

NPO法人 脳外傷友の会高知

青い空

つうしん ブルースカイ No.152(16/08/05)

〒780-8040 高知県高知市神田 462 番地 7

TEL/FAX:088-803-4100 E-mail:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp

URL: <http://blue-sky-kochi.com/>

事故などの後遺症で「高次脳機能障害」を抱えている方、その家族の方、
一人で悩んでいませんか？
同じような体験をした仲間が集まり、語り合しましょう。
「安心して集まる場が欲しい」「少しの時間だけでもいいけれど一息つこう」
そんな思いからスタートしました。

☀ 7月17日月例会

当事者7名、家族9名、支援者3名の参加でした。この日も初参加の方がおり、全員の自己紹介・近況報告から始め、当事者・当事者家族に分かれ話し合いをしました。

当事者の参加者は、就職・復職を目指している方が多く、前回のOMさんの復職に続きOTさんも就職が内定し、7月18日から試用期間を経て本採用を目指します。また、WSさんも4日間の体験実習を経て、7月25日から3ヶ月のトライアル雇用後の本採用を目指しています。数か月前から、当事者の仕事に対する思い、やる気を感じる人が多いのですが、この3人には希望と勇気をもらっています。みんなで応援し、3人に続こう。

★当事者の会で

今回も就労を話題にし、OTさん、KKさん(就労中)から就職までの流れを聞き、途中省略もあるが、就労継続支援B型→就労移行支援→障害者職業センター→体験実習(ジョブコーチ)→トライアル雇用→採用となるケースが無理なく就労できる道ではないか?と思えました。

また、就労するためのキーワードは、『**眠ること**』ということでした。確かに一日の疲れを取り、明日の活力を養うことが仕事を続けるためには必要です。

★家族の会で

キーワードは、『**認めて(否定しない)、受け入れて、待つ**』。

人生は、川の流れのようだ。淵で流れがないようにみえるところもあれば、激流のところもある。例え、今緩やかでも、また流れが早くなることもある。

今は安定していることを喜ぶ一方で、自立を焦る気持ちを話される方もいましたが、これまでも成長してきた。これからも成長していく。ちゃんとその時(乗り越えるべき壁?変化?)はやって来る。大丈夫。また向き合うことがやって来る。という互いの励ましがありません。

これまでの体験が、今につながるということ。必要なことはちゃんと降ってくるね。という確認をしました。よい時間を持つことができました。

7月23日の中土佐(つどい処)の家族チームでは、結果、私達**家族が健康に過ごすことは重要**。という話をしました。

☀ 女子会情報

女子会では、10月7日・8日に行われる「日本脳外傷友の会第16回全国大会2016in高知」の交流会で🌀の出し物の練習をしているようです。全国大会までの女子会の日程は、8月20日(土)、9月3日(土)、10月1日(土)となります。何をしてくれるのか気になりますが、緘口令が敷かれていて教えてもらえません。ちなみに、男子は何も予定していません。高知の女は偉いがぜヨ!やる時ややるがやキ!男は黙っちゃよき!!

☀ 日本脳外傷友の会第16回全国大会 2016in 高知 (<http://blue-sky-kochi.com/>)

「見えない障害?」「見てない障害?」～もっかい考え直さんかえ～ というテーマで「高知市文化プラザかるぽーと」をメイン会場に別紙チラシのとおり、日本脳外傷友の会第16回全国大会 2016in 高知を10月7日(金)、8日(土)に開催します。多くの皆様のご参加をお待ちしています

※ ブルースカイを送付させていただいている高知県内の方は、「青い空」でとりまとめ申し込みもできますので、氏名・連絡先(住所・電話番号)を FAX:088-803-4420。又は TEL:088-803-4100 (平日 9:30~17:00)まで、ご連絡をお願いします。

☀ 高次脳機能障害者支援地域研修会(お詫び)

前号で標記研修会についてお知らせしたところですが、この研修会の**参加対象は、「専門職」**です。**「家族」は対象外**となっていますのでよろしくお願いいたします。

☀ 夏季休業のお知らせ

青い空(就労継続支援B型・高次脳機能障害相談所)の夏季休業は次のとおりとしますので、よろしくお願いいたします。

月日	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14
曜日	水	木	金	土	日

☀ ミーティングのご案内

つどいご案内



日時:9月24日(土) 10時~12時

※奇数月第4土曜日開催予定 確認をお願いします。

場所: つどい処 (須崎高校久礼分校跡)

お問合せ:TEL:0889-52-2880(つどい処)

参加費:無料

女子会ご案内



日時:8月20日(土) 10時~

9月3日(土)、10月1日(土)

場所:NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空

(高知市神田 462-7 TEL:088-803-4100)

参加費:無料 問合:090-3186-6701(和田さん携帯)

月例会ご案内



日時:8月21日(日) 10時~13時(毎月第3日曜日)

場所:青い空

参加費:無料

連絡・相談窓口:NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空

就労継続支援B型事業所 青い空(平日9:30~17:00)

〒780-8040 高知市神田 462-7 Tel:088-803-4100

青い空携帯:090-9450-2990

E-mail:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp

URL: <http://blue-sky-kochi.com/>

※ 9月18日(日)の「青い空」月例会は、**BBQ 大会**を行います。例年のとおり10時「青い空」集合で「オーベルジュ土佐山」下のBBQ 場に行きます。参加費は一人2,000円を予定しています。

3連休の中日になりますが、多くの皆様の参加をお願いいたします。詳細は次号でお知らせいたします。