

NPO法人 脳外傷友の会高知

青い空

つうしん ブルースカイ No.145(15/12/07)

〒780-8040 高知県高知市神田 462 番地 7

TEL:088-803-4100 E-mail:[npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp](mailto:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp)

FAX:088-803-4420 URL:<http://blue-sky-kochi.com/>

事故などの後遺症で「高次脳機能障害」を抱えている方、その家族の方、  
一人で悩んでいませんか？  
同じような体験をした仲間が集まり、語り合きましょう。  
「安心して集まる場が欲しい」「少しの時間だけかもしれないけれど一息つこう」  
そんな思いからスタートしました。



10月18日月例会

当事者4名、家族5名、支援者1名、青い空スタッフ1名の参加でした。初めに、12月から月例会は神田の作業所で行うようになること、11月7日・8日の高次脳機能障害リハビリテーション2015高知の開催について、11月20日・21日の日本脳外傷友の会設立15周年記念全国大会について、作業所の近況の4点を報告した後、参加者の自己紹介を兼ねて近況を報告してもらいました。YRさん＝近森リハへの通院とハビリに入所したいと思っている。→今行っている施設のOTさんに休息を与えたい。OTさんに早く子供を作ってほしいので。

YHさん＝白いもの(糖質)を断ちダイエット中。糖質0の発泡酒・肉などはOKだが4～5Kg減量に成功した。

IR＝作業で行っているイカの餌木作りが上手になったと先輩に褒められた。中学校のときのマラソンの先生と居酒屋に行った。老人ホームでは椅子やテーブル拭きをしている。

IHさん＝IRは週2回アルベール(??)。餌木のヒゲ切の作業。老人と一緒に体操。バドミントンの仲間と飲み会。社協の「種まく大人たち」に参加し飲み会。小学校で障害のことを話し子供たちからお礼の手紙が届いた。話に行った学校で3人が高次脳機能障害のことを知っていた(学校に本があるとのこと)。

TKさん＝9月に体調↓。70歳まで働きたい(介護福祉士として)。主人が扶養家族なので税金を夏だけ払わなくて済むように考えている(笑)。

NYさん＝先日初めての障害基礎年金をもらった。ハビリに行きたいのだが・・・地元の支援センターに水金行っている。イエスノーの会で福島さんが、みんなのため人のため何かすると力が出せると言っていたがその通りだと思う。関わり合いが大事。障害は財産。11/8は田野町で行われるボッチャの大会に参加する。

OTさん＝ハビリのB型から就労移行へ移り、ハローワークなど外へ出ることが多くなった。頑張る。

KSさん＝8月から両親を呼び寄せ暮らし始めた。←イライラでNMさんの奥さんに教えてもらったヨガ教室に行き始めた。

ただのおっさん＝鮎の漁期終了。←楽しみがなくなった。IRさんを師にルアーフィッシングを始めようかな・・・

岡村相談員＝屋根裏で猫が生まれ一匹壁の間に落ちたので、壁を鋸で切り救出した。「のこ」と名付け飼っている。

理事長保憲＝障害者スポーツに少し関わっている。車いすラグビーもこの所ご無沙汰しているが五輪予選等があるので応援よろしく。障害者スポーツではないが奈良県の小5でボクシングをしている子と関わりがあり、36Kg級で優勝したためレザークラフトでチャンピオンベルトを作成し届けてきた。青い空の作業でレザークラフトを取り入れていきたい。後、和紙の紙漉をしている友達との話の流れで、山の荒れた畑で椿・ミツマタの栽培に挑戦したいと思っている。

この後のフリートークで

- ・障害を克服したいという意思があれば、リハを継続できる温かみのある医療を・・・
- ・小さなコミュニティーで皆が助け合う仕組みができれば・・・
- ・生きがいを見つけることができれば・・・



### 11月15日月例会

当事者4名、家族7名、支援者1名、青い空スタッフ1名の参加でした。いつものように参加者の自己紹介を兼ねた近況を聞き、

NJさん＝ハビリのパン工房で働いています。4月に1回発作が起きたが起きないように気を付けている。アートセンター画楽にも週1回行き詩を書いたりして息抜きをしている。

