

青い空

つうしん Blue Sky

事故などの後遺症で「高次脳機能障害」を抱えている方、その家族の方、一人で悩んでいませんか？

同じような体験をした仲間が集まり、語り合きましょう。

「安心して集まる場が欲しい」「少しの時間だけかもしれないけれど一息つこう」

そんな思いからスタートしました。



## 11月19日月例会

当事者 5 名、家族 4 名、支援者 2 名の参加でした。悪天候等のため BBQ 大会を開催することができず、久しぶりの月例会で、初参加の方もいて例によって自己紹介と近況報告をし、後半は各自自由に話をしたり、聞いたりしました。

### 当事者 A さん

障害を持つ職場の仲間 7 人で「レインボー」という会を創ることができた。皆同じ障害ではないが、月 1 回の交流会を行い、それぞれの特性を活かせるよう続けて行きたい。皆で話せることができて良かった。

### 家族 A さん

息子は何とか頑張り仕事を続けている。私の病気は進行しており、全国パーキンソン病友の会（JPDA）の活動は高知県支部の活動だけにしようと思っている。（公財）高知新聞厚生文化事業団の助成を受け高知県支部のリーフレットを作ることができた。この会の活動も広めたい。

### 家族 B さん

人との付き合いが難しいところもあったが、二人で話し合ううちに人と話す内容も安定し、頑張っている。

### 家族 C さん

4 月からプータローが毎日家に居るので邪魔（笑）。（プータロー：ごめんなさい。今後も宜しく願います。）

#### 支援者 A さん

姓が替わりました（一同：拍手。）。今後とも宜しくお願いします。まだまだ勉強不足だが、高次脳の研修会・講習会を開く側になり、回を重ねるうちに「分かりやすい。」とってもらえるようになってきた。

#### 当事者 B さん

早く寝ることができるようになり、朝も 5：30 には起きることができるようになり、週 4 回仕事ができている。大人の自覚ができてきたと思う。

#### 当事者 C さん

仕事などでのミスを振り返ってみると、気分がハイになっているときにうっかりミスがあることに気づいた。バイクで転んだり、接触することがよくあることにも気づき、バイクに乗ることをやめようと決意した。Yes・No の会にも行っている。

#### 支援者 B さん

前回の女子会は 1 3 名で紅葉狩りに行き、昼食後 2 時間くらい鏡川を散策しながら皆で話をした。話の中で知人に高次脳機能障害かも知れない人がいる。というような話もあり、この会に参加している家族が高次脳機能障害を知ってきた証ではないかと思っている。今後、会の役割や活動について話を聞きまとめてみたい。

I 先生が先ごろ台湾で女子会の活動を発表。→国際化してきたかも。

#### 当事者 D さん

先日の四万十 100Km マラソンも思っていたより良いタイムで完走できた。次は 26 日（日）ひだか茂兵ハーフマラソン。

#### 家族 D さん

マラソンの参加賞などで家の荷物が増えてきた。片付けなければ・・・。

#### 家族 E さん

体力不足。一日中遊ぶことのできる体力がない。犬との散歩を 5 割増しにしたのだが・・・。

#### ～後半～

- ・人が好きでいられる。夜中も気を付けていてくれる母に感謝。
- ・バイクやめた。ヒヤリハット 1 回で気づくことができたら、家族にも周りにも心配をかけずにいられた。
- ・8 月で仕事をやめ新たに美装の仕事に 2 月行き、その後、電気関係の仕事に就いた。6 時に会社に向かい 18 時に帰ってくる仕事になったが、もともとやっていたことなので大丈夫。一人で細かい作業をしていたら集中力が途切れていたが、今の仕事は 6 人で大きな（体力を使う）仕事をし、一人ですることはない。毎日、仕事を始める前、終わった後に当日の確認や翌日の予定のミーティングがあり、忘れることもなく、その都度監督からの指示や確認があり仕事がしやすい。土日祭日が休みなのも嬉しい。
- ・初めての参加の方も緊張が解け近くにいたメンバーと話ができるようになった様子でした。

## 青い空 忘年会

12月3日に青い空の忘年会を開催しました。20名（当事者10名、家族6名、支援者4名）の方が参加してくださりました。土佐御苑でバイキングを楽しみ、その後は、皆さんで高知城歴史博物館に行き、歴史を勉強しました。また、皆さんで楽しめる企画もしていきます。



## 高次脳機能障害リハビリテーション講習会

開催期日：平成30年1月20日（土）・21日（日） 13:00～16:05（12:30受付開始）

開催場所：20日 高知大学 朝倉キャンパス メディアの森メディアホール

21日 四万十市社会福祉センター

参加費：無料

※詳しい内容および申込み方法は、近日中に青い空のホームページにアップいたします。

### 社会的行動障害

～こんなことで困っちゃうがよ～

13:00～13:05	開会挨拶	宮本 寛（南国中央病院）
13:05～13:30	高次脳機能障害とは	宮本 寛
13:30～14:30	社会的行動障害のリハビリテーション	別府リハビリテーションセンター 作業療法士 野村 心
	休憩	
14:45～15:00	体験談「こんなことで困っちゃうがよ」	当事者
15:00～15:15	青い空の紹介	片岡 保憲（NPO法人 青い空）
15:15～16:05	高次脳機能障害 Q&A	
16:05	閉会	



## 当事者・家族の会 ご案内

**月例会ご案内** 日時：12月17日（日） 10時～13時（毎月第3日曜日）

場所：青い空（参加費：無料）

連絡・相談窓口：NPO法人 脳損傷友の会高知 青い空

就労継続支援B型事業所 青い空(平日 9:30～17:00)

〒780-8040 高知市神田 462-7

Tel：088-803-4100 Fax：088-803-4420

青い空携帯：090-9450-2990

E-mail：[npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp](mailto:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp)

URL：<http://blue-sky-kochi.com/>

**女子会ご案内** 日時：12月9日（土）

詳細は和田さんにお問い合わせ下さい。

お問合せ：090-3186-6701（和田さん携帯）

### つどいご案内

日時：3月24日（土）※1月の会は1/21（日）四万十市での高次脳機能障害リハビリテーション講習会になります。

場所：須崎市くろしお病院

時間：午前10時

お問合せ＝TEL：0889-52-2880（つどい処）



## 当事者・家族の会 入会のご案内

「NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空」は、事故や病気で脳を損傷し、その後遺症として高次脳機能障害をもつ当事者および家族に対して、高次脳機能障害についての正しい知識や情報の提供および社会参加を促進するための事業等を行うことで、当事者の日中活動の場を確保し、当事者・家族が安心して生活できる環境を整え、併せて社会の理解を得るための活動を行うことを目的に設立されました。

当会の趣旨、活動にご賛同いただける当事者・ご家族の皆様、市民の皆様、医療・福祉分野で、ご関係のある個人又は団体の皆様、どうか正会員または賛助会員としてご支援いただければありがたく存じます。

・入会金：10,000円（正会員のみ）・正会員年会費：5,000円・賛助会員会費：3,000円

NPO法人 脳外傷友の会高知 青い空 〒780-8040 高知県高知市神田 462 番地 7

TEL：088-803-4100 FAX：088-803-4420

E-mail：[npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp](mailto:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp)

URL：<http://blue-sky-kochi.com/>