

事故などの後遺症で「高次脳機能障害」を抱えている方、その家族の方、一人で悩んでいませんか？

同じような体験をした仲間が集まり、語り合きましょう。

「安心して集まる場が欲しい」「少しの時間だけかもしれないけれど一息つこう」

そんな思いからスタートしました。

先の西日本豪雨、台風 12 号で被災された皆様にお悔やみとお見舞いを申し上げます。

7月15日月例会

当事者 5 名、家族 3 名、支援者 1 名の参加でした。始めに青い空の岡村から報告があった。

・NPO 法改正により、貸借対照表・財産目録等財務諸表の公告が義務付けされたことにより、定款の変更が必要になったため 8 月の月例会を臨時総会としたい。また、業務の都合で **8 月月例会及び臨時総会を 8 月 26 日（日）10 時から**に変更したい。

・8 月 1 日から近森リハビリテーション病院 1F に「Cafe・BLUE SKY」を「就労継続支援 B 型事業所青い空」のサテライト施設（定員 10 名）として開設し、運営していくようになった。メニューはコーヒー、グアバ、パイナップル、マンゴー、ソフトクリーム等です。接客で対人関係等を学び就職へとつなげていきたい。また、病院の患者様や社会に対して高次脳機能障害を啓発し理解を広めていきたい。

・今年度の高次脳機能障害リハビリテーション講習会開催の準備も始まっている。

・日本高次脳機能障害友の会の 2018 年度全国作業所部会研修会が、2 月 23 日に行われる。今年度は「青い空」が担当で、高知市で開催する予定です。

「Cafe・BLUE SKY」お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。もちろん相談に対しても対応していきます。

その後、近況報告をしながらの話し合いとなりました。

当事者 A さん

土曜夜市に母と行き、串の肉美味しかった。毎年同じ場所に店を出している女性に逢えることも楽しみ。

先週風邪をひいたが、体調を崩さず仕事を頑張りたい。

1 年ぶりに住吉池でブラックバスを釣ることができ、超嬉しかった。

当事者 B さん

先月から清掃員として働きだし、先日初給料をもらった。働いていた時の感触もよみがえり嬉しかった。が、仕事から帰ると疲れてグッタリする。夕食後はテレビも点けたまま眠っていることが多い。ご飯は自分で炊くが、おかずはスーパーまでバイクで買いに行っている。日が短くなってきたらバイクは危なくなるので寮で頼もうと思っている。

社会的行動障害というのも気になる。工作中他の人にイラっとすることがある。

支援者 A さん

社会的行動障害は一場面だけを切り取っただけでは判断できない。いろいろな行動障害があるし、いろいろな場面での判断が必要だと思う。

当事者 B さん

「気付きと変化で繋がる和」、言うだけでは変わらないので気を付けて行きたい。

家族 A さん

今年になってから 2 階へ一人で上がる練習をしている。最近は 2 階の自分の部屋で寝ることができた。降りるときは見守りが必要なので携帯で知らせてもらっている。後ろ向きで降りているすぐ後ろで見守りながら降りるのでコケればもろとも。役には立たないがクッションには・・・（笑）。

当事者 C さん

最近も山の方へ走っている。水分補給も考えているが 200 cc くらいしか持っていないので、目まいがすることもある。

支援者 A さん

前回は話したように、時間を区切るためにタイマーを活用するように。また、仕事でも熱中症には注意を。

当事者 D さん

58 歳だが健康診断で体内年齢 41 歳。免許証の書き換えをし、めでたくゴールド免許に（笑）8 年運転はしていない。いずれは乗りたいが、方角が不安。

支援者 A さん

近森リハビリテーション病院などで、運転のシミュレーション機器を使い評価してくれるので一度見てもらったらよいのでは？

当事者 C さん

私もやったことがあるが、事故ばかり起こしていた。今は決まったところへは自分で運転して行けている。

当事者 D さん

健康には注意し、いろいろな会にも参加し、職場の仲間との「レインボー」の会にも出ている。体の活動量は減らさず、上手に現状に合わせ、好きなことをやっていくようにしている。

