

僕らの頭は今曇っている。

いつかは高知の晴れ晴れとした

青い空のようになりたい。

特定非営利活動法人 脳損傷友の会高知

青い空

「安心して集まる場が欲しい」「少しの時間だけかもしれないけど一息つこう」・・・

そんな思いからスタートしました。

病気や事故などで脳に損傷を受け、その後遺症として高次脳機能障害をもつ当事者と家族の会です。

高次脳機能障害についての正しい知識や情報を提供し、社会参加を促進するための事業を行うことで、当事者の日中活動の場を確保し、当事者・家族が安心して生活できる環境を整えるための活動を行っていきます。



NPO法人 脳損傷友の会高知

青い空

脳損傷友の会当事者家族会
青い空

就労継続支援B型事業所
青い空

高知県高次脳機能障害
支援拠点センター
青い空

高次脳機能障害相談所
青い空

中国・四国
Artbrut Support Center
passerelle(パスレル)

脳損傷友の会 当事者家族会 青い空

事故などの後遺症で「高次脳機能障害」を抱えている方、その家族の方、一人で悩んでいませんか？ 同じような体験をした仲間が集まり、語り合える場所です。

高次脳機能障害とは？

外傷性脳損傷や脳血管障害などにより、脳にダメージを受けることで生じる認知障害や行動障害などの症状のことです。主な症状としては、注意障害、記憶障害、遂行機能障害、社会的行動障害などが挙げられます。



注意障害
集中力が続かない、ボーッとしている



記憶障害
思い出せない、覚えることが苦手になる



性格変化
気力・元気がなくなった
怒りっぽくなった



遂行機能障害
段取りをするなど物事の優先順位がわからなくなる



失語症
「聞く」「話す」「書く」「読む」といった言語機能がうまく働かない

就労継続支援B型事業所 青い空

機械類解体作業

集団での作業が難しい方や、**自分のペース**で作業したい方に適しています。

解体する物に合わせて道具を使い分け、部品の仕分けをしながら、効率よく解体することが求められる作業です。



就労継続支援B型事業所 青い空

マテリアルショップ P a l l e t

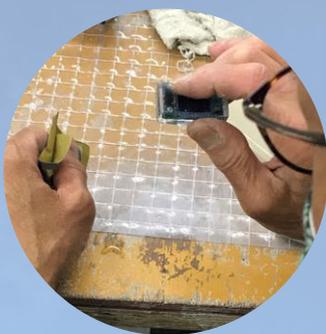
日々の作業から出る廃材を、廃棄するのではなく、素材（マテリアル）として

リユース・アップサイクルすることを目的とした活動です。

マテリアルを整理する棚を、運搬に用いられるパレットを使用し作成したことから、

material shop Pallet（マテリアルショップパレット）と名付け、

マテリアルの販売と作品づくりに取り組んでいます。



就労継続支援B型事業所 青い空

レザークラフト作業

機械は使わず、すべての工程を**手作業**で行います。

作業を通して出来上がりを**想像**し、新しい**アイデア**を創造

することができる作業です。



就労継続支援B型事業所 青い空

農 作 業

土佐和紙の原料である**楮**の栽培や、**野菜**を栽培しています。

畑の手入れや栽培方法についてのノウハウを**地域の方々**に教えて

もらいながら取り組んでいます。



就労継続支援B型事業所 青い空

Café BLUE SKY

近森リハビリテーション病院 1階にあり、接客を通して対人
技能面やコミュニケーション能力を磨くことの目的
に加え、入院患者様やご家族様に高次脳機能障害について知って
いただくという、啓蒙活動の場としての役割も担っています。



就労継続支援B型事業所 青い空

喫茶 おちつき処

地域の方々ともふれ合え、**落ち着ける**場所になることを目標に「おちつき処」と命名しました。

おちつき処では、調理の補助や食器洗いなどにも従事していただけます。また、接客を通して**対人技能面**や**コミュニケーション能力**を磨きながら、地域の方々と交流できる場でもあります。



