

NPO法人 脳外傷友の会高知

青い空

つうしん ブルースカイ No.146(16/01/05)

〒780-8040 高知県高知市神田 462 番地 7

TEL/FAX:088-803-4100 E-mail:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp

URL: <http://blue-sky-kochi.com/>

事故などの後遺症で「高次脳機能障害」を抱えている方、その家族の方、
一人で悩んでいませんか？
同じような体験をした仲間が集まり、語り合しましょう。
「安心して集まる場が欲しい」「少しの時間だけでもいいけれど一息つこう」
そんな思いからスタートしました。



謹んで新春の

お慶びを申し上げます

昨年中はいろいろとお世話になり

心から感謝申し上げます

本年も変わらぬご厚誼を賜りますよう

宜しくお願い申し上げます



12月20日月例会

当事者7名、家族11名、支援者5名の参加でした。初参加の方も当事者1名、家族2名、支援者1名が居られ、例によって自己紹介を兼ねた近況を聞き、当事者と家族に分かれて話し合いをしました。

☆ 全体の会で

- ・家族NJさん弟＝仕事を退職し、専門学校(作業療法士養成校)入学を目指し勉強中。
- ・当事者Oさん＝交通事故で高次脳機能障害をもち右往左往している最中。久しぶりに高知に戻ったが、道などが分からない状態。
- ・家族Oさん母＝3カ月经ち、行動の抑制もできてきた。最初は身内にも現状を話すことができなかった。2週間前ほどから方向性も決まり、社会復帰に向けて一緒に頑張ります。
- ・家族Oさん父(全国パーキンソン病友の会高知県支部長)＝パーキンソン病のヤールⅢ(姿勢反射障害＝バランスがとりづらくなる症状)でやることなすこと影響を受けてしんどいですが、妻に助けてもらい生活できている。
- ・家族WSさん奥さん＝全国大会へ参加。当事者奨励賞を頂いた。
- ・支援者KKさん＝医療センター脳神経外科で10年。現在は訪問看護の部署にいる。
- ・家族IRさん母＝現在、IRは老人ホームと作業所に行っている。
- ・支援者UHさん＝高次脳機能障害者の家族のたくましさについて研究を始めた。
- ・家族KY(理事長)＝青い空の近況報告。
- ・支援者WSさん＝月一回女子会を行っている。前回は自立と依存についての話し合いになった。次回は1月19日(土)10時からです。
- ・当事者NYさん＝いつも話が長くなるので…。香美市での脳卒中当事者交流会「コミュニケーションカフェ Yes ☆脳」の福島さんの話を聞いて吸収して矯めになっている。♪明るく陽気にまいりましょう♪♪。

- ・当事者WSさん＝一度復職したが続けることが困難で、今は、青い空で主にレザークラフトを習いながらやっている。
- ・当事者OTさん＝49歳。24歳の時に事故に遭い、今は高知ハビリテーリングCの就労移行に行っている。
- ・当事者IRさん＝医療C、青い空に通っていた。事故後10年目でやっと仕事ができるようになった。
- ・当事者NJさん＝17年前先天性静動脈奇形の手術。てんかん発作により退職、復職を繰り返していた。1/4視野欠損。高知ハビリテーリングCのパン工房科でお世話になっている。出会いに恵まれており、会に助けられている。
- ・家族OMさん妻＝2011年交通事故で高次脳機能障害に。久しぶりに来たたくさんの人で驚きました。
- ・家族NMさん妻＝7年前に夫が高次脳機能障害に。今は作業もできるようになり安心している。私は福祉系のボランティアやヨガに行っている。
- ・当事者NMさん＝青い空に行き作業をしている。
- ・支援者KHさん＝高次脳機能障害の方とは、どのように整理して行動すればいいのか介入します。母と牧野植物園に行ってきました。皆さんも是非行ってみてください。近くの穴場と思います。
- ・家族NJさん母＝自分も弱ってきて不安ですけれども、皆に助けられて頑張っています。