当事者 E さん

脳梗塞から半年。以前の仕事ではなく運転手の仕事をしている。雨の日は耳鳴りとかコンディションが良くない。毎日の自分の体調の把握が難しい。

自分は以前と変わってないつもりだが、家族には変わったと言われるので変わっているのかも？

近森リハビリテーション病院の和田 CP に相談できるので、ストレスも抜くことができ心強い。助かっている。

当事者 C さん

自分も変わってないと思っていた。忘れていたことも忘れるので最初は分からない。人を見て仲間を見て分かることがある。人のふりを見て気付くことが多い。

当事者 E さん

できる、できないにかかわらず、そのまま行かんと行けないかな？

支援者 A さん

家族しか言ってくれないこともあるし、つらい言葉でも認めて成長できる。何気ない言葉で以前と比較されてしまうことでイライラすることもあると思うが、現状を自覚し前向きに行くように心がけて行きましょう。



平成 30 年度会費納入について（お願い）

- ※ 会費は、正会員入会金 = 10,000 円（入会時のみ）
正会員年会費 = 一口 5,000 円（何口でも）
賛助会員年会費 = 一口 3,000 円（入会金不要、何口でも構いません）です。
- ※ 「青い空」への入会は随時受け付けています。宜しく願いいたします。
ご質問・ご相談は下記までお願いいたします。

〒780-8040 高知市神田 462 番地 7 脳損傷友の会高知 青い空
 TEL : 088-803-4100 E-mail : npo-aosora@snow.ocn.ne.jp
 FAX : 088-803-4420 URL : <http://blue-sky-kochi.com/>

郵便振替払込取扱票記入例

払込取扱票										郵便振替払込請求書兼受領書											
02		口座記号番号										通常払込料金加入者負担									
01690=7=		38171										01690=7 通常 38171									
加入者名		特定非営利活動法人脳外傷友の会高知青い空										加入者名 特定非営利活動法人脳外傷友の会高知青い空									
金額		千 百 十 万 千 百 十 円										金額									
例1: 正会員 会費2口 10,000円		料 金										おなまえ ※ 〇〇市〇〇町〇〇-〇〇									
例2: 賛助会員 会費1口 3,000円		特殊取扱										△△◇◇ 様									
おとこ (郵便番号)		〇〇市〇〇町〇〇-〇〇										受付局日附印									
おなまえ △△◇◇ 様		受付局日附印										料金									
裏面の注意事項をお読みください。		これより下部には何も記入しないでください。										特殊取扱									



当事者・家族の会 【臨時総会】 ご案内

月例会ご案内 日時：8月26日(日) 10時～13時

場所：青い空（参加費：無料）

連絡・相談窓口：NPO法人 脳損傷友の会高知 青い空

就労継続支援B型事業所 青い空(平日 9:30～17:00)

〒780-8040 高知市神田 462-7

Tel : 088-803-4100 Fax : 088-803-4420

青い空携帯 : 090-9450-2990

E-mail : npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp

URL : <http://blue-sky-kochi.com/>

女子会ご案内 日時：8月11日(土)

詳細は和田さんにお問い合わせ下さい。

お問合せ：090-3186-6701（和田さん携帯）

つどいご案内 日時：9月22日(土)

場所：つどい処

時間：午前10時

お問合せ = TEL : 0889-52-2880（つどい処）



当事者・家族の会 入会のご案内

「NPO 法人 脳損傷友の会高知 青い空」は、事故や病気で脳を損傷し、その後遺症として高次脳機能障害をもつ当事者および家族に対して、高次脳機能障害についての正しい知識や情報の提供および社会参加を促進するための事業等を行うことで、当事者の日中活動の場を確保し、当事者・家族が安心して生活できる環境を整え、併せて社会の理解を得るための活動を行うことを目的に設立されました。

当会の趣旨、活動にご賛同いただける当事者・ご家族の皆様、市民の皆様、医療・福祉分野で、ご関係のある個人又は団体の皆様、どうか正会員または賛助会員としてご支援いただければありがたく存じます。

・入会金：10,000円（正会員のみ）・正会員年会費：5,000円・賛助会員会費：3,000円

NPO 法人 脳損傷友の会高知 青い空 〒780-8040 高知県高知市神田 462 番地 7

TEL : 088-803-4100 FAX : 088-803-4420

E-mail : npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp

URL : <http://blue-sky-kochi.com/>