

青い空

つうしん Blue Sky

〒780-8040 高知県高知市神田462番地7

TEL : 088-803-4100

FAX : 088-803-4420

E-mail : npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp

URL : <http://blue-sky-kochi.com/>

事故などの後遺症で「高次脳機能障害」を抱えている方、その家族の方、一人で悩んでいませんか？
同じような体験をした仲間が集まり、語り合きましょう。
「安心して集まる場が欲しい」「少しの時間だけかもしれないけれど一息つこう」
そんな思いからスタートしました。



11月20日 月例会

当事者3名、家族5名、支援者2名の参加でした。

近況報告では、

当事者Aさん：青い空から別のB型事業所に移り、久しぶりの参加。浄水器、餌木の髭切、新聞エコバック、畑仕事、施設外就労等いろいろしている。

当事者Bさん：先週発作2回。発作を起こさない目標の1年には1ヶ月足りなかつたのでショックだった。年に1回は起こるのかも？おこるものは仕方がないとも思えるようになった。目に起こりそうな前兆が来たらすでに遅いのかも。物や人にこだわったり、イライラし始めたり、落ち着かなくなり始めたら前兆と捉え、勇気をもって休むようにした。家族の間でストレスがたまりやすい。家族の支えもあるが・・・。

当事者Cさん：今月誕生日。2回目の成人式になる（笑）。千葉の国立職業リハビリテーションセンターへ来月修行に行ってくる。ハローワークから障害者職業センターの評価を受け、行くことになった。

家族Dさん：当事者は頭蓋形成のため入院中。

家族Eさん：OT養成学校の授業が本格化してきた。実習に向け評価の仕方等の授業、小テスト毎週。

家族Fさん：Bさんのお母さんと誘い合わせプール、ヨガ、フォークダンス、先日はちらし寿司パーティー。癒されている。

家族Gさん：Aさんの奥さんとプールで水中歩行の他、運動を続けている。

家族Hさん：千葉に行くことになれば遊びに行きたい。ディズニーランドいったことがないので・・・。

支援者Iさん：昨日大学時代の部活OB会に参加してきた。

近年は教育学部で発達障害や高次脳機能障害も勉強しているとのこと。

先輩や後輩との話で高次脳機能障害でつながりも持てた。

支援者Jさん：10月31日広島県廿日市市で開催された第2回「高次脳×就職」～就労支援者の集い～、および、第2回高次脳機能障害全国事業所職員ネットワーク研修会に参加してきた。研修会では、グループに分かれ、一般就労に関する事例と復職に関する事例に対する支援についてディスカッションし、他の事業所での就労支援の実際や、行政の方との意見交換は大変勉強になった。今後の青い空の就労支援に活かしていきたい。

この後、～家族間のストレス～をテーマに話し合い、

- ・父は自分の仕事とか、自分の目線で話すのでけんかになる。同じ考えの時は素直に話せるが、異なるときはダメ。そういう考えもあると思うことができればよいが、難しい。
- ・↑普通の家族でもあること。譲る心は必要。
- ・他人はおかしなことがあっても言ってくれない。家族だから言ってくれる。
- ・家族（特に親）は感情で伝えようとする。そうなると受け取る側も感情的になる。

などなど、具体的な例を挙げ話すことができました。

また、この日は、参加者から自家製の黒砂糖、手作りのシュークリームの差し入れがあり、参加者で分けて、いただきました。ありがとうございました。



青い空 年末年始休のお知らせ

12月30日から1月4日までの6日間、
青い空を休みとさせていただきますのでよろしくお願いいたします。



高知市実地監査

11月2日高知市の実地監査を受けました。



当事者・家族の会 ご案内

月例会ご案内 日時：12月18日（日） 10時～13時（毎月第3日曜日）
場所：青い空
連絡・相談窓口：NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空
就労継続支援B型事業所 青い空(平日9:30～17:00)
〒780-8040 高知市神田462-7
Tel：088-803-4100
青い空携帯：090-9450-2990
E-mail：npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp
URL：<http://blue-sky-kochi.com/>
参加費：無料

女子会ご案内 日時：12月10日（土） 10時～
※毎月第2土曜日予定（日程等変更有。問合せを。）
場所：NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空
（高知市神田462-7 TEL：088-803-4100）
お問合せ：090-3186-6701（和田さん携帯）
参加費：無料

つどいご案内 日時：1月28日（土） 10時～12時
※奇数月第4土曜日開催予定 確認をお願いします。
場所：つどい処（須崎高校久礼分校跡）
お問合せ：TEL：0889-52-2880（つどい処）
参加費：無料



当事者・家族の会 入会のご案内

「NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空」は、事故や病気で脳を損傷し、その後遺症として高次脳機能障害をもつ当事者および家族に対して、高次脳機能障害についての正しい知識や情報の提供および社会参加を促進するための事業等を行うことで、当事者の日中活動の場を確保し、当事者・家族が安心して生活できる環境を整え、併せて社会の理解を得るための活動を行うことを目的に設立されました。

当会の趣旨、活動にご賛同いただける当事者・ご家族の皆様、市民の皆様、医療・福祉分野で、ご関係のある個人又は団体の皆様、どうか正会員または賛助会員としてご支援いただければありがたく存じます。

- ・入会金：10,000円（正会員入会時）
- ・正会員年会費：5,000円
- ・賛助会員会費：3,000円

<お問い合わせ>

NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空
〒780-8040 高知県高知市神田462番地7
TEL：088-803-4100
E-mail：npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp
URL：<http://blue-sky-kochi.com/>