

もしかしたら…高次脳機能障害かも？

高次脳機能障害とは？

交通事故や頭のけが（頭部外傷）、脳卒中などで脳が損傷されると、以下のような症状があらわれることがあります。これらの症状をまとめて「高次脳機能障害」といい、生活や仕事に支障が出る場合や、対人関係でトラブルになることがあります。

高次脳機能障害は自覚しにくい場合や、外見上分かりにくいいため、周囲の理解が得られにくく、ご本人やご家族の負担が大きいことがあります。



高次脳機能障害の主な原因疾患

■脳血管障害(脳卒中)

脳梗塞、脳出血、くも膜下出血など

■頭部外傷

脳挫傷、びまん性軸索損傷、硬膜外血種、硬膜下血種など

■その他

脳炎、脳腫瘍、低酸素脳症、一酸化炭素中毒など

高次脳機能障害の主な症状

◇注意障害

必要なものに意識を向けることや、集中力を維持することなどがうまく出来なくなった状態です



◆よくある症状

- 気が散りやすい
- ぼんやりしている
- 作業をするときにミスが多い
- ふたつのことを同時に出来ない

◇社会的行動障害

状況に合わせて行動や感情をコントロールすることが出来なくなった状態です



◆よくある症状

- 何でもないことに突然怒る
- 我慢が出来なくなる
- 場違いな言動をする
- ちょっとしたことにこだわる
- 他人を頼り子供っぽくなる

◇記憶障害

物事を思い出すことや、経験や情報を新たに覚えることが出来にくくなる状態です



◆よくある症状

- 今日の日付がわからない
- 物の置き場所を忘れる
- 約束を忘れる
- 作業の手順が覚えられない

◇病識低下

自分が障害をもっていることが理解出来ず、障害がないように振舞ったり、否定する状態です



◆よくある症状

- 能力以上のことを平気で行おうとする
- 周囲の助言を聞き入れない
- 必要な治療や訓練を受け入れない

◇遂行機能障害

目標達成に向けて計画をたて、段取りよく行動することが出来にくくなる状態です



◆よくある症状

- 計画が立てられない
- 効率よく作業が出来ない
- 思いつきで行動する
- 手順が分からなくなる
- 本来の目的が分からなくなる

◇失語症

「話す」「聴く」「読む」「書く」「計算する」など言語の処理に支障をきたした状態です



◆よくある症状

- 思うように話せない
- 物の名前が言えない
- 聞き取り理解が出来ない
- 計算が出来ない

気になることがあればひとりで悩まず、まずはご相談ください。

相談窓口

高知県高次脳機能障害 支援拠点センター青い空

〒780-8043

高知県高知市廿代町2-22

近森リハビリテーション病院1階



TEL: 090-6535-6370

受付時間： 月～金曜(祝日除く)
8:30～17:00

Email:
hbd-support@blue-sky-kochi.com

ホームページ:
<https://blue-sky-kochi.com/center>

相談：無料

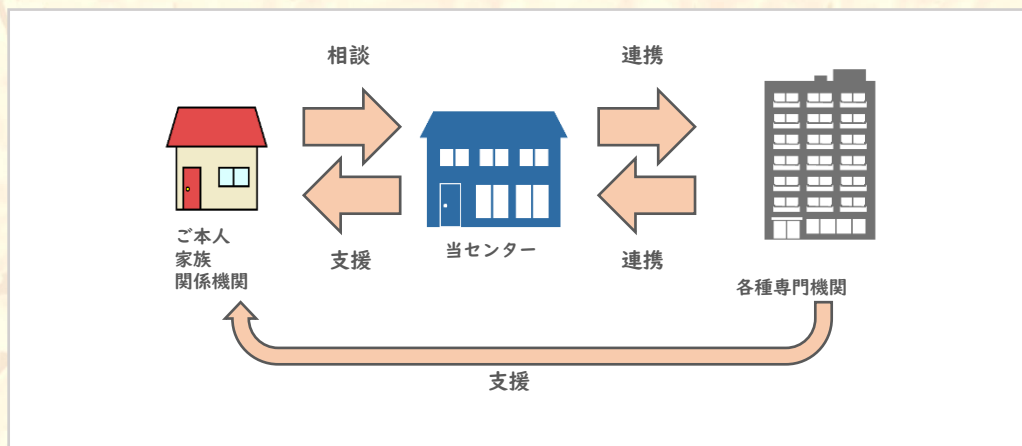
高次脳機能障害支援拠点センターとは？

高次脳機能障害に関する相談窓口です。ご本人、ご家族、関係機関から相談を受け付けております。

相談は支援コーディネーター、公認心理師が対応し、ご本人・ご家族の状態、生活環境、ライフステージなどに応じて支援策を検討しています。専門分野や地理的条件に応じて各種専門機関と連携し支援にあたることもあります。

電話、来所、訪問により相談を受け付けています。

相談支援はおおむね下図のような流れで進んでいきます。



高知県
高次脳機能障害
支援拠点センター

