



〒780-8040 高知県高知市神田462番地7  
TEL : 088-803-4100  
FAX : 088-803-4420  
E-mail : [npo-aosora@snow.ocn.ne.jp](mailto:npo-aosora@snow.ocn.ne.jp)  
URL : <http://blue-sky-kochi.com/>

事故などの後遺症で「高次脳機能障害」を抱えている方、その家族の方、一人で悩んでいませんか？  
同じような体験をした仲間が集まり、語り合きましょう。  
「安心して集まる場が欲しい」「少しの時間だけかもしれないけれど一息つこう」  
そんな思いからスタートしました。

## 平成28年12月18日 月例会

### 参加者

当事者8名、家族13名、支援者1名、内初参加2家族

### 理事長から

滋賀県で2月10日～12日にアメニティーホーラムが開催される。今までは主に発達障害が話し合われてきていたが、今回は精神障害と高次脳機能障害にスポットが充てられたフォーラムになっている。3日目の12日9:00～12:30まで高次脳機能障害セッションが行われ、中島八十一先生の基調講演、川合健一さんの講演の後、シンポジウムで日本脳外傷友の会顧問の山口加代子先生らと共にシンポジストとして登壇させて頂くことになっている。

### 近況報告

#### 当事者Aさん

4月に息子が脳卒中。記憶、字の読み書き、うつ、脱抑制（暴力無し）で入退院を繰り返している。

#### 当事者Bさん

Aさんに会を紹介した。主人は、山田でスポーツレクを楽しんでいる。先月ボッチャの大会で初勝利を挙げる事ができた。

#### 当事者Cさん

27年3月脳出血。初めは右側をぶついたり、横ばいで歩いていたが、最近まっすぐに歩くことができた。記憶も保持出来る時間が長くなってきている。が、読み書きが厳しい（頭が痛くなる。）性格も変わった。

#### 当事者Dさん

8年前脳出血。A病院で障害者枠で働いている。最近携帯電話で市役所に電話しようとしたが掛けることができなかった。通話ボタンを押さなければかからないことを教えてもらい理解できた。注意のバランスが良くない。

#### 当事者Eさん

8年前低酸素脳症。手打ちうどんの教室にFさんと一緒に参加し楽しんできた。体が覚えていてくれてうまくうどんを打つことができた。

#### 家族Fさん

E（奥さん）に感謝。仕事を辞めたのでこのままならボケはしないかと心配していた。息子への対応は、良いと思ってやったことがダメで、距離を取ることで子が良くなっている。子の成長とともに成長している。今を楽しく。

#### 当事者Fさん

先天性の脳動脈奇形で5年前に脳出血を起こし、精神的なストレスなどで癲癇を起こすことがある。うどん打ち楽しかった。

#### 当事者Gさん

12/21で受傷から20年になる。作業所では配置換えがあったが、話しながら作業をしていたので職員から注意を受けた。怒られたと思うことはなかった。気付くことができた。以前は話は一人前だが行動が伴っていなかった。今は行動も伴うようになってきた。

#### 当事者Hさん

受傷後11年？ヶ月。仕事が終わった後満足感を得られるようになった。

#### 家族Hさん

読み書きを少しずつから始め、少しましになってきている。今、年賀状を一日1枚ずつ書いている。一年に一度のバトル。毎日がリハビリ。

#### 家族I（妻）さん

夫がクモ膜下出血でもうすぐ4年になる。7月に就職し、無事に年末を迎えることができた。以前のように社会的になってきている。四万十100Kmマラソンで12時間50分かけ完走できた。

#### 当事者Iさん

記憶、遂行機能障害がある。今の仕事は体で覚えていつことが多く何とか出来ている。

#### 当事者Jさん

リハビリ頑張ります。Iパットを使いこなしたい。

#### 家族Jさん

受傷後4年が経つ。いろいろな障害があるが、この1年で半袖の更衣、靴の抜履、トイレ等一人のできるようになった。

食事も上手になった（Fさんから）。

#### 家族Jさん

リハビリでウソではなくできることが多くなった。

#### 当事者Kさん

夫が発病から13年になり今は特養に入所している。私は穏やかになれ、健やかな老後を過ごせることを思い描いている。

#### 支援者

女子会で：他の当事者と話すことで気付くことがある。当事者同士で話をしたいという話が多くなった。

#### 自己紹介後

#### 当事者Aさん

子供に会いたいと、時間等考えずに電話やメールをするので困っている。←後日相談を受けることとなった。



# 平成29年1月15日 月例会

## 参加者

当事者6名、家族7名、支援者1名

## 理事長から

新年の挨拶

現在、数年後の就労継続支援B型事業所での作業を目指して楮の栽培から加工までを仁淀川町で指導を受けている。

1月10日付けで青い空では小野山 尚蒼さんを職業指導員として雇用した。

2月10,11,12日に滋賀県で開催されるアメニティーフォーラムに（片岡,岡村,福岡）参加し、理事長が高次脳機能障害セッションで登壇させて頂く予定。

## 近況報告

### 当事者Aさん

先日、10年ぶりに高校の友達とイオンであって話をした。その友達が初めて打ったホームランボールを大事に部屋に飾ってある話などで盛り上がった。また、ゲームセンターでストリートファイターのゲームをして楽しんだ。