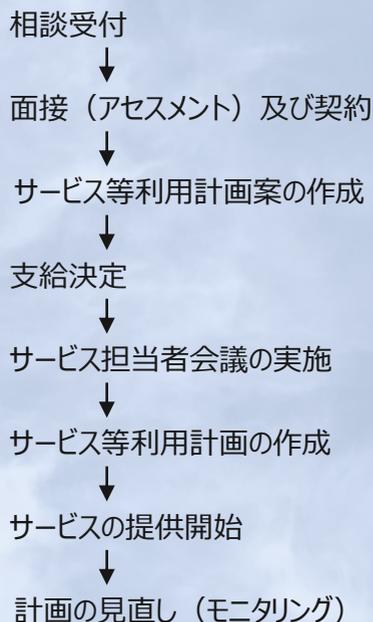
高次脳機能障害相談所 青い空

高次脳機能障害でお悩みの方の相談に応じ、助言、指導、その他の支援

をいたします。また、当事者向けの勉強会を不定期で開催しています。

加えて、特定相談支援事業所として、障害種別に関わらず、プラン作成等
を行っています。

障害福祉サービス利用までの流れ



高知県高次脳機能障害 支援拠点センター 青い空

高次脳機能障害支援普及事業として県からの委託をうけ、近森リハビリテーション

病院と協同し、「高知県高次脳機能障害支援拠点センター青い空」の運営をして

います。相談支援事業、研修事業、家族教室、普及・啓発事業、その他高次脳

機能障害に関わる様々なことに取り組んでいます。

高次脳機能障害 支援拠点センターとは？

高次脳機能障害に関する相談窓口です。ご本人、ご家族、関係機関から相談を受け付けております。

相談は支援コーディネーター、公認心理師が対応し、ご本人ご家族の生活、生活環境、ライフステージなどに応じて支援策を検討しています。専門分野や地域の条件に応じて各専門機関と連携し支援にあたることもあります。

電話、来所、訪問により相談を受け付けています。

相談支援は対面は下記のような流れで進んでいきます。

気になることがあればひとりで悩まず、まずはご相談ください。

相談窓口

相談：無料

高知県
高次脳機能障害
支援拠点センター

TEL: 090-6535-6370

受付時間：月～金曜(祝日除く)
8:30～17:00

Email: hbi-support@blue-sky-kochi.com

ホームページ: https://blue-sky-kochi.com/center

〒780-8043
高知県高知市廿代町2-22
近森リハビリテーション病院1階

高次脳機能障害 について

ケガや病気で
脳を
損傷したら？

いまままで何か違う…
なんか上手くいかん…

高知県高次脳機能障害支援拠点センター 青い空

もしかしたら…高次脳機能障害かも？

高次脳機能障害とは？

交通事故や腫瘍のけが（頭部外傷）、脳卒中などで脳が損傷されると、以下のような症状があらわれることがあります。これらの症状をまとめて「高次脳機能障害」といい、生活や仕事に支障が出現した場合、対人関係トラブルになることがあります。

