

事故などの後遺症で「高次脳機能障害」を抱えている方、その家族の方、一人で悩んでいませんか？

同じような体験をした仲間が集まり、語り合しましょう。

「安心して集まる場が欲しい」「少しの時間だけかもしれないけれど一息つこう」

そんな思いからスタートしました。



### 3月16日月例会

当事者 5 名、家族 3 名、支援者 2 名の参加でした。

当事者 A さん：作業所で軽作業をし、老人ホームでも仕事をしている。老人ホームではテーブルを真剣に拭いている姿をおばあさんに褒められる。疲れるけど体力がついてきたことも嬉しい。事故してから味わえないと思っていたけど「嬉しい」を味わえている。

当事者 B さん：前号の通信で「ザルに掛けて流すことができるようになった。」と、記されていたことを残念に思った。私はザルにかけるとは言っていない。「ふるいに掛けることができた。」と言った。ザルに掛けると良いものまで流しているようなので・・・。  
作業所では、職員や仲間に「何を（どの仕事を）して欲しい？」といえる私になった。やって欲しい事をやれる自分が嬉しい。同じ事ばかりでなく、なんでも頼める、必要とされる私になりたい。Yes☆脳の会でためになる話を聞いた。「チャレンジと無謀は違う。」、「後から来るものの芽を摘まないように。」、その覚悟はあるかという話だった。マラソンに挑戦してみたいが・・・。

支援者 A さん：「ザル」の件、済みませんでした。人の話を外に出すことは難しいです。通信の形を、話の内容は載せずに勉強会とかの情報にしてもよいのではと思います。あと、送り先などの整理も必要だと思っています。総会で確認したいと思います。

当事者 B さん：通信は今の形でいいです。

家族 C さん：今行っている、B 型の事業所が移転統合することになったので、もう一つの老人ホームの方を 1 日増やし 4 日/週にするようにした。老人ホームの方は、8：00 集合なので早く起きて準備している。手伝うのは簡単だが、心配しながら様子を見ている。本人はすごく頑張っている。

当事者 A さん：大変です。火曜日は休みにやけど夜バドミントンがあるし、急がなくてよい日はほっとしていたが・・・。でも、元々早起きは得意。

当事者 C さん：私は、朝目覚ましを 6：30 にセットしていても起きるのは 7：30（笑）。お久しぶりです。去年の 3 月から病院に勤めている。初めは 9：00 からだったので大変だった。今は 10：00～16：00 で勤務している。初めは要領が悪かったが、多少慣れてきた。上司に 1 日の予定を考えて仕

事をするようにと言われて、朝、上司に報告してやっている。仕事はエアコンのフィルターの掃除と草刈り等々。

今、3日/週×5時間なので、4日/週で20時間/週働けるようにしたい。

支援者 A さん：困っていることはないですか？

当事者 C さん：困ることは休憩時間が多いこと。一つのフィルターの掃除と交換で4時間ほどかかるので、後の時間の使い道に困ることがある。短時間でできる仕事を探すのが難しい。

支援者 A さん：青い空でも休憩時間が長すぎる。というような声がよく聞かれます。休憩時間やぽっかり空いた時間の使い方、仕事の急な変更などで困ることが多いです。

当事者 C さん：基本的に困ったことや、もやもやしたことも記憶に残らない。忘れてしまう。でも、すべて忘れるわけではなく、必要な情報は残している。

当事者 D さん：3/21 幕張から帰ってきました。行った感想は、はっきりしていないが、訓練をしに行ったというよりも評価をしに行ったという感じ。もともと関東で仕事をしていたので、友人や職場の仲間から仕事の情報を得ることができたのでよかった。3ヶ月の中で三井住友の研修を受けてもピンとこなかった。どう評価されるのかなあ？客観的に評価してくれるのかなあ？ネガティブなものをくっつけていないのかなあ？などと漠然と思っている。←担当者と険悪になったこともあったので……。楽しい刺激も受けたので邁進していきたい。

当事者 E さん：社長に呼ばれて昇給（時給 UP）した。が、時間が短くなったので、何のための昇給なんだ！！との思いがある。社会保険など会社の負担が多くなるから？お世話になっているジョブコーチに相談し転職を考える。が、とにかく7月まで（就職して1年）は頑張る。妻も3年ぶりに深夜勤務するようになり、朝は自分で準備して、弁当も大丈夫。夜は寝るだけ（笑）。

