

事故などの後遺症で「高次脳機能障害」を抱えている方、その家族の方、一人で悩んでいませんか？

同じような体験をした仲間が集まり、語り合しましょう。

「安心して集まる場が欲しい」「少しの時間だけかもしれないけれど一息つこう」

そんな思いからスタートしました。



### 3月19日月例会

当事者 5 名、家族 3 名、支援者 2 名の参加でした。

当事者 A さん：竜馬マラソン、4 時間 7 分で完走したが 32Km 位から心拍数が 160 まで上がり、足もつりだし 4 時間を切ることができなかった。今、心拍数を 140 に抑えて走る練習をしている。妻も救護班で参加した。3 月 26 日（日）は四万十川桜マラソンに参加する。

当事者 B さん：私もマラソンに挑戦してみたいが・・・。

当事者 A さん：私もこの障害を持つまでは走ったりすることはしなかったが、リハビリにと少しずつ歩くことから始めてマラソンを完走できるようになった。まず、少しずつ歩くところから始めてみたらよいと思います。

当事者 C さん：前回から変わったことはないが、初めから比べると記憶もよくなってきた。車の運転が荒療治だけど良かったのではないかと、思う。前は 2～3 日位しか持たなかったが今は 1 ヶ月くらい持つようになった。

当事者 D さん：昨日も、家を出たときに忘れ物を思い出し取りに行ったとき、別の忘れ物にも気づくことができた。他の物にも注意を払うことができだし、うれしく思っている。

当事者 E さん：4 月の初めに、今行っている B 型事業所とは別の A 型事業所で実習をする。今の自分には仕事に意欲が出る場所が必要だと思う。井の中の蛙にならないように他の所も見てみたい。

当事者 B さん：障害者の枠で勤め始めて 2 年になり、先日 1 年更新してきた。実現するか分からないが、一緒に働いている別の障害を持った人達と、交流の場を設けたいと考えている。今までの仕事を考えたら退屈で物足りない。ポッチャとか軽いスポーツで交流を考えている。

当事者 A さん：仕事は家具とかを磨くだけなので楽なのだが、慣れてきて物足りない。家具職人をやっていたので、今作っている家具（子供用仕様で角がない）を作ってみたいとは思わなくなった。発病前にやっていた電気工事の仕事をしてみたい。

当事者 C さん：B 型事業所に行っている。餌木の髭切の他に、週 2 回施設外就労で貼り合わせた板（輸出用？）の検品に行っている。

当事者 D さん：以前に私が、B 型事業所は訓練所だと思う。と話をしていましたが、今行っている事業所で支援者が言った言葉で腹が立ったら、ザルにかけて流すことができるようになった。2 1 年かかったけど、獲得したものは多く、手放すことはない！！

などなど、当事者同士で現況や今の思いを話し合いました。何のために走るのか。車の運転。障害への気づき。仕事に対する意欲。仲間との交流。など、個々の経験や思いに真剣に耳を傾け、当事者でなければ話せないこと。伝わらないこと。を共有できる時間を持つことができました。

## 青い空 花見会のお知らせ

# 花見会

日 時: 4 月 9 日 (日) 10:00 集合  
集合場所: 青い空 作業所  
花見会場: 針木浄水場最上段  
参加費: 一人 1,500 円  
弁当・お茶・賞品  
参加申込: 4 月 5 日 (金) 16:00  
連絡先: 青い空 作業所 088-803-4100  
(青い空携帯=090-9450-2990)  
アルコール類は各自持参。  
※ 花見会場に直接来られる方は  
11:00 までにお越しください。

←のとおり 4 月 9 日 (日) に恒例の花見会を開催いたします。  
2 月 19 日に行うことにしていた新年会は参加者が少なく、  
残念ながら中止になりました。

←の花見会は多くの皆様の参加を得、楽しいひと時を過ご  
したいと思います。桜を愛で、おいしくお弁当を頂いた後は  
超豪華賞品争奪ゲーム大会なども計画しています。

新年度で何かとお忙しいことと思いますが、多くの皆様の  
参加を宜しくお願い致します。

## 新年度からの青い空（就労継続支援 B 型事業所）職員体制

新年度 4 月から作業所の職員体制が、現施設管理者兼サービス管理者（片岡治貞）の退職に伴い以下のとおりとなります。

管理者（サービス管理責任者）：福岡 知之	職業指導員：小野山 尚誉
生活指導員：岡村 忠弘、片岡 貴子	目標工賃達成指導員：岡村 雅美

ごあいさつ

平成 6 年 12 月から任意で作業所を始め、平成 23 年度から現在の就労継続支援 B 型事業所に移行後も現在まで、多くの皆様にご支援を頂き、どうにか施設を運営することができましたが、途中いろいろとご迷惑もかけ、ご希望に添えなかったことも多々ありました。10 年で何とか形をと、思ってたことで 12 年を要したのですが、上のように専門的な知識を持った若くて頼もしい面々で、これからの施設の運営にあたってもらえます。

今後とも皆様のご支援ご協力をなにとぞよろしくお願いいたします。ありがとうございました。 片岡 治貞

## NPO 法人脳外傷友の会高知 青い空 総会の日程について

平成 29 年度青い空総会を、5 月 28 日（5 月月例会）10 時から約 1 時間の予定で行います。正会員の皆様には資料ができれば、総会の案内と資料を送付しますので、日程の調整等よろしくお願いいたします。



## 当事者・家族の会 ご案内

**月例会ご案内** 日時：4月16日（日） 10時～13時（毎月第3日曜日）

場所：青い空（参加費：無料）

連絡・相談窓口：NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空

就労継続支援B型事業所 青い空(平日 9:30～17:00)

〒780-8040 高知市神田 462-7

Tel：088-803-4100 Fax：088-803-4420

青い空携帯：090-9450-2990

E-mail：[npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp](mailto:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp)

URL：<http://blue-sky-kochi.com/>

**女子会ご案内** 日時：4月1日（土） お花見（日程変更です）

詳細は和田さんにお問い合わせ下さい。

お問合せ：090-3186-6701（和田さん携帯）

**つどいご案内** 日時：5月20日（土） **BBQ 予定**しています。

集合場所：中土佐町役場駐車場

集合時間：午前10時

会 費：2,000 予定

お問合せ = TEL：0889-52-2880（つどい処）



## 当事者・家族の会 入会のご案内

「NPO 法人 脳外傷友の会高知 青い空」は、事故や病気で脳を損傷し、その後遺症として高次脳機能障害をもつ当事者および家族に対して、高次脳機能障害についての正しい知識や情報の提供および社会参加を促進するための事業等を行うことで、当事者の日中活動の場を確保し、当事者・家族が安心して生活できる環境を整え、併せて社会の理解を得るための活動を行うことを目的に設立されました。

当会の趣旨、活動にご賛同いただける当事者・ご家族の皆様、市民の皆様、医療・福祉分野で、ご関係のある個人又は団体の皆様、どうか正会員または賛助会員としてご支援いただければありがたく存じます。

・入会金：10,000 円（正会員のみ）・正会員年会費：5,000 円 ・賛助会員会費：3,000 円

NPO 法人 脳外傷友の会高知 青い空 〒780-8040 高知県高知市神田 462 番地 7

TEL：088-803-4100 FAX：088-803-4420

E-mail：[npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp](mailto:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp)

URL：<http://blue-sky-kochi.com/>