

NPO法人 脳外傷友の会高知

青い空

つうしん ブルースカイ No.153(16/09/02)

〒780-8040 高知県高知市神田 462 番地 7

TEL/FAX:088-803-4100 E-mail:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp

URL: <http://blue-sky-kochi.com/>

事故などの後遺症で「高次脳機能障害」を抱えている方、その家族の方、
一人で悩んでいませんか？
同じような体験をした仲間が集まり、語り合しましょう。
「安心して集まる場が欲しい」「少しの時間だけでもいいけれど一息つこう」
そんな思いからスタートしました。

8月21日月例会

当事者6名、家族8名、支援者1名の参加でした。この日も初参加の方が居り、全員の自己紹介から始め、全員で途中休憩も取らずにお昼過ぎまで話し合いをしました。

自己紹介の後、私(片岡)から、2003年3月から今まで12年以上月例会を続けている中で、当初からずっと会に参加している人もいますが、参加者の顔触れ(特に家族)は、障害を持ってから年数が経っていない方たちが多くなっています。そこで、会を始めた当初に立ち返り、高次脳機能障害を勉強する時間を持たないだろうか。と、今後の月例会の持ち方について提案させていただきました。今回の参加者は是非にということでしたので、12月の月例会から勉強する時間(15~20分)を持てるように、日ごろから支援をいただいている、専門家の皆様をお願いしていきたく思います。支援者の皆様よろしく願いいたします。なお、12月は和田さんをお願いしています。

今回参加の皆さんからは、

- てんかん発作の前兆がわかるようになり調整できだした。
- 2年前にバイク事故で左手足に後遺症が残った。どうしようか？
- B型に行っている。楽しくはないが自分で工夫しできた時はやりがいがある。心が豊かになる。
- 本人は今日ジムカーナに行っている。皆さんによろしくと言っていた。7月から復職し9月からこれまで通りの仕事になる。見た目では頭の中はわからない。今より悪くならないように願っている。別の仕事をする時もある。
- 行き始めた職場はとにかく暑い。周りの人が気を使って休みながらできている。
- 再就職を目指している。家族は目標が中途半端なのではないかと思っている。
- SOSは支援者・周りの方に早めに相談するように。
- ストレス半分でSOSを出したほうが良い。8分目~一杯になると溢れだし、どうしようもなくなる。
- 高次脳機能障害は治らないのか？不安。
- 高次脳機能障害なのかどうかわからないが、気持ちの切り替えが必要。妻には、私が居ると何も考えていないと言われる。人が1週間でわかることが1年かかる。1~2年のスパンで見てほしい。早くしないと、という不安が裏目になることがある。
- 余裕ができ周りが見えだした。
- 自分で上げるストレスは早く下がるが、周りからのストレスはなかなか下げるのが難しい。
- 脳は損傷しているが、新しい機能は増えている。
- 病院で高次脳機能障害と言われなかった。本当に高次脳機能障害？
- 失語症は、身体障害の中に入る。医療と行政で高次脳機能障害のとらえ方が異なっている。
- 次の仕事は何をしたらよいのか不安。右手への不安。何ができるのかという不安。記憶が薄い(あれどうやったろう?)。車の運転をしても同様に家に帰ってから、ちゃんと運転できただろうかと思う。

運転中の記憶がほとんどないので不安。

- どこからが高次脳機能障害？
- やはり勉強する機会が必要。

以上、走り走りにメモを取っていたものを、順序もそのまま書き抜いてみました。皆での話し合いでも高次脳機能障害って何？これって高次脳機能障害なの？という疑問符の付く話が多くありました。初めにも書いたとおり、月例会で高次脳機能障害について勉強する時間を取り、皆で理解を深めようということになりました。

☀ BBQ大会(9月月例会)

前号でお知らせしたとおり、恒例のBBQ大会を↓のとおり行います。

BBQ大会

日 時:平成 27 年 9 月 18 日(第 3 日曜日)

集合場所:青い空 集合時間:午前10:00

開催場所:オーベルジュ土佐山の下(12:00)

開始時間:午前11:00

参加費:中学生以上一人 2,000 円

交通手段:皆で乗り合わせ(直接現地集合OK)

※酒類・主食(ご飯類)は各自準備してください。



写真は昨年の様子です。



今年も「青い空杯超豪華賞品争奪ダーツ大会」も併せて開催いたします。多くの皆様の参加をお待ちしています。

青い空の下、皆で楽しいひと時を過ごしましょう。

※ 申し込み締め切り:9月15日(木)17:00

問合せ・連絡先

TEL:088-803-4100 FAX:088-803-4420

メール:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp



☀ 日本脳外傷友の会第16回全国大会 2016in 高知 (<http://blue-sky-kochi.com/>)

前号でもお報せしたとおり、「見えない障害?」「見てない障害?」～もっかい考え直さんかえ～というテーマで、「日本脳外傷友の会第16回全国大会 2016in 高知」を10月7日(金)、8日(土)に開催します。8日(土)の全国大会は「高知市文化プラザかるぽーと大ホール」で9:00～16:00まで開催されます。講演やシンポジウム、全国の関係者をとおして、高次脳機能障害をよく知ることのできる機会です。当日参加も可能ですが、できるだけ事前にお知らせいただければ幸いです。多くの皆様のご参加をお待ちしています

お問合せは、「青い空」[TEL:088-803-4100](tel:088-803-4100)(平日 9:30～17:00)まで。

つどいご案内



日時:9月24日(土) 10時~12時

※奇数月第4土曜日開催予定 確認をお願いします。

場所: つどい処 (須崎高校久礼分校跡)

お問合せ:TEL:0889-52-2880(つどい処)

参加費:無料

女子会ご案内



日時: 9月3日(土) 10時~

10月1日(土) 10時~

場所:NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空

(高知市神田 462-7 TEL:088-803-4100)

参加費:無料 問合:090-3186-6701(和田さん携帯)

月例会ご案内



日時:9月18日(日) 10時~13時(毎月第3日曜日)

BBQ大会です(詳しくは前項をご覧ください。)

場所:集合場所=青い空(直接現地集合OK)

参加費:無料

連絡・相談窓口:NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空

就労継続支援B型事業所 青い空(平日9:30~17:00)

〒780-8040 高知市神田 462-7 Tel:088-803-4100

青い空携帯:090-9450-2990

E-mail:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp

URL: <http://blue-sky-kochi.com/>