

事故などの後遺症で「高次脳機能障害」を抱えている方、その家族の方、一人で悩んでいませんか？

同じような体験をした仲間が集まり、語り合しましょう。

「安心して集まる場が欲しい」「少しの時間だけかもしれないけれど一息つこう」

そんな思いからスタートしました。



12月17日月例会

当事者5名、家族8名、の参加でした。始めに理事長から話があり、その後簡単な自己紹介と近況報告をしながら皆からの質問にも答え、当事者それぞれの経験で気づいたことを聞く会になりました。

～理事長からの報告～

- JTBI A LETTER Vol 10の発刊について
- ジャパン×ナント プロジェクト参加報告
- アメニティーフォーラム 22 (2018 2/9～11) に青い空の職員が参加します。

当事者 A さん

事故後 22 年になる。大学は造園課だったので本当は剪定など樹木にかかわる仕事をしてみたい。果樹の事は分からない。庭木とかの木を形を整える仕事。

当事者 B さん

A 型の施設に移り、老人ホームで掃除やチョコッと介助をするようになった。入居者や共に働く利用者とのコミュニケーションなど葛藤もあるが、将来に向けて自分のやれる範囲で体調に合わせてやっていきたい。

当事者 C さん

この会には初めての参加。1 年と少し「青い空」を利用している。先が見えずイライラもするが、発散の仕方が分かってきた。

当事者 D さん

発病後、高次脳機能障害って何？俺は普通だと思っていたが、マンションのエレベーターの暗証番号を忘れたり、名前はわかるが顔が思い出せなかったりと、何かが違うと思出し、障害が分かるころ一番イライラしていたと思う。今は走ることで発散しているし、怒ることもあるようだが怒った後はスッキリしている（覚えていない（笑）。カッとなったときの記憶がないので反省できない。）。マラソンの方ではタイムは気にならなくなってきた。今は山などを走るトレイルランニングが楽しくなってきた。将来は外国でも走ってみたい（←やめてエー！！（妻））。

当事者 E さん

怒りがあるときもあるが、ここでそれを言って何になるの?? という感じで……。それよりも話が好きでそれが問題。最近はずいぶん人との接し方は良くなってきたと思うが、話をよく聞いてくれて優しくしてくれる人だとハイになりとめどなく↑↑。



当事者 A さん

結局、宮本 Dr の言っていたピラミッドやね。下から覚醒。抑制。注意。記憶。遂行。気付ってやつ。一番上の気付きがなかったら直しようがない。自分が気付けば納得するが、他の人、特に家族に言われると腹が立つ。分かっているけど腹が立つ。そんな自分にも腹が立つ……。

一同

……。皆さん良いお年を m(_ _"m)



高次脳機能障害リハビリテーション講習会

開催期日：平成 30 年 1 月 20 日（土）・21 日（日） 13:00～16:05（12:30 受付開始）

開催場所：20 日 高知大学 朝倉キャンパス メディアの森メディアホール

21 日 四万十市社会福祉センター

参加費：無料

※詳しい内容および申込み方法は、青い空のホームページにアップしています。

<http://blue-sky-kochi.com/>

社会的行動障害

～こんなことで困っちゃうがよ～

13:00～13:05	開会挨拶	宮本 寛（南国中央病院）
13:05～13:30	高次脳機能障害とは	宮本 寛
13:30～14:30	社会的行動障害のリハビリテーション	別府リハビリテーションセンター 作業療法士 野村 心
	休憩	
14:45～15:00	体験談「こんなことで困っちゃうがよ」	当事者
15:00～15:15	青い空の紹介	片岡 保憲（NPO 法人 青い空）
15:15～16:05	高次脳機能障害 Q&A	
16:05	閉会	



当事者・家族の会 ご案内

月例会ご案内 日時：2月18日（日） 10時～13時（毎月第3日曜日）
※1月の月例会はリハビリテーション講習会のため、お休みです。
場所：青い空（参加費：無料）
連絡・相談窓口：NPO法人 脳損傷友の会高知 青い空
就労継続支援B型事業所 青い空（平日 9:30～17:00）
〒780-8040 高知市神田 462-7
Tel：088-803-4100 Fax：088-803-4420
青い空携帯：090-9450-2990
E-mail：npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp

女子会ご案内 日時：1月13日（土）
詳細は和田さんにお問い合わせ下さい。
お問合せ：090-3186-6701（和田さん携帯）

つどいご案内 日時：3月24日（土）※1月の会は1/21（日）四万十市での高次脳機能障害リハビリテーション講習会になります。
場所：須崎市くろしお病院
時間：午前10時
お問合せ＝TEL：0889-52-2880（つどい処）



当事者・家族の会 入会のご案内

「NPO法人 脳損傷友の会高知 青い空」は、事故や病気で脳を損傷し、その後遺症として高次脳機能障害をもつ当事者および家族に対して、高次脳機能障害についての正しい知識や情報の提供および社会参加を促進するための事業等を行うことで、当事者の日中活動の場を確保し、当事者・家族が安心して生活できる環境を整え、併せて社会の理解を得るための活動を行うことを目的に設立されました。

当会の趣旨、活動にご賛同いただける当事者・ご家族の皆様、市民の皆様、医療・福祉分野で、ご関係のある個人又は団体の皆様、どうか正会員または賛助会員としてご支援いただければありがたく存じます。

・入会金：10,000円（正会員のみ）・正会員年会費：5,000円・賛助会員会費：3,000円
NPO法人 脳損傷友の会高知 青い空 〒780-8040 高知県高知市神田 462 番地 7
TEL：088-803-4100 FAX：088-803-4420
E-mail：npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp URL：<http://blue-sky-kochi.com/>