### 当事者Bさん

作業所（就労継続支援B型事業所）でいろんな作業を体験している。手順を抜かたりすることがあるので指差し確認を励行するようにしている。最近は花形作業の水道メーターの磨き作業をやっている。

### 家族Aさん

今年の3月で事故にあって11年が経過する。今まで息子中心の生活になっていたが、最近は、息子も友達と会ったり、行きつけのパン屋に車椅子で来店した時に介助を店の人にやってもらったりして、自分の世界を築いている。本人が見つめてきた世界なので母親として介入しないでいる。

## 支援者

家族支援や高次脳機能障害を受傷したご家族の強さなどを調査していた。A(母)さんの話を聞いて家族の方は伴走する一方でもう一度再教育をする。アイデンティティを取り戻していく。A(母)さんのように手を離し、目を離れた状態が安定した状態なのかと思った。次の研究は切れ間のない支援について、受傷し、どの期間にどのような支援者が関わっているのかを明確にしていきたい。

### 家族Cさん

現在、リハビリテーションの専門学校に通っている。テスト週間なので頑張っている。また、クラス委員をやっており、先生と学生とのパイプ役をしている。だいぶ、板についてきた。2年になっても継続していきたい。

先日、学校で車椅子ラグビーの池選手の講演を聴講して本当にいい話でよかった。

### 当事者Cさん

現在、B型で働いている。新しい職員の方が来られて仕事のやり方が変わってきた。それにより、混乱することが多くなり少し、モチベーションが下がっている。仕事のやり方を変更する時に何も言わず変更したり、仕事の途中で急に変更されたりすると混乱する。そんな時は休憩室に行って休息をとり、調整している。

### 家族Cさん

今年は60歳代さいごの年。左手の調子が悪いですが上手く付き合っていく、コツコツやっていく。

### 家族Dさん

平成14年にクモ膜下出血を発症。現在はデイサービスに通っている。本人はすぐにカーテンや鍵を閉める習慣があり、洗濯中に何度も外に閉め出されたことがある(笑)。問題が起こった時に対処していくようにしている。

#### 当事者Dさん

よろしくお願いします(自己紹介)。

#### 当事者Eさん

現在は病院の清掃業務をしている。リハビリ目的で日記をつける事と音読を1月1日から始めている。また、ナンプレも最近はじめた。

#### 家族Fさん

クモ膜下出血を発症して2月で4年が経過する。夫が竜馬マラソンに参加する予定でもう3回目の参加なので自分で行ってもらう。私は救護班として竜馬マラソンに参加する。

#### 当事者Fさん

7月に就職して大分、慣れてきた。慣れてきた分、仕事の指示をいっぺんにもらうようになって焦っている。今まで何気なく出来ていた仕事も出来なくなる時がある。そんな時は休憩するようにしている。

仕事の指示をいっぺんにもらった時はテープにメモをして貼っておくことで、一旦、その仕事を忘れることができるのでイライラが減る。

#### 当事者Gさん

息子が7月に復職することができた。復職後、3ヶ月間は受け持ちの範囲を少なくしてもらっていたが、現在は以前と同じ仕事量になっている。有給が無いので、病院受診に行くために土日も働いている。

#### 家族Gさん

息子は時間外勤務が多く、しんどそうにしている。



## 当事者・家族の会 ご案内

**月例会ご案内** 日時：2月19日（日） 10時～13時（毎月第3日曜日）  
場所：青い空  
連絡・相談窓口：NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空  
就労継続支援B型事業所 青い空（平日9:30～17:00）  
〒780-8040 高知市神田462-7  
Tel：088-803-4100  
青い空携帯：090-9450-2990  
E-mail：[npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp](mailto:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp)  
URL：<http://blue-sky-kochi.com/>

参加費：無料

**女子会ご案内** 日時：2月11日（土） 10時～  
※毎月第2土曜日予定（日程等変更有。問合せを。）  
場所：NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空  
（高知市神田462-7 TEL：088-803-4100）  
お問合せ：090-3186-6701（和田さん携帯）

参加費：無料

**つどいご案内** 日時：3月25日（土） 10時～12時  
※奇数月第4土曜日開催予定 確認をお願いします。  
場所：つどい処（須崎高校久礼分校跡）  
お問合せ：TEL：0889-52-2880（つどい処）

参加費：無料



## 当事者・家族の会 入会のご案内

「NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空」は、事故や病気で脳を損傷し、その後遺症として高次脳機能障害をもつ当事者および家族に対して、高次脳機能障害についての正しい知識や情報の提供および社会参加を促進するための事業等を行うことで、当事者の日中活動の場を確保し、当事者・家族が安心して生活できる環境を整え、併せて社会の理解を得るための活動を行うことを目的に設立されました。

当会の趣旨、活動にご賛同いただける当事者・ご家族の皆様、市民の皆様、医療・福祉分野で、ご関係のある個人又は団体の皆様、どうか正会員または賛助会員としてご支援いただければありがたく存じます。

- ・入会金：10,000円（正会員入会時）
- ・正会員年会費：5,000円
- ・賛助会員会費：3,000円

<お問い合わせ>

NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空  
〒780-8040 高知県高知市神田462番地7  
TEL：088-803-4100  
E-mail：[npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp](mailto:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp)  
URL：<http://blue-sky-kochi.com/>