

NPO法人 脳外傷友の会高知

青い空

つうしん ブルースカイ

No.132(14/09/01)

〒780-8040 高知県高知市神田 462 番地 7

TEL/FAX:088-803-4100 E-mail:[npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp](mailto:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp)

URL:<http://tbi-kochi.jp/>

事故などの後遺症で「高次脳機能障害」を抱えている方、その家族の方、  
一人で悩んでいませんか？  
同じような体験をした仲間が集まり、語り合しましょう。  
「安心して集まる場が欲しい」「少しの時間だけかもしれないけれど一息つこう」  
そんな思いからスタートしました。



8月17日月例会

- 当事者3名、家族7名、支援者2名の参加でした。まずは各自の近況
- ・ハビリテーリングセンターのグループホームを利用し、就労移行支援を受けている。ハビリテーリングセンターの行事やレクリエーションのチラシ・ポスター作りをしている。=IRさん
  - ・年金の手続き中で病院の診断待ちです。支援センターをとおしてハビリテーリングセンターのグループホームが利用できるようになりたい。=NYさん
  - ・青い空を利用。家で日記をパソコンでつけている。他にゲーム・DVDも。=NMさん
  - ・障害者スポーツセンターの「種まく大人たち事業」に参加し、小学校などに出向き障害者スポーツ体験教室の手伝いをする。=IRさん
  - ・5年が経ち本が読めるようになり、人の話も聞くことができるようになってきた。=Iさん
  - ・4月から仕事に行っているが、岡山で一年間一人暮らしを経験したこともあり、親の言うことがうるさいので一人暮らしをしたいというが、テレビのお笑い番組などで言っていることを鵜呑みにするなど、程よいバランスが取れないこともあり一人暮らしにはまだ不安がある。=Nさん
  - ・考えて話をするようになったと思う。=NMさん
  - ・考えるよりもやってみる。やってみてできなかったらできなくなっていると分かる。できれば嬉しい。
- ☆香美市の会のMさんから、月例会の趣旨と続いている秘訣を問われ、
- ・傷の舐め合いになるが、家族も当事者もホッとできる時間。
  - ・説明をしなくても分かり合える仲間に出会える。
  - ・苦労しているのは自分だけではない。
  - ・不安や悩みを聞いてもらうことで少しだけかもしれないが元気になれる。
  - ・こうすれば良くなるということはないが、同じような経験をした人の話を聞き参考になる。
- 等、どのような形でも話ができる場、話を聞いてもらえる場があれば、孤立・孤独感が緩和される。今後是非このような場作りにご支援をお願いいたします。



独り言 ～私たちには何ができるのだろうか？～

前述の香美市の会Mさんの問いかけで、私たちには何ができるのだろうか？ということは今一度考えさせられました。私は家族が支えられなくなった時に当事者はどうなるのか？ということが一番に頭に浮かびます。家族が支えられなくなる前に当事者が一人で暮らしていけるようになるためには、障害に対する社会(周囲)の理解と支援が欠かせませんが、一口に社会の理解を得ると言ってもどうすればいいのか？医療関係者から始まり、行政、福祉、会社・学校、一般社会の順になるのかな？と思います。オッと忘れていました。初めの医療の次は家族ですね。すでに高次脳機能障害を理解し勉強している医療関係者の方から話を聞き、家族が理解しないことには始まりませんね。

医療から一般社会まで理解を得るにはどのような方法があるのでしょうか？勉強会・講習会が考えられますが、障害に関心を持ってもらわねば参加してもらえません。医療・行政・福祉・学校の関係者は、勉強会や講習会に参加することを必須とすれば参加してもらえらることもありますが、日常の業務の中で関わることがなければ難しいと思います。今は元気だが何時自分が高次脳機能障害になるか分からないから。などとネガティブな考えでは仕事にもならないと思いますし・・・。

それでも私たちは今後も根気よく、高次脳機能障害というものが存在していることを周りに伝え、理解を促し続けていくことが大切だと思います。

「青い空」発足当初から支援を頂いている方もいます。また、支援者も年ごとに増えています。障害を理解してもらうことで支援を頂ける方が増えていますし、支援拠点機関もできました。

私たちは私たちなりにできることを続け、理解が得られるように努めることで支援の輪が広がり、当事者が一人になっても暮らすことができる環境が整う日につなげたい。と思います。

## ☀ 月例会・BBQ大会

### BBQ大会

日 時:平成 26 年 9 月 21 日(第 3 日曜日)

集合場所:高知市障害者福祉センター

集合時間:午前10:00(出発11:00)

開催場所:オーベルジュ土佐山(12:00)

参加費:中学生以上一人 2,000 円

交通手段:みんなで乗り合わせ

※酒類・主食(ご飯類)は各自準備してください。

BBQ大会を左のとおり開催します。

参加を希望する方は9月17日(水)までに「青い空」088-803-4100 まで連絡をお願いします。

当日は青い空杯ダーツ大会も行います。豪華賞品もあります。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

↓ 昨年のBBQ大会の様子



※ BBQ大会不参加で月例会のみ参加される方は、いつものとおり13時まで会場を使えますのでゆっくり話をしてお過ごしください。

## ☀ ミーティングのご案内

### 香美市の会



日 時:10月25日(土) 午前10時~12時

※偶数月第4土曜日予定 **確認をお願いします。**

場 所:プラザ八王子 お 問 合 せ:TEL:0887-53-7077

(地域活動支援センター香美)

参加費:無料

### つどいご案内



日 時:9月27日(土) 午前10時~12時

※奇数月第4土曜日予定 **確認をお願いします。**

場 所:つどい処(須崎高校久礼分校跡)

お 問 合 せ:TEL:0889-52-2880(つどい処)

参加費:無料

### 女子会ご案内



日 時:9月13日(土)

※毎月第2土曜日予定 (日程等変更有。問合せを。)

場 所:NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空

(高知市神田 462-7 TEL:088-803-4100)

参加費:無料