支援者 B さん：女子会の花見はまだ桜が咲いていなかったが、そこは「花より団子」。いの町の「かんぽの宿」で、みんなで楽しむことができました。

家族 A さん：今日息子の話を聞き、お腹にためていたことを話せてよかった。帰った後ネガティブな発言が多いと思って気になっていたが、現実が見えてきたのかも？と、いうことは、成長したのかもと思った。リハビリの中で、良いところを見ようとするスタッフと、そうでないスタッフの対処の違い。久しぶりに家族がそろい嬉しくて家族が皆、栄養過多になって反省！職は、地活の方がチョイスしてくれるとのことで、いくつか見学をする。青い空も。

支援者 A さん：9日に青い空の花見会を開催。荷物を運搬した青い空のトラックが、前日の雨でぬかるんだ臨時の駐車場で土にはまり、脱出できなくなり夜取りに行ったが、また次のぬかるみにはまり、最後は友人の4WDでけん引してもらい夜中に無事帰ることができた。昼食は豪華に「寿司一貫」の握り。ビンゴゲームで盛り上げ、商品はレザークラフト。ポケットティッシュ入れなど好評でした。が、寿司だけでは少し物足らなかった？次回は何かプラス！満開の桜の下大勢の人でにぎわっていました。

家族 B さん：退職して半月。時間がたつのが早い。趣味の釣りに走りたいが針を括るのもままならず、石を渡るのも怖い。鮎の準備もあるが手が動かん（リウマチ？）！！友人とアマゴ釣りに行ったが、友人爆釣（このやろう！）。孫のこいのぼり上げ。愛犬の去勢手術。等々、ほどほどに幸せ。

この後も、国リハでの様子や、就職までの道のり。失敗談。成功談。職場で使える記憶・遂行機能の代償方。ポジティブ、いつも笑顔の当事者 A さん。作業所でいろいろな気付きを自身のものにし、成長を加速している B さん。作業所から一般企業に就職し、確実に大人になっている久しぶり参加の C さん。国リハでいろいろあったがさすがの対応、少しふっくら D さん。本来の自分自身を取り戻しつつある E さん。この日は皆さんの障害の改善を実感する時間を持ってました。

気は長く、心は丸く、腹を立てず、人は大きく、己は小さく



## 青い空 総会

日時：平成 29 年 5 月 28 日（日）10 時～

場所：NPO 法人脳外傷友の会高知 青い空（高知市神田 462-7）



## 当事者・家族の会 ご案内

**月例会ご案内** 日時：6月18日（日） 10時～13時（毎月第3日曜日）

場所：青い空（参加費：無料）

連絡・相談窓口：NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空

就労継続支援B型事業所 青い空(平日 9:30～17:00)

〒780-8040 高知市神田 462-7

Tel：088-803-4100 Fax：088-803-4420

青い空携帯：090-9450-2990

E-mail：[npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp](mailto:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp)

URL：<http://blue-sky-kochi.com/>

**女子会ご案内** 日時：5月13日（土） 10時～

場所：NPO 法人脳外傷友の会高知 青い空

（高知市神田 462-7 TEL：088-803-4100）

詳細は和田さんにお問い合わせ下さい。

お問合せ：090-3186-6701（和田さん携帯）

**つどいご案内** 日時：5月27日（土） BBQ 予定しています。

集合場所：中土佐町役場駐車場

集合時間：午前10時

会費：2,000 予定

お問合せ＝TEL：0889-52-2880（つどい処）



## 当事者・家族の会 入会のご案内

「NPO 法人 脳外傷友の会高知 青い空」は、事故や病気で脳を損傷し、その後遺症として高次脳機能障害をもつ当事者および家族に対して、高次脳機能障害についての正しい知識や情報の提供および社会参加を促進するための事業等を行うことで、当事者の日中活動の場を確保し、当事者・家族が安心して生活できる環境を整え、併せて社会の理解を得るための活動を行うことを目的に設立されました。

当会の趣旨、活動にご賛同いただける当事者・ご家族の皆様、市民の皆様、医療・福祉分野で、ご関係のある個人又は団体の皆様、どうか正会員または賛助会員としてご支援いただければありがたく存じます。

・入会金：10,000 円（正会員のみ） ・正会員年会費：5,000 円 ・賛助会員会費：3,000 円

NPO 法人 脳外傷友の会高知 青い空 〒780-8040 高知県高知市神田 462 番地 7

TEL：088-803-4100 FAX：088-803-4420

E-mail：[npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp](mailto:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp)

URL：<http://blue-sky-kochi.com/>