予期していなかった言動に戸惑った。

・治まっていた儀式のようなこだわりがまたみられるようになった。

等々が雑談の中であり、他人に迷惑がかからない程度のことは良しとし、見守って行こう。

家族だけで抱え込まないようにしよう。等の確認をしました。

花見会

日 時:3月29日(土)11:00
場 所:高知ハビリテーリング C 集合
参加費:一人 1,500 円程度
弁当・お茶・賞品
参加申込:3月26日(水)
連絡先:青い空 作業所
(088-803-4100)

アルコール類は各自持参。
ハビリまでの便を準備します。
参加申込時に申出て下さい。

女子会花見会

日 時:4月12日(土)10:30
場 所:牧野植物園集合
参加費:一人 1,300 円以内で
弁当・お茶
参加申込:後日連絡します
連絡先:和田

過去の花見会様子
← ↓ →



☀ ミーティングのご案内

つどいご案内



日 時:3月22日(土) 午前10時~12時
※奇数月第4土曜日予定 **確認をお願いします。**
場 所:つどい処 お問合せ:TEL:0889-52-2880
(須崎高校久礼分校跡)
参加費:無料

女子会ご案内



日 時:4月12日(土) **お花見です(牧野植物園)**
※毎月第2土曜日(日程等変更有。事前に問合せ。)
場 所:NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空
(高知市神田 462-7 TEL:088-803-4100)
参加費:無料

月例会ご案内



日 時:4月19日(土) 午前10時~13時
場 所:高知市障害者福祉センター 3F 集会室
(高知市旭町 2-21-6 TEL:088-873-7717)
参加費:無料
連絡・相談窓口:NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空
作業所 青い空(平日9:30~17:00)
〒780-8040 高知市神田 462-7 Tel/Fax:088-803-4100
E-mail:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp

※青い空月例会の日程変更について(ご意見をお聞かせください。)

青い空月例会は毎月第3土曜日に行っていますが、土曜日は会場の予約が取り辛くなった為、5月から毎月第3日曜日に変更できればと思っています。皆様のご意見をお聞かせください。