

事故などの後遺症で「高次脳機能障害」を抱えている方、その家族の方、
一人で悩んでいませんか？

同じような体験をした仲間が集まり、語り合きましょう。

「安心して集まる場が欲しい」「少しの時間だけかもしれないけれど一息つこう」
そんな思いからスタートしました。



1月17日月例会

当事者7名、家族12名、支援者4名の参加でした。

まずは連絡事項で、

①脳卒中当事者の会の講演会「心の解体新書」が2月21日(日)13:55～県立大学池キャンパスで行われます。参加費は500円で、いつもお世話になっています南国中央病院の宮本先生、イエスノーの福島さん等の話があります。多くの皆様のご参加をお願いいたします。

②次の女子会は2月13日(土)いつものとおり神田の「青い空」で行います。女子会では、仕事に就き緩やかな卒業者も出てきています。今後も目的を確認しながら会を続けていきます。

その後は初めて当事者のNYさんが司会を務め、今月何かありましたか？とそれぞれの近況を聞き後半は当事者と家族に分かれて話し合いました。

★ 全体の会で

- ・OMさん妻＝昨日新年会があり、OMさんはまだ寝ている。おじゃみの練習で♪あんたがたどこさ～♪久しぶりに主人のことで笑えた。
- ・片岡＝正月で体も頭もガタガタ！今日も髭剃りの充電が切れており、口髭も剃れていない。
- ・NJさん母＝正月ボケが続いている。
- ・NMさん＝皆で正月を迎えた。4日はちんちん電車で美術館へ行き、篠山紀信の写真展を見た。
- ・NMさん妻＝子・孫集合で忙しい正月を過ごした。後はヨガとボランティアに励んでいる。
- ・NJさん＝年末に弟一家が帰省。がやがやと忙しかったが、何とか頑張れた。
- ・NJさん末弟＝1/30OT専門学校入学試験に向け勉強。1/1日は14年前に始めた我が家恒例の餅つきをした。石臼・杵でもちをつき私はまぜる役、まぜ方でもちの出来が違う。
- ・OOさん父＝息子の復職に向けた話が始まった。困難なことはあるが戸が開いた。良い報告ができればと思っている。
- ・OOさん母＝年末に主人の妹が亡くなり喪中での静かな正月だったが、入院中の息子も家に帰り一緒に正月を過ごした。しばらく一緒に生活をしていないので、3度の食事は何を食べようかと・・・、ご馳走を作らなければと・・・大変戸惑った。
- ・KNさん＝人に裏切られても人に生かされている???
- ・WSさん＝1/3 高知市の走り初めに参加。2/14 龍馬マラソンに向け練習している。



↑月例会終了後みんなで

- ・WSさん妻＝職場も異動があり、久しぶりに年末年始を休むことができた。
- ・支援者IMさん＝年末年始娘家族が帰省。孫に会えるのは嬉しいが頭を使う。先週帰りホッ・・・。
- ・司会者NYさん＝IM先生に突っ込み。お仕事もいそがしいのでしょ？
- ・IM先生＝仕事では、在宅リハの場合高次脳機能障害の方が多くいる。青い空に見学に行っていた生徒は今実習に出ている。
- ・支援者WSさん＝発達障害者の多いB型事業所にも行っているが、中途喪失での高次脳機能障害の人への対応の仕方に似ていることもある。
- ・IRさん母＝本人のストレス解消のため元旦から大渡ダムへブラックバス釣りに連れて行った。IRが一人になった時のことを思い食事の宅配を取るようになり、一人で食事を摂ることが出来た。
- ・YRさん父＝元旦に海釣りに行ったが・・・ポーズ！
- ・支援者UHさん＝年末年始は福岡の実家で過ごし、2か所初詣に行きおみくじを引いたが、初めは大吉。次は中吉。これはどうなの？「ありがとう」の言葉を大切にしたい。
- ・YRさん母＝年末年始は、子供の後見人になっているので、裁判所に提出する資料作りや事務仕事で忙しかった。おかげで家計簿をつけるようになっている。今日からハビリテーリングCに入所し機能訓練を受ける。嚥下がうまくできるようになることを望んでいる。期待と不安が交錯している。
- ・YRさん＝セラピストの仕事はおもしろそうだと思います。
- ・IRさん＝年末年始いとこたちと美味しいものを食べられて嬉しかった。大渡ダムの釣りもつれなかったが何度かそれらしいあたりがあり楽しかった。お母さんありがとう。
- ・OTさん＝母と二人暮らしだが、妹に子供ができた。私も結婚できるように頑張る。
- ・司会者NYさん＝司会を任され嬉しかった。与えられた時間をオーバーしたがこれからは時間を対せ鵜にしたい。

☆新年会(次回月例会)

当事者の会で新年会の話合いが行われました。昼食をとった後でボーリングをすることになり、昼食の場所は後日探してということになっていましたが、一昨年のおり土佐御苑で昼食をとり、ラウンド1でボーリング大会(超豪華賞品争奪戦)を右のとおり行います。

10時に青い空(神田)に集合し車に乗り合わせ土佐御苑に行きますが、直接土佐御苑の方に行ってもらっても構いません。

参加できる方は必ず青い空にお申し込みください。

多くの皆様の参加をお待ちしています。

昼食会&青い空杯ボーリング大会

日 時: 2月21日(日)
 場 所: 土佐御苑(昼食=11:30から)
 ラウンド1(ボーリング大会 2G=14:00から)
 集 合: 10時00分 青い空作業所
 参加費: 一人 2,500円程度(昼食代・ボーリング代)
 参加♫: 2月15日(月) ※参加者少数の場合中止します。
 連絡先: 青い空 作業所(088-803-4100)
 ※障害者手等を所持している方は手帳をご持参ください。

☀ 龍馬マラソン応援のお誘い

2月14日(日)に龍馬マラソンが行われます。WSさん、OMさんの息子さん、KH先生(エントリーはしていますが練習不足のため体調次第で・・・ということです。)が参加を予定しています。当日は10時に青い空(神田)に集合。昼食(自己負担)を仕入れ後、花街道(25Km付近)とゴールの春野運動公園近辺(40Km付近)の2か所で応援したいと思います。応援に参加してもらえる方はできるだけ事前に連絡(平日9時～17時088-803-4100)をお願いします。「青い空」の送迎車で移動の予定です。みんなで応援に行きプレッシャーをかけま笑！

☀ ミーティングのご案内

つどい処の会＝3月26日10時～ 中土佐町「つどい処」

女子会＝2月13日10時～ 青い空(神田)

月例会＝新年会・ボーリング大会予定

多くの皆様の参加をお願いいたします。