

NPO法人 脳外傷友の会高知

青い空

つらしん ブルースカイ No.128(14/04/23)

〒780-8040 高知県高知市神田 462 番地 7

TEL/FAX:088-803-4100 E-mail: npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp

事故などの後遺症で「高次脳機能障害」を抱えている方、その家族の方、
一人で悩んでいませんか？

同じような体験をした仲間が集まり、語り合きましょう。

「安心して集まる場が欲しい」「少しの時間だけかもしれないけれど一息つこう」
そんな思いからスタートしました。



3月29日の花見会



(↑ 前日 28 日の筆山の桜 ↓)



←の様なピーカンの青空の下での花見の予定だったのですが、朝から曇り空！14時頃までは雨は降らないだろうと、何の根拠もなしに樂觀過ぎる見込みで予定通り11時ハビリテリングC集合とし、何人か集まってきていたのですが〜、11時少し前からポツリ・・・ポツリと☂・・・急遽会場を作業所に変更し、当事者9名、家族5名、支援者3名+片岡孫2名の参加で食堂のカウンターに飾った、可愛い桜→を愛でながら和気あいあいとお花見のご馳走↓をいただき



しばらく雑談の後は、恒例の

「青い空杯ダーツ大会」↓の超豪華景品を争い当事者+孫で腕を競い合い、優勝者から順番に気に入った(袋に入っているので見えないかも?)景品を選んで行きます。





当事者がダーツ大会で盛り上がっている間、家族と支援者は事務所でDVD鑑賞、滋賀の常石さんに送ってもらった「愛は覚えている」という、フジテレビで1月末に放送された高次脳機能障害を持つ当事者を追ったものです。それぞれに頑張っている姿にエール＼＼／。



4月19日月例会

当事者9名、家族12名、支援者2名の参加でした。初参加の方と久しぶりの参加の方も居り、簡単に自己紹介のあと、4月13日・14日に行われた日本脳外傷友の会代表者会の報告、女子会花見会の報告、当事者からの報告の後、いつものように当事者と家族に分かれて話をしました。

☆JT BIA 代表者会報告

13日は、25年度事業報告、決算報告、全国大会 in 大分報告を承認し、役員の変更では、現体制であと2年間続投することで合意。26年度事業計画、予算計画を承認。第14回全国大会実施計画・準備状況の報告。設立15周年記念大会の実施方法の検討等、夕食を挟み 13:30~21:00まで。翌14日は霞が関3省との意見交換組と神奈川リハビリテーション病院・スペース ナナの見学組に分かれての行動(私は神奈リハ・スペース ナナの見学)。高知県の病院の中でも理学・作業・言語の訓練は神奈リハと同等の訓練ができていると思われたのですが、神奈リハは神奈川県の高次脳機能障害支援拠点機関ということもあり、復学・就労等の支援体制に優れている。スペース ナナはNPO 法人脳外傷友の会ナナが開設する就労継続支援B型事業所。←↓写真は[ナナHP](#)から



ドックカフェ(セラピー犬5頭、猫2匹)と集団認知リハ・SST・パソコンでの編集と印刷等軽作業を行っています。案内をして頂いたナナの理事長大塚さん、管理者の本間さんありがとうございました。

☆4月12日女子会(花見会)

牧野植物園での花見会でした。参加者20名(すごいですね!)。あまり天気が良くなかったのですが、桜もポツポツ残っていてつつじは満開。お昼を一緒にいただいた後は恒例になりつつあるマジックショー。その後植物園を散策したのですが、広すぎることもあり参加者が散らばり始めそのまま解散になったとのことでした。責任者のWSさん(某病院臨床心理士さん)=やはり事前にしっかりした計画が必要だった。と、反省していました。

☆当事者の会

障害者スポーツセンターなどに行き、みんなでできるスポーツをしてはどうか?という話があり、月例会を高知ハビリテリングセンターを借りて開き、同じ日に障害者スポーツセンター体育館などでスポーツの指導を受けては?ということで今後ハビリテリングセンター・スポーツセンターにも相談し、調整することになりました。

☆家族の会

始めに初参加の方(ご主人が脳卒中)から今の様子や心境を聞かせてもらい、今回参加者からも現況や対応について順に話をしてもらおう中で、初参加の方ご主人から「ベストを目指さずベターを目指す。」という言葉があったということで、参加者一同改めて対応の仕方を考えさせられました。

また、現在テレビを見ないという話もあり、ほとんどの参加者も同じ体験をしており、期間はまちまちだが、テレビ番組により内容が理解し辛いのでテレビは見ないが、携帯電話やipadなどはすぐに使うことができるようになるのは??というようなことも話題になりました。

☀ NPO 法人脳外傷友の会高知 青い空総会

次回5月17日(土)の月例会では、10:00~11:00の予定で青い空総会を行います。正会員の皆様には後日議案書等をお送りしますので、出席をお願いします。

☀ ミーティングのご案内

香美市の会



日時:4月26日(土) 午前10時~12時

※偶数月第4土曜日予定 **確認をお願いします。**

場 所:プラザ八王子 お問合せ:TEL:0887-53-7077
(地域活動支援センター香美)

参加費:無料

つどいご案内



日時:5月24日(土) 午前10時~12時

※奇数月第4土曜日予定 **確認をお願いします。**

場 所:つどい処 お問合せ:TEL:0889-52-2880
(須崎高校久礼分校跡)

参加費:無料

女子会ご案内



日時:5月10日(土)

※毎月第2土曜日(日程等変更有。事前に問合せ。)

場 所:NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空
(高知市神田 462-7 TEL:088-803-4100)

参加費:無料

月例会ご案内



日時:5月17日(土) 午前10時~13時

NPO 法人 脳外傷友の会高知 青い空総会です

場 所:高知市障害者福祉センター 3F 集会室
(高知市旭町 2-21-6 TEL:088-873-7717)

参加費:無料

連絡・相談窓口:NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空
作業所 青い空(平日9:30~17:00)

〒780-8040 高知市神田 462-7 Tel/Fax:088-803-4100

E-mail:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp