

NPO法人 脳外傷友の会高知

青い空

つうしん ブルースカイ

No.131(14/08/04)

〒780-8040 高知県高知市神田 462 番地 7

TEL/FAX:088-803-4100 E-mail:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp

URL:<http://tbi-kochi.jp/>

事故などの後遺症で「高次脳機能障害」を抱えている方、その家族の方、
一人で悩んでいませんか？
同じような体験をした仲間が集まり、語り合しましょう。
「安心して集まる場が欲しい」「少しの時間だけかもしれないけれど一息つこう」
そんな思いからスタートしました。



7月20日月例会

当事者5名、家族4名、支援者3名の参加でした。この日は6月21日に就任した新理事長(片岡保憲)が月例会に初参加ということで自己紹介→理事長挨拶→雑談→当事者近況→感想と進む中でNさんが主に理事長への個人的な質問で、子供は何人いますか？体重は？等々話を盛り上げて(脱線させて?)くれました。

当事者からは

・スーパーマーケットでビンが割れたので、どうしようかと思い頭に浮かんだのは①大声で店員を呼ぶ。②店員を探す。③逃げる。だったが①を選択し、オーイオーイと大声をだし周りの人をびっくりさせてしまった。自分でも驚くほど大きな声が出た。店員さんが片付けてくれたが、これで良かったのかどうか気になっている。

↑に対し、③を選択しなかったことはさすがです。また、そのことを自分自身で振り返り考えていることで、次に同じような場面に遭遇したとき、適切な行動がとれると思います。振り返り考えられることは良いですね。

・7月から毎日仕事に行っている。以前は高所の仕事をしていたが、今は地上での準備や上の人の仕事の補助をしている。「アレ取って」「ソレ取って」等と言われるが「アレ」「ソレ」が分からなくなっている。もう一度覚えなおす。←顔も日焼けし元気になっているようです。相変わらず良い笑顔です。仕事を続けることでまた、覚えなおすことができますと思います。

・20km位走ることができるようになった。日高村でのハーフマラソン完走を目指す。←マラソンをしているK先生と一緒にゴールできれば良いですね。

・前向きに物事を考え生活しなければ生きていけない。後ろを向いたらこける。←positiveに！

・今思うと、元々変だったかも知れない。ドッジボールでどうしてボールをぶつけられるのかわからず、ぶつけられて泣いたこともあるし、敵味方が分からずボールを投げつけたこともあった。バスケットボールではボールを持つと襲われるように感じた。騎馬戦では訳が分からなくなり本気で相手を殴ったこともあった。←そのようなことは無くなったのなら、経験しルールを理解できたということです。経験を積み重ねることで成長するものです。これからもいろいろな経験を積み重ねることで、良くなっていくことができると思います。

この日はホッと話す話が多く聞かれました。

理事長は、今後もできるだけ月例会に参加するということなので、いつも支援してくれている和田さん(臨床心理士)、石元さん(作業療法士)、河野さん(言語聴覚士)に加え理学療法士の理事長が揃えば医療や社会生活、家庭での生活の不安や相談に対し、それぞれ専門的な助言がその場でもらえ、解決できることが今以上に多くなるのではないかな？と思いますので、みなさん今後も月例会への参加をよろしくお願ひします。



避難訓練



台風 8 号が接近中の 7 月 8 日(火)火災・地震・浸水を想定した避難訓練を行いました。避難場所や避難方法の確認、非常持ち出し袋の確認をし、南側の月極め駐車場に避難し、状況によりここから車での避難もあることを伝え「青い空」に戻り、非常用の発電機の点検、作動確認をして避難訓練を終えました。

今回は初めて訓練に参加するメンバーもあり、事前に避難方法などを確認しての訓練でしたので、突然の避難訓練とは違い落ち着いて避難ができました。



講演会のお知らせ

高知大学病院精神科の上村先生から、講演会のお知らせを 2 件頂きました。

高知県認知症 学術講演会【案】

2014年8月22日(金)
19:00~20:30
ザ クラウンパレス新阪急高知 3階「花の間」
高知市本町4丁目2-50 TEL088-873-1111

【情報提供】19:00~19:10
認知症治療「アリセプト」について エーザイ株式会社
総合司会：さなだクリニック 院長 真田 順子 先生

【講演①】19:10~19:30
「高知県における
認知症疾患医療センターの活動と動向」
高知大学医学部 神経精神科学教室
講師 上村 直人 先生

【講演②】19:30~20:30
「認知症疾患医療センターの
活動を通じた認知症医療
～かかりつけ医と専門医の役割と連携」
熊本大学大学院生命科学研究部 神経精神医学分野
教授 池田 学 先生

※会費下惠、情報文書も無料でお持ち帰ります。
※当会は日本認知症学会認定施設として開催致します。
ガリキョウコート1「専門棟としての使命」15「高知型認知症のフロンティア」29「認知症の障害」

主催：エーザイ株式会社 後援：高知県医師会

県民公開講座 認知症講演会

主催：高知県基幹型認知症疾患医療センター
H26年8月23日(土)

参加無料

「高次脳機能障害の診断からケアまで」

高次脳機能障害は、交通事故や脳卒中後等様々な原因で起こります。若年性認知症の原因になり易いとも言われています。しかしながら、その診断やケア、リハビリなどまだまだ難しい課題もあります。

そこで高次脳機能障害の診断から地域・家族のケアまでをわかりやすく高知県民の皆様へ理解してもらうため、専門家である池田学先生をお招きして講演会を開催します。奮ってご参加ください。

日時：平成26年8月23日(土) 開場午後1時～
午後1時30分～ 高知大学基幹型認知症疾患医療センターデータから
午後2時～3時 特別講演 池田学先生
午後3時～3時30分 質疑応答
場所：高知会館 3F「飛鳥の間」
特別講演講師：池田学
(熊本大学大学院生命科学研究部神経精神医学分野)
参加費無料 定員150名

お問い合わせ先：高知大学医学部神経精神科学教室 ☎088-880-2359 fax088-880-1360 中村京子 室

上の2件です。23日の県民公開講座では、高次脳機能障害と若年性認知症の関係や家族のケアなど、池田学先生に分かりやすく教えていただけたと思います。池田先生の久しぶりの里帰り講演会です。多くの皆様の参加をお願いします。


何れも参加費無料、申し込み不要です。

お問合せ＝高知大学医学部神経精神科学教室(088-880-2539)中村京子さん

 キャンドル作り




カートリッジ・ガスメーターの仕事がなくなったときキャンドルを作っています。どうでしょう？売れる物にしたいのですが…。皆様の感想を聞かせて下さい。

 つどいの会で

7月26日の会でうれしい報告がありました。

- ・介護の資格を取り、オイコニアに採用され働いている。周りの職員さんも理解をしてくれてアドバイスをしていただける。=Kさん
- ・運転免許を取得した。=KKさん(前日の25日に交付されこの日、自ら運転し参加)
- ・病院を退院。歩調が良くなっている。=Jさん

このような報告を聞くと嬉しくなります。もっともっとこのような報告を聞きたいですね！

 ミーティングのご案内

香美市の会



日時:8月23日(土) 午前10時~12時

※偶数月第4土曜日予定 **確認をお願いします。**

場 所:プラザ八王子 お問合せ:TEL:0887-53-7077
(地域活動支援センター香美)

参加費:無料

つどいご案内



日時:9月27日(土) 午前10時~12時

※奇数月第4土曜日予定 **確認をお願いします。**

場 所:つどい処(須崎高校久礼分校跡)
お問合せ:TEL:0889-52-2880(つどい処)
参加費:無料

女子会ご案内



日時:8月9日(土)

※毎月第2土曜日予定 (日程等変更有。問合せを。)

場 所:NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空
(高知市神田 462-7 TEL:088-803-4100)
参加費:無料

月例会ご案内



日時:8月17日(日) 午前10時~13時

毎月**第3日曜日**

場 所:高知市障害者福祉センター2F 大研修室
(高知市旭町 2-21-6 TEL:088-873-7717)

