

事故などの後遺症で「高次脳機能障害」を抱えている方、その家族の方、一人で悩んでいませんか？

同じような体験をした仲間が集まり、語り合きましょう。

「安心して集まる場が欲しい」「少しの時間だけかもしれないけれど一息つこう」

そんな思いからスタートしました。

1月の青い空

1月27日に、青い空の新年会を土佐御苑にて開催しました。当日は、はじめての参加者5名と当事者・家族会メンバー、就労継続支援B型事業所の利用者様、支援者合わせて、総勢33名の方にご参加いただき、談笑しながらの食事となりました。その後、去年の8月にオープンしたオーピアへ見学に行き、科学展や様々な書籍に触れ、楽しい時間を過ごしました。



2月17日月例会

当事者7名、家族4名、支援者2名の参加でした。いつものように参加者の近況報告から始めました。

当事者Aさん

右ひざを痛めて食べてばかりでブクブク太っている。人の顔は覚えているが名前が思い出せないことが多いが、先日NHKの「チコちゃんに叱られる」で、人の顔は右脳で記憶いくらでも覚えることができるが、名前は左脳で3,000位しか覚えられないというのを見て納得した。

当事者Bさん

今日の会の事をすっかり忘れていた。Cさんに教えてもらって参加した。女子会には参加している。今日の「龍馬マラソン」に娘が参加していることが嬉しい。昨日は、息子とR33で松山に行く予定で出かけたが、仁淀川町まで行ったところで雪が降りだし引き返した。

当事者 C さん

最近またイライラが止まらなくなってきた。「Café BLUE SKY」で働く人数が少なく昼食時にお客さんが多いこともあり、カップラーメンを 40 分置きっぱなしになって……。手伝ってくれる人も居なくて……。せめてレジには誰か居てほしい。少しご飯の事を気にかけてほしいな……。プライベートでは仕事で疲れて帰ってボーっとしているので大丈夫になっている。自転車に乗っているときや歩いているときマナーの悪い車にイラっとする。時々運転手に文句を言っている。が、以前と比べるとひどくはなっていないくて、少し抑えることができています。自分がそんなことに気づくことができたことが嬉しい。

理事長

Café では一人でも出来るようになることがベストと思っているが、レジと掛け持ちは難しいかな……。担当者に伝えておきます。

当事者 D さん

最近肩こりがひどくて……。猫背が原因かなと思って猫背を直す本を借りてはみたが……。

家族 A さん

最近、物忘れが多くなり困っている。顔は覚えているけど、名前が出てこなかったり、物の名前も出てこなかったりします（笑）。

理事長

私もそのような初期症状が出てきている（笑）。最近では高次脳機能障害の映画も多くなり、記憶障害の方の話もありますね。皆さん、GOMA さんをご存知ですか？ GOMA さんは、民族楽器ディジュリジェの演奏者だったんですが、事故後に高次脳機能障害になり、演奏者だということを忘れてしまい、自分はプロの絵描きと思い込み、ドットアートを作成し始め、素晴らしい作品を生み出している。その後、後天性のサヴァンと診断を受けた。

当事者 E さん

この前、堀内圭（高知市 盲目のシンガーソングライター）さんに会った時、何度もあったわけではないが名前を覚えてくれていて嬉しかった。今月の 12 日に弟に娘が生まれて嬉しかった。一写メを参加者に披露ー

家族 B さん

姪の事を自分の子供と勘違いしていないか心配している（笑）。

当事者 F さん

毎日仕事で掃除に行っている。叱られる時もあるが、何事にも誠実に取り組んでいこうと思っている。数日前、横断歩道を渡っている人が止まったのでバイクを発進したら、交通違反切符を切られた。やはり一つ一つ誠実に取り組むことが大切だと思った。仕事で上司に注意され、イライラしそうになったのでその場を離れようとしたら「話はまだ終わっていない！」と言われ、その場から離れることができなかった。←他の当事者から、一言「トイレいいですか？」と言ってエスケープする。と、アドバイスあり。