高次脳機能障害は意識しにくい場合や、弁別し分りにくいため、周囲の理解が得られにくく、ご本人やご家族の負担が大きくなります。

高次脳機能障害の主な症状

| | | | | | |
|--|---|--|---|--|---|
| <p>○注意障害</p> <p>必要なものに意識を向けられないことや、集中力を維持することができなくなるなど、さまざまな状態です。</p> | <p>○記憶障害</p> <p>物事を思い出すことや、経験や情報を新たに覚えることが難しくなる状態です。</p> | <p>○実行機能障害</p> <p>目標達成に向けて計画を立て、段取りよく行動することが出来にくくなる状態です。</p> | <p>○社会的行動障害</p> <p>状況に合わせて行動や感情をコントロールすることが出来なくなったり、不適切な状態です。</p> | <p>○衝動低下</p> <p>自分が障害をもっていることが理解出来る、誰かがいよに怒罵ったり、否定する状態です。</p> | <p>○失語症</p> <p>「話す」「聞く」「読む」「書く」「計算する」など言語の処理に支障がきたりした状態です。</p> |
| <p>●よくある症状</p> <ul style="list-style-type: none"> ○気が取りやすい ○話やしやしい ○作業をするときにミスが多い ○ふたつことと同時に出来ない | <p>●よくある症状</p> <ul style="list-style-type: none"> ○今日の目的がわからない ○物の置き場所を忘れる ○約束を忘れ ○作業の手順が覚えられない | <p>●よくある症状</p> <ul style="list-style-type: none"> ○計画が立てられない ○物忘れがひどい ○思いつきで行動することが出来にくくなる ○作業の目的が分らなくなる | <p>●よくある症状</p> <ul style="list-style-type: none"> ○何でもないことに突然怒る ○感情が激しくなる ○場違いな言葉を使う ○何もしないままにじっとする ○他人を責めたり叱る | <p>●よくある症状</p> <ul style="list-style-type: none"> ○能力以上のことを平気でやおうとする ○周囲の助言を聞き入れない ○必要な治療や訓練を受け入れない | <p>●よくある症状</p> <ul style="list-style-type: none"> ○勝手に人に話さない ○物名が覚えられない ○聞き取り理解が出来ない ○計算が出来ない |

気になることがあればひとりで悩まず、まずはご相談ください。

高知県高次脳機能障害支援拠点センター 青い空作成リーフレット
「高次脳機能障害について」



中国・四国 Artbrut Support Center (アールブリュット サポート センター) passerelle (パスレル)

厚生労働省の障害者芸術文化活動普及支援事業における中国・四国ブロックの
広域センターを受諾し、活動をしています。

ブロック内各県の支援センターと協力し、障害者芸術文化活動を推進していきます。



その他の障害福祉・地域福祉に関わる取り組み

高次脳機能障害のある方の支援に取り組む中で、賛同が得られ応援してくれる仲間も増え、関わる分野にも広がりや厚みが出てきました。そのような繋がりを活かし、障害福祉・地域福祉に関わる事業にも取り組んでいます。



当事者・家族会

青い空では、毎月第3日曜日に当事者・家族会の**月例会**を開催しています。

また、毎月第2土曜日には当事者・家族の女性を対象にした**女子会**を開催しています。

高次脳機能障害に関する情報交換や専門職からのアドバイスが受けられる場となっています。興味のある方はお気軽にご連絡ください。

青い空月例会

日 時：毎月第3日曜日 午前10時～12時

場 所：NPO法人 脳損傷友の会高知 青い空

参加費：無料

問合せ：NPO法人 脳損傷友の会高知 青い空

TEL：088-803-4100

青い空女子会

日 時：毎月第2土曜日 午前10時～12時

場 所：NPO法人 脳損傷友の会高知 青い空

参加費：無料

問合せ：NPO法人 脳損傷友の会高知 青い空

TEL：088-803-4100

各種事業所住所・お問い合わせ

NPO法人 脳損傷友の会高知 青い空

住所：高知県 高知市 塩屋崎町2丁目 12-42

Tel：088-803-4100

e-mail：npo-bluesky@blue-sky-kochi.com

就労継続支援B型事業所 青い空

住所：高知県 高知市 塩屋崎町2丁目 12-42

Tel：088-803-4100

Café BLUE SKY

住所：高知県 高知市 廿代町 2-22

喫茶 おちつき処

住所：高知県 高岡郡 越知町 越知甲 1695-1

Tel：0889-26-0263

高次脳機能障害相談所 青い空

住所：高知県 高知市 塩屋崎町2丁目 12-42

Tel：088-803-4100

高知県高次脳機能障害支援拠点センター 青い空

住所：高知県 高知市 廿代町 2-22

Tel：090-6535-6370

e-mail：hbd-support@blue-sky-kochi.com

中国・四国 Artbrut Support Center passerelle (パスレル)

住所：高知県 高知市 塩屋崎町2丁目 12-42

Tel：088-803-4100

e-mail：passerelle@blue-sky-kochi.com

特定非営利活動法人 脳損傷友の会高知 青い空

〒780-8014 高知県 高知市 塩屋崎町2丁目 12-42

TEL 088-803-4100 FAX 088-803-4420

e-mail npo-bluesky@blue-sky-kochi.com

<https://blue-sky-kochi.com/>