NMさん＝青い空でいつも通りやっている。孫の子守もしている。←に対し、参加者から＝表情が良くなっている。立ち姿なども良くなっている等の声。

NKさん＝主婦に専念。週3回ペースでお菓子作り。頼まれてウェディングケーキもこしらえた。

NMさん＝9月10月は徳島に夫婦で行ってきたが、一度低血糖になりその後京都にも行ったが、お菓子などを食べ元気に旅ができた。←本人はずいぶん自信がついた様子で30年ぶりに以前働いていたお蕎麦屋さんに行き、皆で懐かしくお蕎麦を食べてきた。

NJさんパパ(通称:仙人)＝すずめ作業所(天神)で職員として働くようになって3年になった。65歳を過ぎ新たな資格も得た。少し人の話を聞くようにもなり、歳と共に気も長くなって、与えられた場所で花を咲かそうという気分。気がつけば援助しているのではなく逆に援助してもらっている。共に一緒にやっといこうというスタンスで仕事をしている。

HJさん弟＝我が家はどこでも誰とでも仲良くできる。先週のリハ講習会には参加するつもりはなかったが、勉強してみようかと思ひ参加した。バイクの免許を取るため教習所に行き気付かされたのですが、今まで職場でこんなに教えることができていたのか？好きなことで自分を見つめ直すことができた。ここ数年兄と話す子がほとんどなかったが、リハ講習会で兄が慕われていることや兄の状況などを知ることができた。趣味で天然石の数珠を作っている。彼女の誕生日ケーキも(笑)。

WSさん＝郵便局のアルバイトで仕分けをやっているが、番号を覚えられなくてすごく時間がかかってしまう。時間に追われて焦ってしまい数字も見えなくなってしまう。←参加者から＝ポジティブに考えると自分に合っていない仕事に分かることができたのでは？ 四万十ウルトラマラソン 60Kmを完走できた。走っているときは何も考えなくてよいので楽ですよ。

WKさん＝環境が変わると感情の浮き沈みがある。自分も10月に部署の異動があり優しく接知られない。

IHさん＝事故から10年が経った。今は、アルバーテ・虹の里に行っている。事故前は介護士か消防士になる夢を持っていた。老人と関わるのが好きで、老人と関わる仕事をしたいと虹の里のB型で老人ホームの掃除などを行っている。声をかけてもらえるのがうれしい様子。

IRさん＝水曜日を除く平日に働いている。仕事にも慣れてきた。弟の誕生日プレゼントでアルバーテで作っている餌木をあげたら、100円の餌木で慣れたら兄ちゃんにももらった餌木を使うねと言われ嬉しかった。



### 高次脳機能障害リハビリテーション講習会 2015 高知

11月7日(土)、8日(日)リハ講習会が開催されました。

7日(土)高知会場(高知県立大学池キャンパスの様子です。



8日(日)田野会場の様子です。



7日 高知会場:128人 8日 田野会場:34人 合計162人

※いずれにも実行委員、登壇者およびその家族、開催側スタッフ、事務局等含めず今年も多くの方のご参加を頂きました。



NPO法人 脳外傷友の会高知青い空のホームページをリニューアルしました  
青い空ホームページをリニューアルしました。今後も少しずつ充実したものにしていきたいと考えています。

ホームページURLは、<http://blue-sky-kochi.com/> です。是非覗いてみてください。



青い空月例会の会場変更について

青い空発足以来月例会を高知市障害福祉センター(高知市旭町)で行ってきましたが、**次回12月20日の月例会から神田の「青い空」で行う**こととしました。ご不便をかけることも多くあると思いますが、今まで同様皆様のご参加をお願いいたします。

#### つどいご案内



日時:1月23日(土) 10時~12時

※奇数月第4土曜日開催予定 確認をお願いします。

場所:つどい処 (須崎高校久礼分校跡)

お問合せ:TEL:0889-52-2880(つどい処)

参加費:無料

#### 女子会ご案内



日時:12月12日(土) 10時~12時

※毎月第2土曜日予定 (日程等変更有。問合せを。)

場所:NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空

(高知市神田 462-7 TEL:088-803-4100)

参加費:無料

#### 月例会ご案内



日時:12月20日(日) 10時~13時

※毎月第3日曜日予定

場所:青い空

(高知市神田 462-7 TEL:088-803-4100)

参加費:無料

連絡・相談窓口:NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空

高次脳機能障害相談所 青い空(平日 10:00~16:00)

〒780-8040 高知市神田 462-7 Tel:088-803-4100

E-mail:[npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp](mailto:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp)