

NPO法人 脳外傷友の会高知

青い空

つうしん ブルースカイ No.143(15/08/31)

〒780-8040 高知県高知市神田 462 番地 7

TEL:088-803-4100 E-mail:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp

FAX:088-803-4420 URL:<http://tbi-kochi.jp/>

事故などの後遺症で「高次脳機能障害」を抱えている方、その家族の方、
一人で悩んでいませんか？
同じような体験をした仲間が集まり、語り合きましょう。
「安心して集まる場が欲しい」「少しの時間だけかもしれないけれど一息つこう」
そんな思いからスタートしました。



7月19日月例会

当事者4名、家族6名、支援者1名、お客様1名の参加でした。久しぶりの方やお客様の参加もあり、例によって一人ひとり自己紹介と近況を報告しました。

お客様は、高知県立大学社会福祉部の学生さんで、「高次脳機能障害者・家族のセルフヘルプグループ効果の研究(仮題)」をテーマに卒論を仕上げたいということで、小松副理事長の紹介で参加してくれました。

自己紹介の後お客様のテーマに沿い、会へ参加したことで変わったこと良かったことなどを話し、

- ・高次脳機能障害の情報を得ることが出来た。
- ・悩みを相談することができ、支えになった。
- ・13～14年経ち状況も変わり、今はどうでもよくなったが、ありがたかった。
- ・15年くらい経つと家族も図太くなる。いつまでも構ってられない。
- ・子供が成長し今はうっとうしがっている。
- ・当事者が会に参加することも訓練になる。

等々の声が聴かれました。

その他では、

・福祉交流プラザでSTの菅先生が行っていた失語症の会は3月までで行われなくなったが、塩田町の高知市保健福祉センターで平日に失語症の会が行われているらしいということですが、確認できませんでした。Kさんまた情報をお願いします。



8月16日月例会

当事者4名、家族4名、支援者1名、お客様1名の参加でした。前回に引き続き県立大学の学生さんの参加があり、自己紹介と近況の報告から始めました。

- ・ポリテクでキヤドを使い歯車の図面などを書いているが、プログラムは数字ばかりで訳が分からない。
- ・月金に虹の夢(四国ライフケア:就労継続B)でお年寄りのお世話などを行っているが、しゃべりすぎたり、うとうとしたり、お年寄りの動きが見えなかつたりすることがあるので集中して頑張りたい。火水木はハビリに行っている。
- ・のどが痛かったり、耳が聞こえにくかったりして検査すると咽頭がんの疑いがあると言われたが、再検査でがんはなかった。若い彼女ができた(万歳!!変な関係ではないですよ!)
- ・花火、よさこいを見に行った。楽しかった。疲れはなかった。

お客様(学生さん)の問いに

- ・同じ経験をした者同士、話さなくても伝わり分かってもらえる。
- ・同じ障害を持っているので気を付けてもらえる。

- ・安心。ホッとできる居場所・ひと時。学べる。サポートしてくれる人がいる。
 - ・どうしても怪我の前と比べてしまう。子供には申し訳ないが、忘れられない。
 - ・仲間と接し前が見えた。どうしてよいのかわからず、堂々巡りをしていたが、外にも出るようになった。考え方が悪い方に行かないようになった。
 - ・外ではいい子にしている分そのストレスか家では妻にあたってしまう。最近はずいぶん少なくなった。←本当???
 - ・高次脳機能障害を知らない人にアドバイスや慰めをしてもらうと違和感があるが、会に参加しているときはそれがない。
 - ・限られた友人としか付き合わなくなった。
- 等々の話を聞くことができました。



9月20日次回月例会はBBQ

BBQ大会

日 時:平成27年9月20日(第3日曜日)

集合場所:高知市障害者福祉センター

集合時間:午前10:00(出発11:00)

開催場所:オーベルジュ土佐山の下(12:00)

参加費:中学生以上一人 2,000円

交通手段:みんなで乗り合わせ

※酒類・主食(ご飯類)は各自準備してください。



↑ 昨年の様子です。多くの皆様の参加をお願いします。

※ 申し込み締め切り:9月17日(木)17:00

TEL:088-803-4100 FAX:088-803-4420 メール:npo-aosora@snow.ocn.ne.jp

女子会ご案内

日 時:9月12日(土)

※毎月第2土曜日予定(日程等変更有。問合せを。)

場 所:NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空

(高知市神田 462-7 TEL:088-803-4100)

参加費:無料



月例会ご案内

日 時:9月20日(日) BBQ大会です。

※毎月第3日曜日予定

場 所:高知市障害者福祉センター

(高知市旭町 2-21-6 TEL:088-873-7717)

参加費:無料

連絡・相談窓口:NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空

就労継続支援B型事業所 青い空(平日 10:00~17:00)

〒780-8040 高知市神田 462-7 Tel:088-803-4100

E-mail:npo-aosora@snow.ocn.ne.jp



※ つどい処の会:9月26日(土)いつものとおりに行われます。