参加費:無料

連絡・相談窓口:NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空
作業所 青い空(平日9:30~17:00)

〒780-8040 高知市神田 462-7 Tel/Fax:088-803-4100

E-mail:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp

☀️ 日本脳外傷友の会第14回全国大会のお知らせ

日本脳外傷友の会 第14回全国大会 2014 in しまね
 ～地域での回復と自己実現～

鳥根県観光キャラクター「しまねっこ」
 鳥根県庁前 132M 号

交流会
 2014年 10月24日(金) 18:00～20:30
 ホテル一畑(平安の間) 松江市千鳥町 30

大会
 2014年 10月25日(土) 9:00～16:15
 鳥根県民会館 大ホール 松江市殿町 158

口主催/日本脳外傷友の会第14回全国大会実行委員会・NPO法人日本脳外傷友の会

日本脳外傷友の会第14回全国大会 2014 インしまね

【開催日程】

期日	時間	プログラム	会場
10月24日(金)	13:00～18:00	高次脳機能障がい者支援コーディネーター研修会	タウンプラザしまね 日展会議室
	13:00～17:00	NPO法人日本脳外傷友の会運営委員会	タウンプラザしまね 日展会議室
	18:00～20:30	脳外傷友の会第14回全国大会 歓迎交流会	ホテル一畑「平安の間」
10月25日(土)	9:00～10:00	開会式セレモニー、表彰等について	鳥根県民会館 大ホール
	10:00～11:00	高次脳機能障がいに関する国等の支援	
	11:00～12:00	高橋謙次氏の「脳機能の回復と自己実現」 小林祥孝先生(鳥根大学 学長)	
	12:00～13:00	昼休憩	
	13:00～14:00	高橋謙次氏の「高次脳機能障がいとともに地域で生きる」 高橋幸男先生(エスボール出雲クリニック 院長)	
	14:00～16:00	シンポジウム「ともに生きる」 当事者・親族の発表とそれを受けてのディスカッション	
	16:00～16:15	まとめと大会アピール、閉会式	

【オプションプログラム】

期日	時間	体験イベント
10月25日(土)	9:30～15:30	(体験イベントA) 山陰唯一の私鉄「一畑電車」で行く出雲大社詣
	10:30～13:30	(体験イベントB) 松江城山ぶら歩き
	10:30～12:00	(体験イベントC) 松江歴史館での出雲そば打ち体験
	13:30～15:00	(体験イベントD) カラコロ工房での勾玉づくり体験

※体験イベントは全て10月25日(土)開催となります。

平成26年10月24日(金)・25日(土)鳥根県松江市で「日本脳外傷友の会 第14回全国大会 2014inしまね」が開催されます。

第15回の全国大会は記念大会となり、関東で行うことが決定しています。第16回全国大会(平成28年度)は高知県で行う予定です。地方で行われる大会を経験する機会は鳥根大会のみとなります。高知での大会の参考にするため、多くの皆様に全国大会を経験していただきたいと思っております。

高知県内の皆様で参加できる方は「青い空」にご連絡をお願いします。鳥根大会の参加締切が9月19日となっていますので、できれば8月末日までにご連絡をお願いします。費用は、一人当たり、大会参加費1,000円、交流会参加費5,000円、宿泊費(朝食付き)10,000円に交通費が必要となります。大会参加者が多ければバスでということもできます。多くの皆様の参加をお願いします。

☀️ 「青い空」お盆休みのお知らせ

8月13日(水)～17日(日)までお盆休みとさせていただきます。8月18日(月)から平常通りとなりますのでよろしくお願いたします。

梅雨明け後は暑い日が続き、なんとなく大丈夫と思っていた台風12号は1日(金)の夜からずっと大雨を降らし、高知県の各所で道路の冠水や床上、床下浸水などの被害をもたらし、2日(土)の10時には高知市に避難勧告が出され今(4日9時)も解除されずにいます。おかげさまで「青い空」のメンバー施設共に被害はないようです。が、今度は台風11号の進路が心配です。被害が出ないことを祈るばかりです。

皆様、お体に十分ご自愛され、この夏も元気で乗り切りましょう。