

NPO法人 脳外傷友の会高知

青い空

つうしん ブルースカイ No.123(13/12/11)

〒780-8040 高知県高知市神田 462 番地 7

TEL/FAX:088-803-4100 E-mail:[npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp](mailto:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp)

事故などの後遺症で「高次脳機能障害」を抱えている方、その家族の方、  
一人で悩んでいませんか？

同じような体験をした仲間が集まり、語り合きましょう。

「安心して集まる場が欲しい」「少しの時間だけかもしれないけれど一息つこう」  
そんな思いからスタートしました。



11月16日の月例会

当事者4名、家族7名、支援者2名が参加し、青い空の事業所で行いました(来年3月まで青い空での開催です。)。この日は10月27日の講習会の感想を聞きました。その後話の成り行きで、事故後間もなく24年になるOTさんの話を質問を交えながらみんなで聞きました。

☆講習会感想

- ・皆さんに助けられ上手く司会できたと思う。縦書きの司会の原稿は読みやすかった。
  - ・当事者が一番困っている→本当は周り(家族)?。
  - ・当事者が理解することは良いことだろうか? 当事者は隠してしまう。
  - ・大人より治るということは新鮮だった。
  - ・16歳での事故だったので話に納得できた。
  - ・理解するのにスライドを見ながらなので考えることができた。久しぶりに頭を使った。
  - ・講習会に参加したことで、後日に参加した認知症の話が理解しやすかった。
  - ・講習会には参加できなかったが、誰が一番困っているのか? 生活しやすくなるために具体例で対応の仕方(特に家族の)を勉強できれば・・・
  - ・宮本先生の話もあるのでと子を誘い参加した。資料に○を入れたりし理解していた。
  - ・子供は大人の小さい版ではない。
  - ・学校の先生等に知ってもらい復学したときの支援につなげてもらいたい。
  - ・子供の時、何らかの原因で高次脳機能障害になったことに気付かず大人になり、発達障害と一緒にいる。支援者、教育委員会等を巻き込んでの支援が必要。
  - ・友人関係、対人関係等社会での当事者の社会での生活は難しいことがある。
- ↑の様な声が聞かれました。



OTさんの話

- ・平成2年1月に事故に遭った。
- ・ある日突然ここは何処?。周りを見てみると看護婦さんらしき人が居る。ベッドに横たわり、足を固定している。何が起こったのか?
- ・枕元の名札を見つけ、ここは病院らしいと思う。。
- ・ベッドに掛っている見覚えのある袋を見つけ中身を出すと、母が書いたらしい、自分の名前・生年月日・住所・事故後の様子などが書かれた手帳を見つけ、自分は事故に遭ったらしい。今は入院中らしい。ということが理解できた。
- ・手帳では、だいぶ前から話をし始めたらしいが、記憶がない。
- ・袋の中から出てきたもので自分が一番嬉しかったものは。さて何だったでしょう?(突然のクイズ)
- ・(皆さん口々に)彼女の写真。ラブレター。等々.....。
- ・そう。タバコです。ショートホープが出てきたのです。

・これは何とかして吸わなければいけないと思い、ベッドから足を下ろすと幸いなことに松葉づえがあるのではないですか。昔は病院の中の隅のどこかには喫煙場所があったので必死で探しました。が、直ぐには見つからず、朝は廊下の左側。午後は右側といった感じで探したのですが、どうやらこの階には喫煙場所はない。ということに気付き、何日かして1階でやっと見つけました。

・この時に吸ったタバコの味が忘れられません。が、この時私の様子を見に来た父親が、部屋にいるはずの私が居ないので、病院を探しまわり、タバコを吸っている私を見つけたのです。

・「おんしゃあ何をしゆがならー。」すごい剣幕で怒られタバコを取り上げられました。

・その後、母親に食べた物も覚えていないので、食べたものだけでも書きなさい。と言われ、少しずつ日記のようなものを書くようになりました。

・また、日記を書くうちに書くことは良いことだと思い、絵も描くようになりました(職業=デザイナー)。最初は花とかを書き始め、庭に出て色々なものを書くようになりました。

・今思えば手を使い書くことが良かったと思います。

☆参加者から

・病院で話ができるようになり目が覚めたと思っていたが、本人はそんなことは覚えてなくある日突然目が覚めた。と言っていたのがOTさんの話で良く分かった。


・誰もが、OTさんのタバコのように思い出さなくても良い事から思い出すのは何故？


☀ その他


☆香美市で支援者・当事者・家族の会を12月7日(土)10時～12時まで、支援センター「香美」の南さんのお世話で「プラザ八王子」で行いました。支援者5名。当事者4名。家族5名(片岡夫婦含む)。の参加でした。東の方でも高次脳機能障害を共有できたことに感謝し、今後も会が持てることを望んでいます。南さんありがとうございました。

☆自動車事故対策機構(NASVA)の援護事業(交通遺児等への支援)クリスマス会で、12月8日(日)13時～16時まで、キャンドル作りのお手伝いをさせていただきました。「青い空」でキャンドル作りを始めて、初めての施設外での仕事でしたが、利用者3名・家族ボランティア1名・私の5人で伺い、無事にキャンドルを作ることができました。約2時間真剣に取り組んで頂いた参加者の皆様ありがとうございました。また、NASVAの担当者の皆様今後よろしく願いいたします。

☀ ミーティングのご案内

	<b>つどいご案内</b>	<b>日 時: 1月25日(土) 午前10時～12時</b>
		<b>※奇数月第4土曜日予定 確認をお願いします。</b>
		<b>場 所: つどい処 お問合せ: TEL:0889-52-2880</b>
		<b>(須崎高校久礼分校跡)</b> <b>参加費: 無料</b>

	<b>女子会ご案内</b>	<b>日 時: 12月14日(土)</b>
		<b>※毎月第2土曜日(日程等変更有。事前に問合せ。)</b>
		<b>場 所: NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空</b>
		<b>(高知市神田 462-7 TEL:088-803-4100)</b> <b>参加費: 無料</b>

	<b>月例会ご案内</b>	<b>日 時: 12月21日(土) 午前10時～13時</b>
		<b>※毎月第3土曜日</b>
		<b>場 所: 青い空(高知市神田 462-7 Tel/Fax:088-803-4100)</b>
		<b>場所は「青い空」の事業所です。注意！！</b>
		<b>参加費: 無料</b>
		<b>連絡・相談窓口: NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空</b> <b>作業所 青い空(平日9:30～17:00)</b> <b>〒780-8040 高知市神田 462-7 Tel/Fax:088-803-4100</b> <b>E-mail: <a href="mailto:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp">npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp</a></b>