



事故などの後遺症で「高次脳機能障害」を抱えている方、その家族の方、一人で悩んでいませんか？

同じような体験をした仲間が集まり、語り合しましょう。

「安心して集まる場が欲しい」「少しの時間だけかもしれないけれど一息つこう」

そんな思いからスタートしました。



6月17日月例会

当事者2名、家族1名、支援者2名の参加でした。参加者が少なかったですが、近況報告しながら、それぞれの考えを聞く会になりました。

当事者 Aさん

6月から「障害者支援施設こくふ」で清掃員と就労しました。月曜から金曜日まで10:00～17:00まで働いています。就職を機にバイクの運転を再開しました。バイクを止めていた理由は「危ない」と思うことがあったから。過去には何度かこけたこともあります。

支援者

車の運転を再開するときには、現在、病院などで高次脳機能障害の検査を実施し、自動車学校などで練習を経て運転を再開しています。バイクの運転再開する際にも、そういった検査などをしとくことで皆さん安心しますね。運転しているときに、自覚できる症状はありますか？自覚することで対処できることもあるかもしれませんし、自分がどんなことが苦手なのか知っていることが大事だと思います。

当事者 Aさん

以前、病院で受けた検査で平仮名にチェックしながら、文章を憶える検査が苦手でした。

支援者

注意障害の検査ですね。バイクを運転する際にも、スピードに注意したり、右側、左側にも注意したり、注意はすごく重要です。バイクの運転を安全にすることを目的に一度、検査をしてもらっても良いのかもしれないね。

当事者 B さん

正社員になりました。現在は棧橋の企業にメンテナンスの仕事に行っています。自分も近森を退院するときにドライブシミュレーターを受けて自信になりました。仕事で困っていることは、書いた文章を忘れてしまう。日報を書くときにメモ帳を見てパッとみて書くのが難しい。

支援者

作業ではどうですか？

当事者 B さん

それは、感覚で憶えている部分が多い。マラソンはこの前も大会がありました。昨日も20km 走る練習をしました。走っていると走ることがやめることができなくなり、どんどん走ってしまう。最近は山道を走ることが多くて帰る頃には暗くなっていることが多いです。今年はマムシに遭遇することが多い。

支援者

水分摂取をしっかりとすること、夜に山道を走るとは危険が伴うので、暗くならないうちに帰れるように水分摂取や折り返すタイミングのタイマーをセットして練習することはどうですか？是非、安全に練習できるように試してみてもどうでしょう。

家族

今年は、鮎があんまり釣れていない。釣れても小さい。体の調子が良くないので、深いところに行かないように気をつけ、時間を決めて釣りをしている。

つどい処バーベキュー

5月26日に久礼八幡宮北にある民家風の家でバーベキューを開催しました。今年もカツオの刺身やタタキ、お肉をみんなでおいしくいただきました。



女子会だより

先日、6月9日に開催しました。参加者は7名。

キーワードは『高次脳機能障害』です。しかし話題は、孫の守り、高齢認知症の施設、記憶の代償、老化現象、アロマ効果、などなど、多岐に渡り、これこそ女子力のなせる技です。当事者も家族も「私は」を主語に語り合うのがいい、と思います。

少し深めたのは『記憶の代償手段』、それぞれの体験を話し合いました。カレンダーやメモリーノート（日記）、写真、などはよく言われますが、その内容（書式）や使い方はいろいろ。そのひとに最適な方法、個別性の追求が大事ななあ、と痛感しました。



当事者・家族の会 ご案内

総会ご案内 日時：7月15日（日） 10時～13時

場所：青い空

連絡・相談窓口：NPO法人 脳損傷友の会高知 青い空

〒780-8040 高知市神田 462-7

Tel：088-803-4100 Fax：088-803-4420

青い空携帯：090-9450-2990

E-mail：npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp

URL：<http://blue-sky-kochi.com/>

女子会ご案内 日時：7月14日（土）・8月11日（土） 10時～13時

場所：青い空

詳細は和田さんにお問い合わせ下さい。

お問合せ：090-3186-6701（和田さん携帯）

つどい処ご案内 日時：7月28日（土）

場所：つどい処

時間：午前10時

お問合せ：TEL：0889-52-2880（つどい処）



当事者・家族の会 入会のご案内

「NPO法人 脳損傷友の会高知 青い空」は、事故や病気で脳を損傷し、その後遺症として高次脳機能障害をもつ当事者および家族に対して、高次脳機能障害についての正しい知識や情報の提供および社会参加を促進するための事業等を行うことで、当事者の日中活動の場を確保し、当事者・家族が安心して生活できる環境を整え、併せて社会の理解を得るための活動を行うことを目的に設立されました。

当会の趣旨、活動にご賛同いただける当事者・ご家族の皆様、市民の皆様、医療・福祉分野で、ご関係のある個人又は団体の皆様、どうか正会員または賛助会員としてご支援いただければありがたく存じます。

・入会金：10,000円（正会員のみ）・正会員年会費：5,000円・賛助会員会費：3,000円

NPO法人 脳損傷友の会高知 青い空 〒780-8040 高知県高知市神田 462 番地 7

TEL：088-803-4100 FAX：088-803-4420

E-mail：npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp URL：<http://blue-sky-kochi.com/>