



事故などの後遺症で「高次脳機能障害」を抱えている方、その家族の方、一人で悩んでいませんか？

同じような体験をした仲間が集まり、語り合しましょう。

「安心して集まる場が欲しい」「少しの時間だけかもしれないけれど一息つこう」

そんな思いからスタートしました。



## 4月21日 月例会

当事者 7 名、家族 2 名、支援者 2 名の参加でした。初参加の当事者の方が 2 名いました。いつものように参加者の近況報告から始めました。

当事者 A さん

16 歳の時に交通事故、人との出会いが好き、小・中学生への講演を大切にしている。小中学生の反応に感心することがある。偶数が好きで、同じことを何度もしてしまう。

家族 A さん

ルーティンがあるんです。スーパーでも入った入口から出たがる。あえて入った入口から出ないような工夫も試みている。

支援者 A

初めて知りました。知らないことがあるので家族会を通じ、これからも教えてください。お母さんから見て変わっていませんか？

家族 A さん

あまり変わらない……。というか気づくことが増えている。

家族 B さん

平成 21 年でんかん発作。抑制が効かない。ゲーム課金、本のネット購入は本人に言わずに停止している。昨日から本人が落ち込んでいる。今日は出かける約束をしていたが、家でインターネットをしている。事業所でもよく「キレた」と言っている。本人を連れてきて話をしてもらいたいんです。

支援者 A

「キレる」といえば、当事者 B さんからアドバイスを頂いてください。

当事者 B さん

イライラを人に向けずに、一人で発散させる。周りから多少変にみられても人には向けないようにしている。

支援者 A

人に向けなかったことで成功体験になっていることがあるんでしょう。イライラしたらその場を離れるという手段がよく使われます。

当事者 C さん

高次脳の人ってその場を離れたら落ち着きますもんね。

支援者 A

高次脳の人だけでなく、自分たちもそうですよ。次の日とかに「なんであんなに怒ったんだろう」と思う。当事者 B さんが言ったように繰り返しが大事。

当事者 C さん

携帯の課金について、私はゲームが好きだが、課金したいと思うほどのめりこむとそのゲームはやめることにしている。あとの話はとんだ・・・、パス。

当事者 D さん

スーパーで働いていたが、息子の病気を機にローソンに仕事を変更した。ローソンで働いていて自分が脳出血になった。

支援者 A

当事者 D さんは麻痺とかはないが、言葉にしにくい障害がありますよね。ローソンとかの業務が過負荷になると、遂行機能障害なども出るのかもしれない。青い空での業務で思い出せなくなることはないですよね？

当事者 D さん

はい。

当事者 B さん

バイク事故で受傷しました。一番困ったのは怒ること。暴れた後に気付く。その時はわからない。ずいぶん時間がかかったが、暴れる頻度が少なくなってきた。失敗があったからこそまで来れたと思う。

支援者 A

キレてしまうのは障害のせいなんですけど、世間の理解はまだ追いついていない。早く理解が浸透すればよい。ただ、障害者だから暴力をふるってもいいという世の中にはならない。当事者 B さんとは高次脳のミニレクチャーのような形で知識をつけてきましたね。休みが長くなるとリズムが崩れることがありますね。

当事者 B さん

そうですね。今でもイライラすることはある。外では抑えられる。

当事者 C さん

思い出しました。さっき、困っていることはない？という話が出たが、診断書を書いてもらうのに聞かれたときに「ないです。」と答えると「それじゃ困る。」と言われ、考えると、困らないのは周りのサポートがあったからだ気づいた。自分が抑制できるようになっていると言われたが、周りの人がサインを送ってくれるから止められる。周りの人がいなかったら止まらない。

支援者 A

仕事場面で助けてくれる人がいなかったらどんなことで困りますか？

当事者 C さん

負のことは考える余裕がない・・・。

支援者 A さん

いつまでも体長がおるとい保証は無いので、考えていけばいいのでは・・・？

当事者 C さん

確かにそうですね・・・。

支援者 A

何か言い忘れはないですか・・・？最初のほうに話していた・・・。

当事者 C さん

・・・事業所のサビ管さんが支援者 A さんを男前やねと言っていた・・・。

当事者 E さん

福祉事業所で働いている。ある事業所から青い空を紹介された。自分も高次脳と気づいたのはここ 3～4 年。病院で診断を受けてから。19 歳の時にバイク事故。1 年くらい混乱期があった。それからは普通に卒業、就職した。福祉系の仕事について受診に至った。記憶が残りにくいのでメモをとる。職員は業務に関して理解はしてくれるが、高次脳についての話をしてもなかなか理解は深まらない。疲れやすい・・・。「すぐ疲れるね。」とか「あくびするね。」と言われる。

当事者 F さん

ピアサポート興味深いです 7, 8, 9 年前脳卒中で失語症を伴っている。病院の障害者枠で就労している。ほかの事業所にも行っている。いろんな場所で働くことが好きで行っている。障害者雇用のグループを立ち上げて、病院から公認を頂けることになっている。・・・みんなでリレーマラソン出ましようよ。

当事者 G さん

昨年の 5/31 に病院を退院。車の運転中に信号待ちで発症し、入院した。手足がしびれている。ふらつきがある。4 月から復職予定であったが、ふらつくので休職を延長している。いろいろ言う人もいる。高次脳機能障害の診断は受けていない。困ってはいない、でも以前とは違う。



## 5月19日 令和元年度青い空総会開催

令和元年度の青い空総会を開催しました。平成30年度の活動報告と令和元年度の活動計画を話し合いました。

新規事業として、高知県から高次脳機能障害支援普及事業の委託を受け、「高知県高次脳機能障害支援拠点センター青い空」の運営を開始します。



## 当事者・家族の会 ご案内

### 月例会ご案内 日時：6月16日（日）

場所：青い空（参加費：無料）

連絡・相談窓口：NPO法人 脳損傷友の会高知 青い空

就労継続支援B型事業所 青い空(平日 9:30～17:00)

〒780-8040 高知市神田 462-7

Tel : 088-803-4100 Fax : 088-803-4420

青い空携帯 : 090-9450-2990

E-mail : [npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp](mailto:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp)

URL : <http://blue-sky-kochi.com/>

### 女子会ご案内 日時：6月8日（土）

詳細は和田さんにお問い合わせ下さい。

お問合せ：090-3186-6701（和田さん携帯）

### つどいご案内 日時：7月27日（土）

場所：つどい処

時間：午前10時～

お問合せ = TEL : 0889-52-2880（つどい処）



## 当事者・家族の会 入会のご案内

「NPO 法人 脳損傷友の会高知 青い空」は、事故や病気で脳を損傷し、その後遺症として高次脳機能障害をもつ当事者および家族に対して、高次脳機能障害についての正しい知識や情報の提供および社会参加を促進するための事業等を行うことで、当事者の日中活動の場を確保し、当事者・家族が安心して生活できる環境を整え、併せて社会の理解を得るための活動を行うことを目的に設立されました。

当会の趣旨、活動にご賛同いただける当事者・ご家族の皆様、市民の皆様、医療・福祉分野で、ご関係のある個人又は団体の皆様、どうか正会員または賛助会員としてご支援いただければありがたく存じます。

・入会金：10,000円（正会員のみ）・正会員年会費：5,000円・賛助会員会費：3,000円

NPO 法人 脳損傷友の会高知 青い空 〒780-8040 高知県高知市神田 462 番地 7

TEL : 088-803-4100 FAX : 088-803-4420

E-mail : [npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp](mailto:npo-aoisora@snow.ocn.ne.jp)

URL : <http://blue-sky-kochi.com/>