

青い空

つうしん ブルースカイ No.148(16/03/28)

〒780-8040 高知県高知市神田 462 番地 7

TEL/FAX:088-803-4100 E-mail:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp

URL: <http://blue-sky-kochi.com/>

事故などの後遺症で「高次脳機能障害」を抱えている方、その家族の方、
一人で悩んでいませんか？

同じような体験をした仲間が集まり、語り合しましょう。

「安心して集まる場が欲しい」「少しの時間だけかもしれないけれど一息つこう」
そんな思いからスタートしました。



2月21日月例会＝新年会・ボーリング大会

当事者6名、家族5名、支援者2名の参加でした。11時まで青い空で雑談の後、新年会の会場土佐御苑に向かい、土佐御苑からのメンバーと合流。バイキングでの新年会(昼食会)を行いました。この日は、部屋は異なるものの中国からの観光客が大型バス2台で同時刻に昼食に来ており、顔・形は同じですが、話す言葉が違う???しばらく此処は何処???という感じでした(私だけかも)。また、私たちの昼食会場も一杯の人で、予約なしでは座るところもない状況でした(予約して居て良かった～～)。参加者それぞれ好きな料理をとり、制限時間いっぱいまでゆっくり昼食を摂り話に花を咲かせました。

お腹がいっぱいになった後は、「ROUND1」でボーリング大会。今回ボーリング

大会の参加者は当事者4名、家族1名、支援者2名の計7名と少なかったのですが、楽しい時間を過ごすことができました。1ゲーム目には家族のNSさんが1フレーム目スペアの後3連続のストライク。久しぶりのボーリングで今までの最高アベレージは160点くらいということでしたが、5フレーム目からは2マークのみで結果161点と実力通りの結果となりましたが、1ゲーム



目は1位でした。以下、154、99、98、95＝2名、84という結果でした。2ゲーム目もMSさん順調に5フレーム目まで2ストライク、2スペアと一見好調そうですが、スペアの後一投目で本数を稼げず苦戦しています。一方1ゲーム目2位につけた職員の岡村は10フレーム目でスペアがとれなかったのは痛かったのですが、5ストライク、2スペアとし、この大会のハイゲーム賞となる184点。以下、WSさんの140点が続き、139、132、129、98、80で、優勝＝職員岡村、準優勝＝NSさん、第3位＝WSさんという結果になりました。



☀ 3月20日月例会

当事者6名、家族9名の参加でした。この日も初めに一人一人の近況を聞き、臨床心理士の先生と話をすることができるようになり、精神的に落ち着いてきた。体力的には良くなってきたが、以前と比べて会話(しゃべりすぎ)には違和感がある。知り合いが増え接し方や話し方が上手くなってきた。等、会話・話し方についての話が多く聞かれ、休憩後はこのことについて話し合いました。

- 本を読み本からの知識で話が出来た。
- 調子に乗って話が多くなった。
- 人の話に割り込むことが多い。気を付けている。
- 受傷後すぐには話のキャッチボールができず、話すことが少なかった。
- 何度も同じことを言っているのではないかと不安で、友人たちとも会いたくなくなっている。
- 受傷後10年を過ぎやっとなら中学生レベルの話ができるようになってきた。

等々、大方の当事者は、受傷(発病)後すぐには良くわからずにしゃべっていたが、暫らくすると話をあまりしなくなり、また自分を理解し、人の話が理解できるようになれば話すようになる様子が伺えました。

☀ お花見のご案内

花見会

日時:4月3日(日)11:00

場所:針木浄水場最上段

参加費:一人1,500円

弁当・お茶・賞品

参加申込:4月1日(金)16:00

連絡先:青い空 作業所 088-803-4100

(青い空携帯=090-9450-2990)

アルコール類は各自持参。

←のとおり花見会を行います。雨天の場合は神田の青い空作業所で行います。今年の高知県は花が咲くのがやや遅く、全国21番目の開花宣言となりましたが、3月25日現在針木浄水場もまだ花が咲いていませんでした。4月3日の花見会当日は満開の桜が出迎えてくれると思います。



また、当日は恒例の超豪華賞品争奪「青い空杯ダーツ大会」も開催します。多くの皆様の参加をお願いいたします。

また、当日は恒例の超豪華賞品争奪「青い空杯ダーツ大会」も開催します。多くの皆様の参加をお願いいたします。

☀ ミーティングのご案内

女子会ご案内



日時:4月9日(土) 10時~お花見に行きますヨ~

※毎月第2土曜日予定(日程等変更有。問合せを。)

場所:NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空

(高知市神田 462-7 TEL:088-803-4100)

参加費:無料 問合せ:090-3186-6701(和田さん携帯)

月例会ご案内



日時:4月16日(日) 10時~13時(毎月第3日曜日)

※5月21日月例会は青い空総会です。正会員の皆様は日程の調整を...

場所:青い空

参加費:無料

連絡・相談窓口:NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空

就労継続支援B型事業所 青い空(平日9:30~17:00)

〒780-8040 高知市神田 462-7 Tel:088-803-4100

青い空携帯:090-9450-2990

E-mail:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp

URL: <http://blue-sky-kochi.com/>