

事故などの後遺症で「高次脳機能障害」を抱えている方、その家族の方、
一人で悩んでいませんか？
同じような体験をした仲間が集まり、語り合しましょう。
「安心して集まる場が欲しい」「少しの時間だけでもいいけれど一息つこう」
そんな思いからスタートしました。



3月15日月例会

当事者5名、家族7名、支援者2名の参加でした。しばらくぶりの県立大学U先生、当事者Aさんは初参加ということで簡単に参加者の自己紹介。Wさんからマラソン応援のお礼もあり、連絡事項、女子会の報告と今後の計画の話があり、休憩をはさみ自由に話し合いました。

☆ 2016年(平成28年)第16回日本脳外傷友の会全国大会

- ・高知で開催される。10月7日(金)・8日(土)予定
- ・高次脳機能障害支援コーディネーター研修会
高知市文化プラザかるぽーと11F大講義室(7日)
- ・日本脳外傷友の会運営委員会
ザ クラウンパレス新阪急高知(7日)
- ・交流会
ザ クラウンパレス新阪急高知(7日)
- ・第16回日本脳外傷友の会全国大会
高知市文化プラザかるぽーと大ホール(8日)
- ・旅行業務等
名鉄観光高知支店

第15回東京での記念大会も終わっていないのに気が早いと思われるのですが、高知市での開催は会場も限られるので、四国大会以上という優先枠を使って会場を押えました。実行委員会立ち上げ前ですがご理解をお願いします。今後、行政、医療、福祉等関係機関の皆様にご協力を仰ぎ実行委員会の立ち上げ等大会の準備をしていきたいと思っています。皆様、ご指導ご協力の程よろしく願いいたします。

☆ 女子会報告

4月11日はいつものとおり青い空で行います。5月は16日に花見を計画しています。青い空設立満10周年になります。高知での全国大会で外への発信等何かの形を作れたらと話し合っています。

☆ 自由討議

- ・龍馬マラソンの前に仕事を辞めた。4月から[ポリテクカレッジ高知](#)(四国職業能力開発大学校附属高知職業能力短期大学校)に入校する。次のマラソンは3月29日の[四万十桜マラソン](#)。=Wさん
- ・最近料理も始めた。[ヨシケイ](#)なので材料とレシピが入っているが、材料の切り方は書いていない(何とか切とか書いているが分からない。大きさも。)の色は変えているが、2品同時進行のレシピなので分からなくなる。レシピを切って並べ変え1品ずつ作っているが、冷蔵庫の中に同じ材料があるとなぜか足してしまいすごい量になったりする。=Wさん:::冷蔵庫にある材料は見えにくいと

ころへ隠したりしているのだが・・・？ = Wさん奥さん

・H25年にくも膜下出血で手術をし、家で暮らしているが、TVも見ようとしない。 = Aさん奥さん
たぶんドラマなどは前後のつながりが理解できなくなっているのでは？

うちは3~5年かかったと思う。スポーツやお笑い番組が理解しやすいかも。

疲れも早い。普段の会話も人が多いと難しくなっているのでは？

・会に参加してみんなと話せることがうれしい。 = Y君:::タブレットを使いメモも取っていました。話したいことは文字盤を使っています。いつも元気な笑顔を見せてくれます。

・今月から地域活動センターのデイサービスに行っている。 = Oさん:::少しずつ行ける日が増えればいいですね。



花見会のご案内

花見会

日 時:4月5日(日)11:00

場 所:大善町公園(城西中南)集合

参加費:一人1,000円

弁当・お茶・賞品

参加申込:4月3日(金)16:00

連絡先:青い空 作業所

(088-803-4100)

アルコール類は各自持参。

←のとおり花見会を行います。初めての場所ですが、城西中学校の正門の道を隔てた南の高知師範学校跡地です。駐車場が無いのがネックですが、日曜日なので城西公園西の江の口川を隔てた越前町の通りに駐車可です。また、内緒で高知銀行梅田橋支店様の駐車場が空いていれば駐車できるかも？ 駐車禁止除外指定車であれば公園沿いの道で広い場所があるので問題ありません。

雨天の場合は神田の青い空作業所で行います。

多くの皆様の参加をお願いいたします。

余談ですが、女子会の5月はお花見ということですよ。桜は散っていますが・・・お花見ですか???



ミーティングのご案内

つどいご案内



日 時:3月28日(土) 10時~12時

※奇数月第4土曜日開催予定 確認をお願いします。

場 所:つどい処 (須崎高校久礼分校跡)

お 問合せ:TEL:0889-52-2880(つどい処)

参加費:無料

女子会ご案内



日 時:4月11日(土) 10時~

※毎月第2土曜日予定 (日程等変更有。問合せを。)

場 所:NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空

(高知市神田 462-7 TEL:088-803-4100)

参加費:無料

月例会ご案内



日 時:4月18日(土) 10時~13時

毎月第3日曜日ですが4月は第3土曜日です。注意

場 所:高知市障害者福祉センター3F 集会所

(高知市旭町 2-21-6 TEL:088-873-7717)

参加費:無料

連絡・相談窓口:NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空

就労継続支援B型事業所 青い空(平日 10:00~17:00)

〒780-8040 高知市神田 462-7 Tel/Fax:088-803-4100

E-mail:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp

※4月月例会 4月18日(土)です。

※5月月例会 5月17日(日)は総会の予定です。正会員の皆様には後日別途ご案内いたします。