



事故などの後遺症で「高次脳機能障害」を抱えている方、その家族の方、一人で悩んでいませんか？

同じような体験をした仲間が集まり、語り合きましょう。

「安心して集まる場が欲しい」「少しの時間だけかもしれないけれど一息つこう」

そんな思いからスタートしました。



## 7月16日月例会

当事者2名、家族2名、支援者1名の参加でした。梅雨明け前（19日に梅雨明け）でしたが、この1週間ほど雨はなく蒸し暑い日が続いていて、皆さん早い夏バテ気味なのか例年この時期の参加者は少なくなります。でも夏本番はこれから！元気にこの夏を乗り切りたいものです。

この日の月例会は雑談から始まり、とても重要で難しい話になりました。それは、一般就労で会社の面接を受ける際にどこまで障害の事を伝えるか？と、いうことでした。高知県では、まだまだ高次脳機能障害という障害は社会に正しく理解されるには至っていないこともあり、障害を隠して採用になった場合、自分が困ることもありうるので、高次脳機能障害とはどのような障害なのか説明する途中で、先方の担当者に引かれてしまった。と、いうことから話が始まりました。

障害者枠での採用面接などは、ハローワークや障害者職業センター、病院のセラピスト、特定相談支援専門員などからある程度事前に障害について先方に説明し、理解を得たうえで就職し、その後も支援があるので、仕事を選ばないなら続けることができると思うが、障害者枠以外で自分がしたい（できる）仕事に就きたい場合は、普通に雇用試験や面接を受けなければならない。その際、自分に障害があることを隠して面接を受けるほうが良いのではないかと？障害名（高次脳機能障害）から説明はし辛く、記憶障害、注意障害、遂行機能障害等々いくつもの障害が重なり合った障害なので説明しきれず、先方は益々？？？となるのではないかと？

自分の持っている高次脳機能障害、例えば記憶に関しては、「いつもメモを取る必要があります。よろしいでしょうか。」とか、「複雑な指示や仕事は書いて渡してください。」等、自分が工夫していること、配慮してほしい事を伝えるだけで良いのではないかなあ？と思う。

易怒性にしてもいつもイライラしたり、キレたりする訳ではなく、外ではキレることは無い。あるとすれば外でのことを家まで持ち帰りイライラしたり、ものに当たってしまうことがたまにあるが、ありがたいことに一晩寝れば忘れてしまっている（笑）。

結局この日に結論を出すことは難しく、今後もずっと話し合いながら、個々のケースに応じ支援者の力を借りながらの対応がますます重要になる。と、感じた一日でした。

また、7月22日のつどい処の会では、退院後すぐに（原因になった傷病があつてから1.5年内）は症状固定の診断書や障害者手帳を取得できず、福祉の制度を利用することが難しかった。幸い仕事が自営業で本人もおとなしく家にいることはできたので助かったが、この間もっと利用できるものがあれば、もっと改善につながったのではないかと悔やまれる。という話がありました。「青い空」の原点もそのことにあつたのですが、12年過ぎた今も高知県の現状は変わりなく、奇しくも7月16・22日の両日は自分（片岡父）ができたことの貧しさを実感する日となり、若返った「青い空」に期待する日ともなりました。

## 青い空のお盆休みについて

平成29年8月14日（月）・15日（火）は事業所をお休みとさせていただきます。

## 青い空 BBQ 大会

※ 9月17日（日）の「青い空」月例会は、**BBQ 大会**を行います。例年のとおり10時「青い空」集合で「オーベルジュ土佐山」下のBBQ場に行きます。参加費は一人2,000円を予定しています。

3連休の中日になりますが、多くの皆様の参加をお願いいたします。詳細は次号でお知らせいたします。



## 当事者・家族の会 ご案内

**月例会ご案内** 日時：8月20日（日） 10時～13時（毎月第3日曜日）

場所：青い空（参加費：無料）

連絡・相談窓口：NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空

就労継続支援B型事業所 青い空（平日 9:30～17:00）

〒780-8040 高知市神田 462-7

Tel：088-803-4100 Fax：088-803-4420

青い空携帯：090-9450-2990

E-mail：[npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp](mailto:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp)

URL：<http://blue-sky-kochi.com/>

**女子会ご案内** 日時：9月9日（土）

詳細は和田さんにお問い合わせ下さい。

お問合せ：090-3186-6701（和田さん携帯）

**つどいご案内** 日時：9月23日（土）

場所：つどい処

時間：午前10時

お問合せ = TEL：0889-52-2880（つどい処）



## 当事者・家族の会 入会のご案内

「NPO 法人 脳外傷友の会高知 青い空」は、事故や病気で脳を損傷し、その後遺症として高次脳機能障害をもつ当事者および家族に対して、高次脳機能障害についての正しい知識や情報の提供および社会参加を促進するための事業等を行うことで、当事者の日中活動の場を確保し、当事者・家族が安心して生活できる環境を整え、併せて社会の理解を得るための活動を行うことを目的に設立されました。

当会の趣旨、活動にご賛同いただける当事者・ご家族の皆様、市民の皆様、医療・福祉分野で、ご関係のある個人又は団体の皆様、どうか正会員または賛助会員としてご支援いただければありがたく存じます。

・入会金：10,000円（正会員のみ）・正会員年会費：5,000円・賛助会員会費：3,000円

NPO 法人 脳外傷友の会高知 青い空 〒780-8040 高知県高知市神田 462 番地 7

TEL：088-803-4100 FAX：088-803-4420

E-mail：[npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp](mailto:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp)

URL：<http://blue-sky-kochi.com/>