



事故などの後遺症で「高次脳機能障害」を抱えている方、その家族の方、一人で悩んでいませんか？

同じような体験をした仲間が集まり、語り合しましょう。

「安心して集まる場が欲しい」「少しの時間だけかもしれないけれど一息つこう」

そんな思いからスタートしました。



12月の青い空

12月11日～16日の間、理事長の片岡と職員の津野がマレーシアスタディツアーに参加しました。

マレーシアのサラワク州、シブにあるデイセンター「ムヒバ」を訪問し、現地の施設利用者、支援者と共に道路舗装作業やペンキ塗装作業を行ってきました。



11月18日月例会

当事者6名、家族3名、支援者1名の参加で9月の月例会を行い、始めに理事長から

- ・11月10・11日に高次脳機能障害リハビリテーション講習会が開催された。今年も社会的行動障害にスポットをあてたものだった。
- ・10月23日に東京で高次脳機能障害支援法（仮）制定に向けたフォーラムが開催され、参加してきた（約300名の参加）。

その後は、いつものように

当事者Aさん

リハ講習会に参加してきた。が、私の障害は何なのか益々分からなくなった。私は、方角が分からない。足し算引き算ができなくなっている。表音文字（ひらがな）は書けるが表意文字（漢字）は書けなくなっている。

理事長

方角が分からなくなるのは地誌的障害。計算ができないのは失算。文字が書けないのは失書。聞いたものや見たものを運動（見聞きしたものを脳で処理し体に伝え処理する。）に変換するときにエラーが起こることを失行。

（指遊びなどをしながら、ゲーム感覚でまねることをしながら説明。）主に頭頂葉に損傷があるのではないかと思うが……。

当事者 A さん

先日インフルエンザの予防接種を受けたとき、Ns に言われたとおりに袖をまくる動作ができなかった。失算・失書・失行が今後のキーワードになってくるのではないかと思います。

家族 A さん

今、以前に医大の上村 Dr に教えてもらった車の運転に関する簡単な検査方法で、人の動作（胸の前で手を交差させ影絵の飛ぶ鳥をつくる。）の意味が分かった。

鮎が終わったので本でも読もうかと本を買ってきたが積読。孫は可愛いが、大きいのは女の子で中学生。小さいのは男の子で 5 歳× 2 人←もう少し大きくなるとよう遊ばん。

参加者から

・社会的役割を持ってほしい。・好きなことはできているので維持すること。・アルコール量のコントロールを……。

当事者 B さん

10月23日に東京に行き高次脳機能障害の研修会に参加してきた。内容はあまり覚えていないが、政治家の人が深い話をしてくれて、熱い話だったことは覚えている。食事の時に早く食べることを指摘されたので、今後気を付けて行きたい。←自分を客観視することは重要で、まずは自分の事を知れたのは良かった。メタ認知機能↑

当事者 C さん

1年ぶりに参加。8月から近森リハビリテーション病院 1 階の Cafe「BLUE SKY」に行っている。生活がガラッと変わり少しイライラしている。病院の中ではものに当たることもできず、家に帰って柱を殴っている。毎日 1 回イライラする。注文を取るとき 3 種類頼まれたりするとメモは取っているが、パニックになる。制服の洗濯など家事も面倒になった。朝も早くなりしんどい。←40 歳を過ぎ初めての接客経験だけど、上手く出来ているんじゃないかと思います。できていますよ！！（当事者 A さん）

当事者 C さん

言葉遣いについては成長していると感じている。

理事長

カフェは練習の場なので、今後接客に少し問題がある人にも行ってもらうことがあると思います。その時はよろしくお願いします。

当事者 D さん

女子会には 1 年前から参加しています。この会は久しぶりです。息子も障害を持っているので、思いにすれ違いが多々ある。腹の立つときは距離を取るようにしている。健康維持に 1 日 1 万歩を目標に頑張っている。先日高速道を使い、方側 1 車線になった区間の説明のために息子の運転で今治に行ってきた。

当事者 E さん

リハ講習会に職場の上司が来てくれた。青い空は高次脳機能障害の特性に着目した作業選択をしているので、すごいと思った。仕事場では発想の転換に着目し始めた。

家族 B さん

知り合いのご主人で最近、高次脳機能障害と診断された方がいる。私はここで助かったが、県の西武の方なので相談等出来辛い様子。

理事長

今年度に宿毛市の方で筒井病院の作業療法士、看護師の方にも参加してもらい、家族の会を数回持つことができたが、家族の都合が付き辛く、次をいつ行うか調整している。青い空はいつでも相談できる体制なので、岡村に連絡をお願いしたい。

当事者 F さん

イラっとする頻度は自分では憶えていないので分からない。疲れているときにイラっとなるころがある。近森のカフェに行ってきた「素晴らしい環境だな」と思った。今、本山の現場で仕事をしている。先日、天狗高原から須崎市までの 70Km クロスカントリーを 12 時間で完走してきた。今度は 12 月に室戸市でマラソン大会があるので頑張ります。



