

NPO法人 脳外傷友の会高知

青い空

つうしん ブルースカイ

No.135(14/12/17)

〒780-8040 高知県高知市神田 462 番地 7

TEL/FAX:088-803-4100 E-mail:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp

URL:<http://tbi-kochi.jp/>

事故などの後遺症で「高次脳機能障害」を抱えている方、その家族の方、
一人で悩んでいませんか？
同じような体験をした仲間が集まり、語り合しましょう。
「安心して集まる場が欲しい」「少しの時間だけかもしれないけれど一息つこう」
そんな思いからスタートしました。



11月16日月例会

当事者6名、家族7名、支援者2名の参加でした。この日は初参加の家族の方も居り、例によって自己紹介から始め近況を話し、当事者と家族に分かれての話し合いをしました。

・女子会報告=11/8(土)NPO法人[ワークスマらい高知](#)のm's factoryの見学後、sweets factory STRAWERRY FIELDSを見学しここで昼食。美味しいショートケーキも食べて解散。みんな満足し良い日になりました。

・Wさん=11/23(日)日高村ハーフマラソンに参加する(見事完走したそうです。おめでとうございます。次は龍馬マラソンに参加予定とのことです。)。仕事で車を運転し松山に行っているが、道が覚えられない。仕事も新しいものはすぐに覚えられない。良くなっているのかなあ？落ちているのではないかとイライラすることもある。

・Iさん=高知ハビリテーリングセンター(以下、ハビリ)で毎日パソコンで行事やレクリエーションのプランニングをしている。運動やバドミントンで忙しく学んでいる。

・Nさん=久しぶりの参加。少し頑張りすぎて3か月入院していた。ハビリには3日/Wいけるようになった。

・Oさん=ハビリで農耕をしている。少し体力も戻ってきている。

・Mさん=元気。来週娘が結婚するので楽しみ。←おめでとうございます。

・Yさん=家の手伝いをしているが、ミスが多い。転ぶ。こける。集中力が続かない。休憩したい。が、母は手伝ってくれるので助かると言ってくれる。今、柚子の収穫で忙しく今日の会に来るのが後ろめたかった(母に申し訳ない。)。ミスをしたとき人に言われると腹が立つ→言葉遣いに気を付けようと思う。南国中央病院で高次脳の評価中→ハビリに行けるようになるのが楽しみ。日々の生活で喜びを見つけない。

Aさん=時間も考えず突然散歩(車いす)に行き長時間徘徊する。→帰るまで心配。何か良い方法はないか？→この後女子会のようになり話し合っていたが……？



2014 高知 高次脳機能障害リハビリテーション講習会

12月6・7日(土・日)に四万十市、土佐市でリハ講習会が開催されました。今年度からハビリの主催で行うことになり、かなり肩の荷を下ろしている片岡です。

6日の四万十市は当日12月には珍しい雪になり、寒さも厳しかったのですが、会場一杯(80~100人)の方に参加いただきました。宮本先生の挨拶と基本的な高次脳機能障害の説明に始まり、神奈川県NPO法人脳外傷友の会ナナが運営する「クラブハウスすてっぷなな」統括所長 野々垣さんの講演、当事者3名と野々垣さんのパネルディスカッション、質疑応答と予定通り進行し総合司会の当事者を含めた当事者4名共に十分に役割を果たし、無事に会を終えることができました。

翌7日の土佐市でも四万十市同様に場一杯の参加を頂き、ともに高次脳機能障害に対する理解を得ることができました。

司会を務めてくれた2名とパネルディスカッションに登壇してくれた6名の当事者の皆さんお疲れ様でした。確実に前進し障害が改善している皆さんの姿に勇気づけられた二日間でした。

次号以下で講習会の様子を写真等も交え詳しく報告できると思います。しばらくお待ちください。



避難訓練



11月26日(水)地震の後厨房で火災が発生したとの想定で避難訓練を行いました。嬉しかったのは、非常持ち出し袋。若い元気な2人はしっかり覚えていてくれました。リュックを忘れずに1つずつ背負い避難をしてくれました。何度か経験することで身に着けることが出来る！必要なことは何度も繰り返すことで身に着けることが出来る！と確信しました。が、待てよ・・・確か・・・火災が起きたという想定！！非常持ち出し袋を置いている場所の近くで・・・？？まア～～いいか！！非常持ち出し袋の置き場所を……。



ミーティングのご案内

香美市の会



日時:12月18日(木) 13時30分～

※隔月開催予定 **確認をお願いします。**

場所:プラザ八王子 お問合せ:TEL:0887-53-7077
(地域活動支援センター香美)

参加費:無料

つどいご案内



日時:1月24日(土) 10時～12時

※奇数月第4土曜日開催予定 確認をお願いします。

場所:つどい処 (須崎高校久礼分校跡)
お問合せ:TEL:0889-52-2880(つどい処)

参加費:無料

女子会ご案内



日時:1月10日(土) 10時～

※毎月第2土曜日予定 (日程等変更有。問合せを。)

場所:NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空
(高知市神田 462-7 TEL:088-803-4100)

参加費:無料

月例会ご案内



日時:12月21日(日) 10時～13時

毎月**第3日曜日**

場所:高知市障害者福祉センター2F 大研修室
(高知市旭町 2-21-6 TEL:088-873-7717)

参加費:無料

連絡・相談窓口:NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空
就労継続支援B型事業所 青い空(平日9:30～17:00)

〒780-8040 高知市神田 462-7 Tel/Fax:088-803-4100

E-mail:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp