

もしかしたら…高次脳機能障害かも？

高次脳機能障害とは？

交通事故や頭のけが（頭部外傷）、脳卒中などで脳が損傷されると、以下のような症状があらわれることがあります。これらの症状をまとめて「高次脳機能障害」といい、生活や仕事に支障が出る場合や、対人関係でトラブルになることがあります。

高次脳機能障害は自覚しにくい場合や、外見上分かりにくいいため、周囲の理解が得られにくく、ご本人やご家族の負担が大きいことがあります。



高次脳機能障害の主な原因疾患

- 脳血管障害(脳卒中)
脳梗塞、脳出血、くも膜下出血など
- 頭部外傷
脳挫傷、びまん性軸索損傷、硬膜外血種、硬膜下血種など
- その他
脳炎、脳腫瘍、低酸素脳症、一酸化炭素中毒など

高次脳機能障害の主な症状

◇注意障害

必要なものに意識を向けることや、集中力を維持することなどがうまく出来なくなった状態です



◆よくある症状

- 気が散りやすい
- ぼんやりしている
- 作業をするときにミスが多い
- ふたつのことを同時に出来ない

◇社会的行動障害

状況に合わせて行動や感情をコントロールすることが出来なくなった状態です



◆よくある症状

- 何でもないことに突然怒る
- 我慢が出来なくなる
- 場違いな言動をする
- ちょっとしたことにこだわる
- 他人を頼り子供っぽくなる

◇記憶障害

物事を思い出すことや、経験や情報を新たに覚えることが出来にくくなる状態です



◆よくある症状

- 今日の日付がわからない
- 物の置き場所を忘れる
- 約束を忘れる
- 作業の手順が覚えられない

◇病識低下

自分が障害をもっていることが理解出来ず、障害がないように振舞ったり、否定する状態です



◆よくある症状

- 能力以上のことを平気で行おうとする
- 周囲の助言を聞き入れない
- 必要な治療や訓練を受け入れない

◇遂行機能障害

目標達成に向けて計画をたて、段取りよく行動することが出来にくくなる状態です



◆よくある症状

- 計画が立てられない
- 効率よく作業が出来ない
- 思いつきで行動する
- 手順が分からなくなる
- 本来の目的が分からなくなる

◇失語症

「話す」「聴く」「読む」「書く」「計算する」など言語の処理に支障をきたした状態です



◆よくある症状

- 思うように話せない
- 物の名前が言えない
- 聞き取り理解が出来ない
- 計算が出来ない

気になることがあればひとりで悩まず、まずはご相談ください。