★ 家族の会で

- ・数年仕事が忙しくあまり兄にかかわっていなかった。父と兄はお互いが反発しあっていたが、作業所に行くようになってからは落ち着いてきた。
- ・昼まで寝ていることが多い。以前は病院で出してもらった宿題をしていたが、今はPCでゲームをしている。他のことには意欲がないが、孫はかわいいと言い出した。
- ・時々発作を起こすが元に戻る。父親がカーツとなったら止められないので・・・。
- ・最近また頭痛と嘔吐で休むことが多くなってきた。迷惑をかけたらいけないとの思いでなっているのか？
- ・9月から家で浮き沈みが多い。仕事を続けられない自分にイライラしている様子。精神保健手帳を申請中で手帳が取れたら障害者枠での就職を目指すようにしたい。今まで障害を伝えずに仕事についていたので・・・。
- ・務めていた会社から1年間の病気休暇を認められているので、それを目標に復職を目指したいが、会社の方からの連絡はない。障害者枠での復職も視野に入れ考えていきたい。今後の生活(収入面)についても不安がある。父親も発病から7年、父親の前では明るく振舞っている。
- ※ 復職や就労についての不安や悩みが出されたが、会社や雇用主へ障害の情報を伝え理解してもらおうことや、後々までの支援をどのようにして行けば良いのかなど、課題が見えだした話し合いになった。

★ 当事者の会で

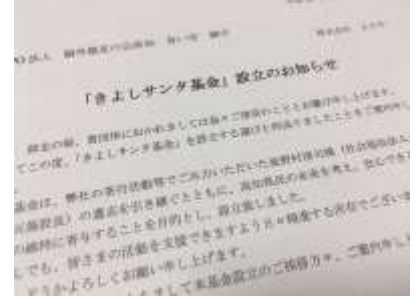
- ・入院中に意識が戻ったころは、何だ～ここは？どこだ～ここは？という感じだった。
- ・一人になる時間におびえている。暗闇の中を模索しているようだ。
- ・自分を納得させるためには、生まれ変わった新しい自分が要る。残存した能力は残したままバージョンアップしたと捉えることができれば良い。
- ・記憶などに関して、事故前の自分がどこまで出来ていたのかを良く聞かれる。今入院中で、ニンテンドウ64で東北大学の川島教授が作ったゲームや、クロスワードパズルをし、脳のトレーニングをしている。Nsと話すことが息抜きになっている。
- ・そんなに息の詰まるリハビリばかりなら、息抜きが心配です。
- ・毎日リハビリばかりで良いのか悪いのか分からないが、追い込んでしまっている。でも、6ヶ月しか病院に居られないということなので、今おかれている環境を活かしたい。自分が起こした事故なので、覚悟や責務について良く考える。自分がやらなくて誰がやるのだろうかという負い目がある。
- ・自分を追い込みすぎるところがある。カラオケで発散しているが身体的なストレスは残り、悪循環になっているかもしれない。自分が苦しんでいるのではなくて、周りの人が苦しんでいるのではない

かと考えてしまう。

※ リハビリはその時々で、個々の身体の状態や能力に応じ進められるが、このリハビリにより何が改善されるのか。どのような効果があるのか。リハビリを受ける側が障害を理解した上で、色々なリハビリの方法を自由に選択できることが望ましいのだが・・・。



「きよしサンタ基金」からご寄付を頂きました



12月25日に最高のクリスマスプレゼントを頂きました。「きよしサンタ基金」からの寄付金を株式会社よどや様が届けて下さいました。

地道な活動を見守って頂けていること、たくさんの方に推薦して頂いたこと、全てにおいて感謝の気持ちでいっぱいです。

本当にありがとうございました。



ミーティングのご案内

つどいご案内



日時:1月23日(土) 10時~12時

※奇数月第4土曜日開催予定 確認をお願いします。

場所: つどい処 (須崎高校久礼分校跡)

お問合せ:TEL:0889-52-2880(つどい処)

参加費:無料

女子会ご案内



日時:1月9日(土) 10時~

※毎月第2土曜日予定 (日程等変更有。問合せを。)

場所:NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空

(高知市神田 462-7 TEL:088-803-4100)

参加費:無料

月例会ご案内



日時:1月17日(日) 10時~13時

毎月第3日曜日

場所:青い空

(高知市神田 462-7 TEL:088-803-4100)

参加費:無料

連絡・相談窓口:NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空

就労継続支援B型事業所 青い空(平日9:30~17:00)

〒780-8040 高知市神田 462-7 Tel:088-803-4100

E-mail:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp

追伸

月例会終了後、当事者の方から新年会はどうしますか?という言葉がありました。2年前まで毎年2月の月例会は「土佐御苑」で昼食をとり、「ラウンド1」でボーリングを楽しんでいました。昼食代とボーリング代で費用は一人当たり2,500円程度です。次回月例会で話し合いたいと思います。