

NPO法人 脳外傷友の会高知

# 青い空

つうしん ブルースカイ No.125(14/02/03)

〒780-8040 高知県高知市神田 462 番地 7

TEL/FAX:088-803-4100 E-mail:[npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp](mailto:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp)

事故などの後遺症で「高次脳機能障害」を抱えている方、その家族の方、  
一人で悩んでいませんか？

同じような体験をした仲間が集まり、語り合きましょう。

「安心して集まる場が欲しい」「少しの時間だけかもしれないけれど一息つこう」  
そんな思いからスタートしました。



1月18日の月例会


当事者6名、家族6名、支援者4名が参加し、青い空の事業所で行いました(3月まで青い空での開催です。)。今年初めての会ということで、それぞれ今年の目標や希望を話してもらい、その後当事者、家族に別れて話をしました。

☆今年の目標・希望

- ・春に初孫ができる。楽しみ。
- ・今年が年男。48歳になる。障害にかこつけておっとりしていたが、今年からは疾風の如く駆ける。何事も早くする。
- ・朝一人で起きて仕事に行く。
- ・健康。
- ・年女。旦那にいじめられないように。
- ・年末年始はゆっくりできた。今年は一つ一つ丁寧に向き合う。
- ・今年が年男。目が見え難くなっている。明るくしたい。
- ・サポートできるように健康で暮らしたい。
- ・私の片腕になるように、主人を一から躰け直したい。
- ・年女。24歳。そそっかしいと言われるので、おしとやかに。考えた行動ができるように。
- ・フルマラソン(龍馬マラソン)完走。高知でST2年目。役に立つように。
- ・車を買いたい。
- ・自分の目標ではないが、脳トレの計算、漢字など怒らないで自ら進んで目標に向けて(目標をもって)学習して欲しい。
- ・目標=見つからない。アドバイスもできない。子育てといわれるが、リハ受けて少し良くなり→忘れてしまい→リハ受けて良くなり→忘れ…………。
- ・何にもできない。ゲームも。
- ・先が見えない。いつも子供の方を見ている。自分で整容ができるようになってほしい。

☆その他

- ・事故後数年は事故前と変わったことが分からない。おかしいと思っていないが母にはおかしいと言われ続けていた。障害に気付いたときが出発点。認知するのは大変だが、以前の自分ではなくなったと思うくらいにならないと……。障害を認めることで次のステップに行ける。自分の中でストレスがいっぱいになるが、少しずつ認めることを何回も繰り返すことで認めることができる。自分の殻(防衛網)を自分で破れるように、きっかけになる支援が欲しい。手を差し伸べてくれる人が沢山居れば良い。事故から24年人生の半分。周囲の愛を感じた時自分を認めることができた。家族愛。友人愛。素直になれて小さな穴を誰かに空けてもらえたら愛に気付く。=OTさん
- ・知ってはいるが、解っていない。=NYさん
- ・記憶力は昔からこんなものだった。忘れていてのではない。入ってきていない。=OTさん

 当事者の会で

☆新年会

今年も新年会として土佐御苑での昼食会とボーリング大会(超豪華賞品争奪戦)を右のとおり行います。

10時に青い空へ集合し車に乗り合わせ土佐御苑に行きますが、直接土佐御苑の方に行ってもらっても構いません。

参加できる方は必ず青い空にお申し込みください。


多くの皆様の参加をお待ちしています。

☆花見会

3月25日(土)又は4月19日(土)の何れかの日に桜の開花を見極め行う予定です。

場所はいつものとおり、高知市針木浄水場に11時集合。お弁当お茶は用意しますが、アルコール類、ジュース、コーヒーなどは各自持参してください。会費は千円～千五百円を予定しています。豪華賞品争奪ダーツ大会も予定しています。

詳細は後日お知らせいたします。

 ミーティングのご案内

香美市当事者・家族会ご案内

**香美市以外にお住まいの方の参加もOKです。**  
日 時: 2月22日(土) 午前10時～12時(不定期)  
場 所: プラザ八王子(0887-53-2551)  
お 問 合 せ: 支援センター「香美」TEL:0887-53-7077(南さん)  
参加費: 無料

つどいご案内



日 時: 3月22日(土) 午前10時～12時  
※奇数月第4土曜日予定 **確認をお願いします。**  
場 所: つどい処 お 問 合 せ: TEL:0889-52-2880  
(須崎高校久礼分校跡)  
参加費: 無料

女子会ご案内



日 時: 2月8日(土)  
※毎月第2土曜日(日程等変更有。事前に問合を。)  
場 所: NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空  
(高知市神田 462-7 TEL:088-803-4100)  
参加費: 無料

月例会ご案内



日 時: 2月15日(土) 午前10時～13時  
※毎月第3土曜日(新年会の予定です。)  
場 所: 青い空(高知市神田 462-7 Tel/Fax:088-803-4100)  
**場所は「青い空」の事業所です。注意！！**  
参加費: 無料  
連絡・相談窓口: NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空  
作業所 青い空(平日9:30～17:00)  
〒780-8040 高知市神田 462-7 Tel/Fax:088-803-4100  
E-mail: [npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp](mailto:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp)

# 昼食会&青い空杯ボーリング大会

日 時: 2月15日(土)  
場 所: 土佐御苑(昼食=11:30 から)  
ラウンド1(ボーリング大会 2G=14:00 から)  
集 合: 10時00分 青い空作業所  
参加費: 一人 3,000 円程度(昼食代・ボーリング代)  
参加メ: 2月10日(月) ※参加者少数の場合中止します。  
連絡先: 青い空 作業所(088-803-4100)  
※障害者手等を所持している方は手帳をご持参ください。