当事者 G さん

自転車で転倒し、鎖骨骨折で全治 2～3 ヶ月の診断を受け保存療法中。また、尿に血が混ざっていたので、泌尿器科を受診したら、尿路結石と診断された（泣）。

家族 C さん

腰が痛いけど、もうすぐアメゴ釣りも始まるので、何とかごまかしながら遊びたい。

理事長

いろいろと忙しく、少し体調を崩している。今年に入ってから動きは、

- ・1月12・13日に「あいサポート鳥取フォーラム」に岡村、津野と共に参加。高次脳機能障害に協力してくれる方が増えているのを実感。
- ・1月22・23日、共生社会フォーラム in 岡山に参加。
- ・1月29日、公明党内で昨年末に発足した「高次脳機能障害等支援対策プロジェクトチーム」の初会合に「日本高次脳機能障害友の会」理事として参加させていただき、話をさせてもらった。
- ・2月7・8日、共生社会フォーラム in 滋賀にグループワークのファシリテーターとして参加。
- ・2月8～10日、滋賀県で開催された「アメニティーフォーラム 23」に参加。1日目に開催された【災害と障害のある人の暮らし！2018年は大きな災害が続きました…「被害者」と「支援者」からの提案です】というセッションに登壇させていただき、北海道胆振東部地震における支援報告とその経験から得られた、災害弱者支援に関する課題を報告。2日目には、衛藤晟一先生(内閣総理大臣補佐官)、古川康先生(自民党衆議院議員)、山本ひろし先生(公明党参議院議員)、大隈和英先生(自民党衆議院議員)、初鹿明博先生(立憲民主党衆議院議員)、渡邊芳樹先生(元駐スウェーデン日本国特命全権大使)、尾上浩二先生(DPI日本会議副議長)、野澤和弘先生(毎日新聞社論説委員)、鈴木智敦先生(名古屋市総合リハビリテーションセンター部長)が登壇された「作る法律、見直す法律」のセッションにおいて、高次脳機能障害の法整備の必要性について議論して下さいました。現場の声に真剣に耳を傾けて下さり、法整備について真剣にご検討して下さいました先生方に心から感謝もし、嬉しい1日でした。
- ・日本脳外傷友の会が日本高次脳機能障害友の会に名称変更しました。



当事者・家族の会 ご案内

月例会ご案内 日時： **3月17日(日)**

場所：青い空（参加費：無料）

連絡・相談窓口：NPO法人 脳損傷友の会高知 青い空

就労継続支援B型事業所 青い空(平日 9:30～17:00)

〒780-8040 高知市神田 462-7

Tel : 088-803-4100 Fax : 088-803-4420

青い空携帯 : 090-9450-2990

E-mail : npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp

URL : <http://blue-sky-kochi.com/>

女子会ご案内 日時： **4月6日(土)** 花見

時間：9:00に青い空集合

場所：西島園芸団地（予定）

予算：2,000円程度

詳細は和田さんにお問い合わせ下さい。

お問合せ：090-3186-6701（和田さん携帯）

つどいご案内 日時： **3月23日(土)**

場所：つどい処

時間：午前10時～

お問合せ = TEL : 0889-52-2880（つどい処）



当事者・家族の会 入会のご案内

「NPO法人 脳損傷友の会高知 青い空」は、事故や病気で脳を損傷し、その後遺症として高次脳機能障害をもつ当事者および家族に対して、高次脳機能障害についての正しい知識や情報の提供および社会参加を促進するための事業等を行うことで、当事者の日中活動の場を確保し、当事者・家族が安心して生活できる環境を整え、併せて社会の理解を得るための活動を行うことを目的に設立されました。

当会の趣旨、活動にご賛同いただける当事者・ご家族の皆様、市民の皆様、医療・福祉分野で、ご関係のある個人又は団体の皆様、どうか正会員または賛助会員としてご支援いただければありがたく存じます。

・入会金：10,000円（正会員のみ）・正会員年会費：5,000円・賛助会員会費：3,000円

NPO法人 脳損傷友の会高知 青い空 〒780-8040 高知県高知市神田 462 番地 7

TEL : 088-803-4100 FAX : 088-803-4420

E-mail : npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp URL : <http://blue-sky-kochi.com/>