12 月 16 日月例会

この日は当事者 4 名、家族 5 名、支援者 1 名の参加でした。会の始まる前に、当事者 A さんが毎日している車の No を見て数字を加減乗除し、答えを 1 にするという脳トレを教えてくださいました。

車の No が 17-25 の場合		
答例 1	答例 2	答例 3
$7-5=2$	$2 \times 7 = 14$	$7-2=5$
$2-1=1$	$15-14=\underline{1}$	$5 \div 5 = 1$
$2-1=\underline{1}$		$1 \times 1 = \underline{1}$

←のように各数字は一回だけ使い、無理やりにも、とにかく答えの 1 を導き出すというものです。一台の No でもいろいろな答えの導き方があり、やってみると結構はまる脳トレ法です。が、車の運転中などは絶対にしないでください。確実に周りへの注意を怠ることになります。人や車の待ち時間などにどうぞ！

その後はいつものように、

当事者 B さん

近森カフェで頑張っている。問題は起きていないが退院などで常連さんが減っている。ラテアートなど試行錯誤している。イライラも少なくなってきた。

当事者 C さん

先日の作業時、「喧嘩売りゆうが？」と他の人に言われ意味が分からなかったので、「(あなたに) 勝ちたいとも負けようとも思わない。僕の仕事はこれで今これをして次へ回さないといけない。」と説明しても分かってくれなかった。

当事者 A さん

タイヤメーカーで働いている。この時期は冬用タイヤの取り扱いがあるので 1.5～2 倍くらい忙しい。自分だけではなく他の職員も一杯いっぱいになっている。が、「何が障害？」と言いながらも、私にやってもらいたいことについてはメモすることに理解を示してくれている。真面目に考えすぎると「溢れる」こともあるが、迷った時には必ず、何度でもチェックするように自分でルールを決め仕事をしている。

家族 A さん

主人もパーキンソン病で子は高次脳、私も忘れることが多くなってきた。3 人の生活はなかなか面白い（笑）

家族 B さん

この会。「青い空」が高知県パーキンソン病友の会運営の参考になっている。他の資料で「職場における障害者のサポート制度」を知り興味を持っている。自身は神経障害、記憶障害が出てきている。

当事者 D さん

自分も子ども障害を持っている。一緒に居てこれはいけないと思ったら、その場を離れ散歩などをしている。

家族 C さん

先日の講習会で社会的行動障害が取り上げられていたが、子の本の爆買いに困っている。青い空とは別の事業所に行っているが、給料の倍くらいネットで買っている。記憶障害もある。以前相談していたコーラを何本も飲むことも収まっていないが、今はコーラの事はおいて置き、爆買いに悩んでいる。

支援者

お金の管理をしていくことと当事者への指示を一本化していくことで混乱することが防げるのではないか。

等々、最近会への参加者が少ないこともあり、一つ一つ支援者からアドバイスを受けながら話し合うことができました。



当事者・家族の会 ご案内

月例会ご案内 日時：**1月27日(日)** **新年会**

場所：土佐御苑 オーテピア

※詳細は別紙を参照してください。

〒780-8040 高知市神田 462-7

Tel : 088-803-4100 Fax : 088-803-4420

青い空携帯 : 090-9450-2990

E-mail : npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp

URL : <http://blue-sky-kochi.com/>

女子会ご案内 日時：**1月12日(土)** ←確認して

詳細は和田さんにお問い合わせ下さい。

お問合せ : 090-3186-6701 (和田さん携帯)

つどいご案内 日時：**1月26日(土)**

場所：つどい処

時間：午前 10 時～

お問合せ = TEL : 0889-52-2880 (つどい処)



当事者・家族の会 入会のご案内

「NPO 法人 脳損傷友の会高知 青い空」は、事故や病気で脳を損傷し、その後遺症として高次脳機能障害をもつ当事者および家族に対して、高次脳機能障害についての正しい知識や情報の提供および社会参加を促進するための事業等を行うことで、当事者の日中活動の場を確保し、当事者・家族が安心して生活できる環境を整え、併せて社会の理解を得るための活動を行うことを目的に設立されました。

当会の趣旨、活動にご賛同いただける当事者・ご家族の皆様、市民の皆様、医療・福祉分野で、ご関係のある個人又は団体の皆様、どうか正会員または賛助会員としてご支援いただければありがたく存じます。

・入会金：10,000 円（正会員のみ）・正会員年会費：5,000 円 ・賛助会員会費：3,000 円

NPO 法人 脳損傷友の会高知 青い空 〒780-8040 高知県高知市神田 462 番地 7

TEL : 088-803-4100 FAX : 088-803-4420

E-mail : npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp

URL : <http://blue-sky-kochi.com/>